

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DEVI ARYANI ARDY
1811102411077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi di RT 08

Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Disusun Oleh :
Devi Aryani Ardy
1811102411077

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Aryani Ardy

NIM : 1811102411077

Prpgram Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian

Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas

Sidomulyo Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 Januari 2022

Penulis



Devi Aryani Ardy

NIM.1811102411077

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
DEVI ARYANI ARDY
1811102411077

Disetujui Untuk Diujikan
Pada Tanggal, 28 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN.1111098802

Mengetahui
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RT 08 WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
DEVI ARYANI ARDY
1811102411077

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 28 Juni 2022

Penguji I


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDK.8830940017

Penguji II


Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN.1111098802

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja PUSKESMAS Sidomulyo Samarinda

Devi Aryani Ardy¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³
Email: deviardy00@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Stres dapat menyebabkan perubahan pada sistem kesehatan tubuh. Pada kondisi stres, hormon adrenalin akan dilepaskan oleh tubuh yang dapat meningkatkan denyut jantung dan vasokonstriksi pada kapiler yang menyebabkan peningkatan pada tekanan darah (hipertensi). Hipertensi adalah keadaan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Metode penelitian : Desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu warga di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo yang berumur 18-65 tahun. Sampel sebanyak 81 orang yang ditentukan dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) dan tensimeter digital. Data akan dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil dan kesimpulan : Hasil analisis dengan uji *Chi-Square* yang dilihat pada uji *Fisher's Exact Test* didapatkan nilai 0,01 ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi di RT 08 wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship Between Stress Levels and the Incidence of Hypertension in RT 08 Working Area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda

Devi Aryani Ardy¹, Taufik Septiawan², Nunung Herlina³
Email: deviardy00@gmail.com

ABSTRACT

Background : Stress can cause changes in the body's health system. In conditions of stress, the hormone adrenaline will be released by the body which can increase heart rate and vasoconstriction in the capillaries which causes an increase in blood pressure (hypertension). Hypertension is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg.

The objective of research : Knowing the relationship between stress levels and the incidence of hypertension in RT 08 working area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda.

The form of research : Analytical quantitative design with cross sectional approach. The population in this study were residents in RT 08 working area of the Sidomulyo Health Center aged 18-65 years. A sample 81 people was determined by purposive sampling. The research instrument used a DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire and digital sphygmomanometer. The data will be analyzed using Chi-Square statistical test.

The results and conclusions of research : The results of the analysis with the Chi-Square test seen in the Fisher's Exact Test obtained a value of 0,01 ($p < 0,05$) which indicates a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in RT 08 working area of Sidomulyo Public Health Center Samarinda.

Keywords : Stress levels, Hypertension

¹ Student of Nursing Science Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan

² Lecturer of Nursing University of Muhammadiyah East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing University of Muhammadiyah, East Kalimantan

MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah mereka yang berguna bagi orang lain”

(H.R. Ahmad)

“Dan barangsiapa (yang bersedia) membantu keperluan saudaranya,
maka Allah (akan senantiasa) membantu keperluannya”

(H.R. Bukhari)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah selalu terucap dengan atas ridho, rahmat serta hidayah dari Allah Swt., penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda”, disusun untuk memenuhi persyaratan lulus mata ajar Skripsi.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak-banyak terima kasih dengan tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan sekaligus sebagai penguji I yang telah memberikan banyak masukan, saran dan motivasi untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan begitu banyak masukan, motivasi, semangat serta selalu

sabar membimbing saya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

5. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi.
6. Dosen-dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan begitu banyak ilmu pengetahuan.
7. Teruntuk kedua orang tua yang sangat saya cintai yaitu Ayahanda Muhammad Ishak Ardy dan Ibunda Arbayah yang telah mendidik saya dari kecil hingga saat ini, selalu memberikan limpahan kasih sayang, cinta, semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada saya. Terima kasih atas dukungan lahir dan batin, materil maupun moril serta selalu mengajarkan banyak hal tentang arti kehidupan. Tulus do'a kalian yang tiada henti menyertai setiap langkah saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada kakak tercinta Muhammad Iqbal Anwar Ardy dan Puspita Sari tersayang yang tiada hentinya memberi semangat dan do'a agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kepada sahabat terbaik, Jami Sherley Anggraini, Eka Wahyu, Nurul Huda, Suryani dan Nabila Putri Mulyaneng Sari yang selalu ada saat diperlukan, menjadi orang pertama yang membela saya jika ada yang menjelek-jelekkkan saya, yang selalu mendengar curhatan dan memberikan solusi yang bijak untuk permasalahan yang saya hadapi. Memberikan semangat pantang menyerah agar tidak malas mengerjakan skripsi, motivasi-motivasi dan saran dari kalian sangat

membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

10. Dan teman-teman angkatan 2018 mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan yang telah sama-sama berjuang dan saling memberi dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan baik dari segi sistematikanya ataupun isinya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 28 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka Stres	8
B. Tinjauan Pustaka Hipertensi.....	17
C. Penelitian Terkait.....	34
D. Kerangka Teori.....	35
E. Kerangka Konsep	36
F. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III	38

METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
G. Teknik Pengumpulan Data	43
H. Teknik Analisa Data.....	44
I. Etika Penelitian	49
J. Jalannya Penelitian	50
BAB IV.....	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran-Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi Menurut ESH-ESC.....	19
Tabel 2.2 Kategori Usia.....	26
Tabel 2.3 Kategori IMT Populasi Asia Menurut WHO.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner DASS.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2 Distibusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.5 Distibusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipertensi.....	54
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Penyakit.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner A

Lampiran 6 Kuesioner B

Lampiran 7 Tabulasi Data Karakteristik Responden

Lampiran 8 Tingkat Stres

Lampiran 9 Hipertensi

Lampiran 10 Analisis Univariat & Bivariat

Lampiran 11 Surat Pengantar Uji *Etichal Clearance*

Lampiran 12 Surat Persetujuan Kelayakan Etik

Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 14 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan

Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian Dari Ketua RT

Lampiran 17 Surat Keterangan Tidak Melakukan Uji Validitas

Lampiran 18 Dokumentasi

Lampiran 19 Lembar Konsultasi (Bimbingan)

Lampiran 20 Uji Plagiasi