

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti menyimpulkan beberapa hal, yaitu:

1. Mayoritas responden pada penelitian ini mempunyai tingkat kecemasan normal yang berarti bahwa responden tersebut tidak mengalami kecemasan.
2. Mayoritas responden pada penelitian ini memiliki kualitas hidup buruk.
3. Secara statistik ada hubungan antara tingkat kecemasan dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. Namun berdasarkan data yang didapat mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan normal dengan kualitas hidup yang buruk. Hal ini dikarenakan *self care* responden yang kurang dalam manajemen penyakitnya.

B. Saran

Saran-saran yang dapat disampaikan oleh peneliti pada penelitian ini yaitu:

1. Kepada petugas kesehatan di Puskesmas, sangat perlu memberikan edukasi yang berkesinambungan yang diberikan pada pasien diabetes tentang kecemasan dan kualitas hidup. Karena walaupun mayoritas responden tidak mengalami kecemasan namun kualitas hidupnya buruk sehingga perlu edukasi lebih agar dapat menaikkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus.
2. Bagi peneliti berikutnya, peneliti memiliki harapan agar penelitian ini bisa dijadikan pedoman untuk penelitian berikutnya dengan menambah variabel lainnya.