

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN
SUPLEMEN KESEHATAN DI KOTA SAMARINDA PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

IRA KURNIANTI

1811102415051

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen
Kesehatan di Kota Samarinda pada Masa Pandemi COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Farmasi



Disusun Oleh :

Ira Kurnianti

1811102415051

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ira Kurnianti

NIM : 1811102415051

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan di Kota Samarinda pada Masa Pandemi COVID-19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 27 Mei 2022



Ira Kurnianti
1811102415051

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN
KESEHATAN DI KOTA SAMARINDA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ira Kurnianti

1811102415051

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 27 Mei 2022

Pembimbing



apt. Sinta Ratna Dewi, S.Farm., M.Si

NIDN. 1107118501

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN
KESEHATAN DI KOTA SAMARINDA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ira Kurnianti

1811102415051

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 27 Mei 2022

Penguji 1

Penguji 2



apt. Deasy Nur Chairin. H, M.Clin, Pharm

apt. Sinta Ratna Dewi, S.Farm., M.Si

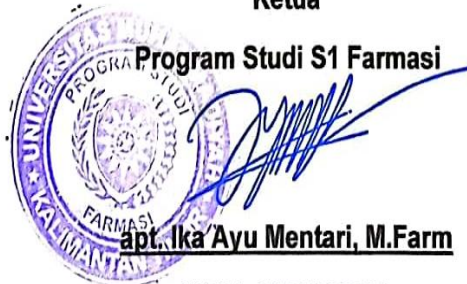
NIDN. 1123019201

NIDN. 1107118501

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Farmasi



apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm

NIDN. 1121019201

MOTTO

“yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”

- Ali Bin Abi Thalib

“if you want to live a happy life, tie it to a goal, not to people or objects”

- Albert Einstein

“winners never quit, Quitters never win”

- Albert Einstein

Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan di Kota Samarinda pada Masa Pandemi COVID-19

Ira Kurnianti¹, Sinta Ratna Dewi¹
Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Kota Samarinda,
Provinsi Kalimantan Timur, Indonesia
*Email: irakurr258@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19) merupakan penyakit yang baru saja terjadi di berbagai negara salah satunya adalah Indonesia. Virus yang menyebabkan COVID-19 ini dinamakan *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Rekomendasi untuk melakukan pencegahan penyebaran COVID-19 antara lain menjaga kesehatan dan kebugaran stamina pada tubuh agar tetap prima dan kekebalan tubuh meningkat, *hand hygienie*, menjaga jarak dengan orang lain, dan menggunakan masker ketika berpergian keluar rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di Kota Samarinda. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 162 responden. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 111 responden (68,5%), cukup sebanyak 49 responden (30,2%), dan kurang sebanyak 2 responden (1,2%). Hasil pengukuran perilaku responden terhadap penggunaan suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19 diperoleh perilaku baik sebanyak 101 responden (62,3%) dan perilaku cukup sebanyak 61 responden (37,7%). Analisis statistik korelasi menggunakan *rank spearman* yang diperoleh dari r hitung sebesar 0,403 dan P Value 0,000. **Kesimpulan:** Penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku penggunaan suplemen kesehatan di Kota Samarinda pada masa pandemi COVID-19 masuk ke dalam kategori cukup kuat, sehingga semakin baik tingkat pengetahuan seseorang mengenai penggunaan suplemen kesehatan maka akan semakin baik perilaku seseorang dalam penggunaan suplemen kesehatan.

Kata Kunci : COVID-19, Suplemen Kesehatan, Pengetahuan, Perilaku, Hubungan

Relationship between Knowledge and Behavior in the Use of Health Supplements in Samarinda City During the COVID-19 Pandemic

Ira Kurnianti¹, Sinta Ratna Dewi¹

Faculty of Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda City,
East Kalimantan Province, Indonesia

*Email: irakurr258@gmail.com

ABSTRACT

Background: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a disease that has recently occurred in various countries, one of which is Indonesia. The virus that causes COVID-19 is called Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Recommendations for preventing the spread of COVID-19 include maintaining health and stamina to keep the body in top shape and increasing immunity, hand hygiene, keeping a distance from other people, and using masks when going out of the house. This study aims to determine the level of knowledge and behavior of using health supplements during the COVID-19 pandemic in Samarinda City. **Methods:** This research is a quantitative research with cross sectional method. Sampling used non-probability sampling by purposive sampling. The sample used in this study were 162 respondents. **Results:** The results of this study indicate that respondents who have a good level of knowledge are 111 respondents (68.5%), 49 respondents (30.2%) are sufficient, and 2 respondents are less (1.2%). The results of measuring the behavior of respondents towards the use of health supplements during the COVID-19 pandemic obtained good behavior as many as 101 respondents (62.3%) and moderate behavior as many as 61 respondents (37.7%). Statistical analysis of correlation using Spearman rank obtained from r count of 0.403 and P Value of 0.000. **Conclusion:** In this study, there was a relationship between knowledge and behavior in the use of health supplements in Samarinda City during the COVID-19 pandemic, which was categorized as strong enough, so that the better a person's level of knowledge regarding the use of health supplements, the better the behavior of a person in using health supplements.

Keywords: COVID-19, Health Supplements, Knowledge, Behavior, Relationships

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi'l'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, karunia serta petunjuk-Nya yang tiada terkira sehingga peneliti dapat merasakan indahnya beriman islam serta menyelesaikan penelitian akhir dalam bentuk naskah skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan di Kota Samarinda pada Masa Pandemi COVID-19". Salam serta shalawat kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabatnya, tabi'in dan tabi'at serta umatnya yang istiqamah dalam menegakkan kalimatullah. Pada penyusunan dan penyelesaian naskah skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dengan penuh kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M. Clin, Pharm selaku penguji I yang telah membimbing, memberikan saran serta masukan terkait skripsi peneliti.
6. Apt. Sinta Ratna Dewi, S.Farm M.,Si selaku Dosen Pembimbing dan Penguji II saya yang telah ikhlas meluangkan waktu, membimbing, memberi masukan, arahan, dan motivasi demi terwujud dan selesainya skripsi ini.

7. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala bimbingan serta ilmu yang telah diberikan.
8. Seluruh masyarakat umum Kota Samarinda yang terlibat di dalam pengisian kuisioner pada penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi atas segala bantuan, bimbingan, serta doa restu yang diberikan kepada saya serta seluruh saudara saya yang selalu mendoakan, memberi kasih sayang, nasihat serta dukungan kepada saya. *Thank you so much my family, I love you all.*
10. Sahabat saya Sekar Tri Wulandari, Royana Sapitri, Siti Fatimah, Khadijah Hanun Baraqbah, Evi Widyawati, Selanur Agustin, Dwi Ayu Febrianti, Mia Aldina, Fitra Bella Aprilia, Dessy Afsari, dan Yolita Diah Rahmadani yang telah memberikan semangat, dukungan serta telah mendengarkan keluh kesah saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman satu bimbingan saya Ari Setiawan, Aprilia Diah Susanti, Nur Mufidah Sari Irawan, Rahmadina Hidayah, Qoyum Ummahati dan Yolita Diah Rahmadani yang telah memberikan dukungan, kritik, saran serta semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya Aprilia Diah Susanti, Fhirda Azhari, Nur Mufidah Sari Irawan, Rahmadina Hidayah, Risa Kartika Sari, Romadhona Suci Adinda, dan Selanur Agustin. Terimakasih karena sudah sama-sama berjuang, selalu berada di sisi saya melalui pasang surut masa perkuliahan, selalu mendukung dan mendoakan saya. *Proud of you, guys.*
13. Seluruh mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2018 yang selalu berbagi ilmu, kerja sama, dan dukungan satu sama lain selama perkuliahan dan bersedia membantu dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan naskah skripsi ini.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu tetapi tidak mengurangi sedikit pun rasa terima kasih peneliti yang telah memberikan doa dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan naskah skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saran serta kritik yang bersifat membangun agar lebih baik lagi untuk ke depannya. Semoga penelitian yang dituangkan dalam bentuk skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan dunia pendidikan khususnya di dalam bidang Farmasi.

Samarinda, 27 Mei 2022

Ira Kurnianti

1811102415051

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori Penelitian.....	29
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Metode Pengumpulan Data.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	35

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Etika Penelitian.....	37
J. Alur Jadwal Penelitian	37
K. Jadwal Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Vitamin C	15
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi Vitamin E	18
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Gizi Zink.....	19
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Gizi Selenium.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 2 Nilai Korelasi.....	36
Tabel 3. 3 Nilai Tingkat Keandalan Croanbach's Alpha	37
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan dan Perilaku	40
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	41
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	41
Tabel 4. 6 Hasil Pengetahuan Responden mengenai Jenis Suplemen Kesehatan	41
Tabel 4. 7 Hasil Pengetahuan Responden mengenai Indikasi Suplemen Kesehatan	42
Tabel 4. 8 Hasil Pengetahuan Responden mengenai Efek Samping dan Dosis Suplemen Kesehatan	43
Tabel 4. 9 Hasil Pengetahuan Tanggal Kadaluaarsa.....	43
Tabel 4. 10 Hasil Pengetahuan Responden mengenai Informasi Penggunaan Obat	44
Tabel 4. 11 Hasil Pengetahuan Responden Mengenai Cara Penyimpanan Suplemen Kesehatan	44
Tabel 4. 12 Tingkat Perilaku Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan di Masa Pandemi COVID-19.....	45
Tabel 4. 13 Hasil Jawaban Responden mengenai Perilaku Penggunaan Jenis Suplemen Kesehatan	45

Tabel 4. 14 Hasil Jawaban Responden mengenai Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Berdasarkan Indikasi	46
Tabel 4. 15 Hasil Jawaban Responden mengenai Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Berdasarkan Efek Samping	47
Tabel 4. 16 Hasil Jawaban Responden mengenai Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Berdasarkan Aturan Pemakaian	47
Tabel 4. 17 Hasil Jawaban Responden mengenai Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Berdasarkan Cara Penyimpanan	49
Tabel 4. 18 Hasil Pengujian Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masa Pandemi COVID-19.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3. 1 Alur Jadwal Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Riwayat Hidup

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan dari Tempat Penelitian

Lampiran 4. Surat Persetujuan Kelayakan Etik

Lampiran 5. Data Excel Tingkat Pengetahuan dan Perilaku

Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Validitas

Lampiran 7. Data SPSS Uji Validitas, Realibilitas dan Normalitas

Lampiran 8. Hasil Uji *Rank Spearman*

Lampiran 9. Kuesioner Rujukan

Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data

Lampiran 11. Lembar Konseling

Lampiran 12. Uji Plagiasi