

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan penggunaan suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di Kota Samarinda yaitu (68,5%) tergolong baik, (30,2%) tergolong cukup dan (1,2%) tergolong kurang.
2. Perilaku penggunaan penggunaan suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di Kota Samarinda yaitu (62,3%) tergolong baik dan (37,7%) tergolong cukup.
3. Berdasarkan hasil uji hubungan menggunakan *rank spearman* mendapatkan hasil bahwa nilai signifikan yang didapat yaitu sebesar 0,000 dengan  $r$  hitung sebesar 0,403. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku penggunaan suplemen kesehatan di Kota Samarinda pada masa pandemi COVID-19 yang cukup kuat, hal ini membuktikan bahwa semakin baik pengetahuan seseorang mengenai suplemen kesehatan di masa pandemi COVID-19 maka semakin baik perilaku seseorang dalam menggunakan suplemen kesehatan di masa pandemi COVID-19.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan  
Instansi atau tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan sosialisasi atau penyuluhan kepada masyarakat agar pengetahuan masyarakat mengenai suplemen kesehatan lebih meningkat dan perilaku penggunaan suplemen Kesehatan di masa pandemi COVID-19 pada masyarakat dapat lebih tepat.
2. Bagi Peneliti Lain  
Diharapkan pada penelitian selanjutnya, peneliti lain dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku penggunaan suplemen kesehatan selain dari pengetahuan seseorang

### 3. Bagi Masyarakat

Mematuhi penggunaan suplemen kesehatan yang telah diberikan dan memahami informasi yang diberikan tenaga kesehatan mengenai suplemen kesehatan agar penggunaan suplemen kesehatan di masa pandemi COVID-19 menjadi benar dan tepat. Sehingga kemungkinan terjadinya kesalahan dalam penggunaan suplemen kesehatan dapat diminimalisir.