

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, W., Yusran, S., & Sety, L., O., M. (2018). Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1-10.
- Agusmar, A., Y., Vani, A., T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Dengan Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahman. *Heal Med J*, 1(2), 34-8.
- Ambarwati, P., D., Pinilih, S., S., & Astuti, R., T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Amin, M., A., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal *Box Counting* Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi *Canny*. *Jurnal Ilmiah Matematika*.
- Amrullah. (2015). *Metode & Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Malang: Media Nusa Creative.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2).
- Anggraini, S., D., Izhar, M., D., & Noerjordianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2).
- Ansar, J., Dwinata, I., & Aprniani, M. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(3).
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*.
- Ardiana, D. P. Y., Mawati, A. T., & Supinganto, A. (2021). *Metodologi Pendidikan Bidang Pendidikan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ariyani, A., R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-65 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas

Bandarharjo Tahun 2019. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Asri, I., P., Putri, A., M., Afifah, F., Khairunnisa, A., Salamah, N., P., Nabila, S., P., Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kota Depok. *Journal Of Public Health Education, 1(3)*.

Asrifa, Y. (2012). Hubungan Tingkat Stres Dengan Intensitas Perilaku Merokok Siswa SMA Walisongo Angkatan 2010. Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Awaliyah. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. Skripsi. Universitas Ngudi Waluyo.

Ayukhaliza, D. A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). Skripsi. UIN Sumatera Utara Medan.

Azizah, N. (2018). Analisis Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Dan Kaitannya Dengan Permasalahan Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Tahun 2017. Skripsi. Universitas Sumatera Utara Medan.

Bhelkar, S., Despande, S., Mankar, S., & Hiwarkar, P. (2018). Association Between Stress And Hypertension Among Adults More Than 30 Yeras: A Case-Control Study. *National Journal Of Community Medicine, 9(6), 430-433*.

Bisnu, M., I., K., H., Kepel, B., J., & Mulyadi (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT, 5(1)*.

Buntaa, J., N., Ratag, B., T., & Ratulangi, J., E. (2018). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Nelayan Di Desa Mala Dan Mala Timur Kecamatan Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud. *Jurnal Kesmas, 7(4)*.

Cholicul & Fattah. (2017). *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Surabaya: Zifatama Jawara.

Damayanti, R., Fauzan, Z., & Fahdi, F., K. (2021). Hubungan Penderita Hipertensi Dengan Tingkat Stres Di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Kampung Dalam Pontianal Timur. *Proners, 6(2)*.

- Delavera, A., Siregar, K., N., Jazid, R., & Eryando, T. 2021. Hubungan Kondisi Psikologis Stres Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Biostatistik*, 1(3).
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Taman Sari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKES Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85-94.
- Fathoni, M. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stres Pada Lansia. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Fitriyah, L. (2019). Efektifitas Dzikir Dalam Menurunkan Stres Pada Mahasiswa Akhir. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Fitriyah, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dr. Soebandi Jember.
- Fazria, F. (2021). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Gayatri, S. (2020). Kajian Literature: Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gunawan, S., P., & Adriani, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2).
- Gurning, A., E. (2017). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tingkat Motivasi Belajar Remaja Kelas XII Dalam Persiapan Ujian Nasional Di SMA ST. Maria Monica Bekasi Timur. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Binawan.
- Hamdi, A., S & Bahruddin, E. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Jogjakarta: KBM Indonesia.
- Hasana, U., I., & Harfe, I., R. (2019). Hubungan Stress Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*.

- Hasnidar. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hastuti, A., P. (2019). *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha.
- Heriziana. (2017). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1).
- Hurlock, E., B. (2019). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Husnar, A. Z., Saniah, S., & Nashori, F. (2017). Harapan, Tawakal, Dan Stres Akademik. *Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Idawati, Mirdahni, R., Andriani, S., & Yuliana. (2021). *Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif*. Klaten: Lakeisha.
- Idayati. (2016). Tingkat Ansietas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(9).
- Ikhwan, M., Livana, PH., & Hermanto. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Ismanto & Pebruary. (2021). *Aplikasi SPSS Dan Eviews Dalam Analisa Data Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Isnawati. (2020). *Skizofrenia Akibat Putus Cinta*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Jaya. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Quadrant.
- Junaedi & Yulianti. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal* (1st ed.). Jakarta Selatan: FMedia.
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairani, C., Kamil, J., & Tahlil, T. (2020). Analisis Faktor Resiko Dalam Mengendalikan Hipertensi Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal*

Kesehatan Cegahum, 2(4).

- Kurnia. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Legiran, L., Azis, M. Z., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres Dan Perbedaannya Pada Mahasiswa Berbagai Angkatan Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 2(2), 197–202.*
- Manuntung. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Maritha, I. (2019). Evaluasi Efektivitas Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap Hipertensi Dengan Diabetes Melitus Di RSAU Dr. Efram Harsana. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Maulida. (2019). Hubungan Antara Stres Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Lontar Desa Kebon Dalem Kecamatan Mojosarika Kabupaten Mojokerto. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Muslim. (2020). Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis, 23(2).*
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi, 2(2).*
- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2015). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Peserta Yoga Di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana, 4(12).*
- Nonasri. (2021). Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medikasi Utama, 02(02).*
- Norfai. (2021). *Statistika Non-Parametrik Untuk Bidang Kesehatan (Teoritis, Sistematis Dan Aplikatif)*. Klaten: Lakeisha.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwela & Israfil. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian

Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang.
Prosiding Semnas I Kesehatan Lingkungan & Penyakit Tropis.

Oktaviani. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Pada Penderita Hipertensi. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Karim Riau.

Ovan & Saputra. (2020). *Aplikasi Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web.* Boddia: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

Patimah. (2020). *Konsep Relaksasi Zikir Dan Implikasinya Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronis (Kajian Teoritik Dan Praktik).* Indramanyu: Adanu Abimata.

Pieter, H., Z., & Lubis, N., L. (2013). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan.* Jakarta: Kencana.

Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif.* Surabaya: Airlangga University Press (AUP).

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan, 5,(1).*

Putri, A., F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid Indonesian Hournal Of School Counseling, 3(2), 35-40.*

Putri, L., M., & Tanjung, R. (2021). Analisis Defisiensi Kesehatan Komunitas Pada Kelompok Hipertensi. *Real In Nursing Journal (RNJ), 4(2).*

Pratama, Y., A. (2022). Gambaran Self Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Blitar. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Prishaningrum, A., A., R. (2020). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon Kabupaten Bantul. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1).*

- Rahman, F., A. (2021). *Lindungi Dirimu Dengan APD (Anti Penyakit Degeneratif)*. Yogyakarta: Orbit Indonesia.
- Ramdani, H., T., Rilla, E., V., Yuningsih, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1): 37-45.
- Ratih, R. (2018). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jati Ronggon Pondok Gede. *Edudharma Journal*, 2(1).
- Rias, Y., A., Rinancy, H., Ratnasari, F., Agusthia, M., Ariantini, N., S., Alfianto, A., G., Nasution, N., Sirait, H., S., Sanon, Raharjo, U., D., & Hadi, I. (2021). *Psikososial Dan Budaya Dalam Keperawatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Yogyakarta: Romawi Press.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- _____. (2018). *Laporan Provinsi Kalimantan Timur*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Saragih, P., P. (2021). *Literature Review : Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Sari, C., W., M., Sumarni, N., & Rahayu, Y., S. (2019). Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungor Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Sari, T., W., Desi, K., S., Kurniawan, M., B., Hermansyah, M., I., Yerli, N., Qulbi, S. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 1(3).
- Seran & Hidajat. (2017). *Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya*. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Septiawan, T. (2018). Pengaruh Self Reiki Dan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta. Skripsi. Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta.

- Septiawan T., Kamil, M., Hamsih, Framaisella, D., A. (2021). The Effect Of Electroacupunctur On Blood Pressure, Mean Arterial Pressure And Pulse Pressure In Hypertensive Patients: Literature Review. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 3(2).
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F., A. (2018). Studi Deskriptif Karakteristik Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta. *Prosiding Konferensi Nasional Ke-7*.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F., A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Setyawan. (2020). *Hipotesis Dan Variabel Penelitian*. Sukoharjo: Tahta Media.
- Siregar. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Situmorang. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Paronpong. *Klabat Journal Of Nursing*, 2(1), 11–18.
- Subakti, H., Chamidah, D., & Siregar, R. S. (2021). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Suling, F. R., W. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Sumarni, N., Sumarnia U., & Rosidin, U. (2018). *Bahaya Kerja Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suparta & Rahmi. (2018). Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2).
- Subrata, A., H., & Wulandari, D. (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Stethoscope*, 1(1).
- Suryani, N., Noviana, N., & Libri, O. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSD. Idaman Kota Banjar

- Baru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100-107.
- Tasalim & Cahyani. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya*. Banjarmasin: Guepedia.
- Tasnim, T., Widiastuti, A., & Kurniasih, H. (2020). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori & Praktik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi Dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2).
- Trisnawan. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutia Aksara.
- Tumanduk, W., M., Nelwan, J., E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Yang Berperan Di Rumah Sakit Robert Wolter Monginsidi. *Jurnal E-Clinic*, 7(2).
- Ulya, N., & Jannah, M. (2021). *Seledri Pengobatan Hipertensi*. Pemalang: Nasya Expanding Management.
- Umbas, I., M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 7(1).
- Usman, A., S., H., H., Sunarno, I., & Syamsuddin, S. (2021). Risiko Peningkatan Hormon Kortisol Pada Hipertensi Gestasional. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(4).
- Utami, I., P., Anissa, M., & Widiastuti, W. (2022). Hubungan Stres Dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2018. *Sciema*, 1(1).
- Wandira, S., A., & Alfianto, A., G. (2021). *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang Dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Wati, N., S., & Qoyyimah, D., F. (2018). Tingkat Stres Ibu Yang Mempunyai Anak Kanker Leukemia Di Rumah Cinta Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(1).
- Windarti. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia.

- Widjaya, N. Anwar, F., Laura, R., Sabrina, Puspawati, R., R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Kresek Dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 23(3).
- Wiguna, F., Budiman, Nilapsari, R. (2022). Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan PSS Pada Mahasiswa Tingkat I Dengan Tingkat 3 Tahun Ajaran 2020-2021 Fakultas Kedokteran Unisba Selama Pembelajaran Di Masa Pandemi Covid-19. *Medical Science*, 2(1), 360-366.
- Zaini. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish.