

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUSKESMAS KARANG ASAM**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH  
MEDYTIA SARI  
1811102415068**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

**Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Hidup  
Pasien Diabetes Mellitus di PUSKESMAS Karang Asam**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi



**Disusun Oleh  
Medytia Sari  
1811102415068**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Medytia Sari

NIM : 1811102415068

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap  
Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di  
Puskesmas Karang Asam

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas NO.17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Desember 2021



Medytia Sari

1811102415068

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUSKESMAS KARANG ASAM**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Medytia Sari**

**1811102415068**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 8 Juli 2022**

**Pembimbing**



**Apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin.Pharm**

**NIDN. 11123019201**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm**

**NIDN. 1102069201**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUSKESMAS KARANG ASAM**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Medytia Sari**

**1811102415068**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 8 Juli 2022**

**Penguji 1**

**apt. Muthia Dewi Marthilia .A., M.Farm**

**NIDN. 1105058803**

**Penguji 2**

**apt. Deasy Nur Chairin H., M.Clin, Pharm**

**NIDN. 1123019201**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Farmasi**

**apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm**

**NIDN : 1121019201**

## **MOTTO**

Setiap orang memiliki jalan dan waktunya masing-masing. Jangan iri, tidak apa-apa melangkah saja perlahan, tidak usah terburu-buru, ujung perjalanan mu sudah ditentukan dimana dan kapan itu ditemui.

## **Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di PUSKESMAS Karang Asam**

**Medytia Sari<sup>1</sup>, Deasy Nur Chairin Hanifa<sup>2</sup>**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email: [medytias9@gmail.com](mailto:medytias9@gmail.com)

### **INTISARI**

Penderita diabetes mellitus akan mendapati perubahan pola hidup yaitu kebiasaan makan, aktivitas fisik, kontrol gula darah serta pengobatan seumur hidup. Selain perubahan pola hidup, diabetes mellitus juga mempengaruhi kondisi fisik penderitanya yaitu kelemahan fisik dan kemungkinan kematian. Hal ini memungkinkan adanya reaksi psikologis negatif yaitu kecemasan. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah melihat apakah ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Karang asam di Kota Samarinda. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Mayoritas responden pada penelitian ini mempunyai tingkat kecemasan normal dan mayoritas kualitas hidup yang buruk. Secara statistik terdapat hubungan tingkat kecemasan dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Puskesmas Karang Asam.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Tingkat kecemasan, Kualitas hidup

***Analysis of the Relationship between Anxiety Levels and Quality of Life Patients with Diabetes Mellitus at Karang Asam Public Health***

**Medytia Sari<sup>1</sup>, Deasy Nur Chairin Hanifa<sup>2</sup>**

*Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy  
Muhammadiyah University of East Kalimantan*

\*Email: [medytias9@gmail.com](mailto:medytias9@gmail.com)

**ABSTRACT**

*People with diabetes mellitus experience lifestyle changes such as eating habits, exercise, blood sugar control and lifelong medication. In addition to changes in lifestyle, diabetes mellitus also affects the physical condition of the sufferer, namely physical weakness and the possibility of death. This can lead to negative psychological reactions such as anxiety. Therefore, this study aims to see whether there is a relationship between anxiety levels and quality of life in patients with diabetes mellitus at Karang Asam Public Health Center in Samarinda City. This study uses a cross-sectional approach with a purposive sampling technique. The majority of respondents in this study had normal levels of anxiety and the majority of them had poor quality of life. Statistically, there is a relationship between the level of anxiety and the quality of life of patients with diabetes mellitus at the Karang Asam Public Health Center.*

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Anxiety levels, Quality of life



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya proposal skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Karang Asam” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Saya menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah., M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm selaku Dosen Penguji 1.
6. apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin.Pharm selaku Dosen Pembimbing dan Penguji 2 saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan juga masukan sehingga saya merasa sangat terbantu dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama kuliah.
8. Mama, bapak dan kakak saya yang selalu mendoakan, memberikan nasihat, serta dukungan yang tiada hentinya.

9. Teman saya, Helda Rahma, Lisa Amalia, Maulida Hasanah, Meirin Siti Namira, Melenia Saputri, Nur Ismi Aulia Shifa dan Shella Carlina Tasya, Alfi Sabili Maulida, Riska Febriani yang telah menyemangati dan mendukung saya.
10. Seluruh teman kelompok bimbingan saya yang telah membantu saya berdiskusi mengenai penyusunan skripsi.
11. Seluruh mahasiswa Farmasi angkatan 2018 yang telah memotivasi agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Samarinda, 17 Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Penelitian dalam Pendekatan Islami.....	1
B. Latar belakang Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori Penelitian .....	26
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional .....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Metode Pengumpulan Data .....	31

G. Teknik Analisis Data.....	31
H. Etika Penelitian .....	32
I. Alur Jalannya Penelitian .....	32
J. Jadwal Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian .....	5
Tabel 2.1 Jenis insulin .....	16
Tabel 2.2 Alat ukur kecemasan.....	23
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	28
Tabel 3.2 Jadwal penelitian .....	32
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	34
Tabel 4.2 Gambaran tingkat kecemasan .....	36
Tabel 4.3 Gambaran kualitas hidup .....	36
Tabel 4.4 Hasil analisis hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi (Jay, 2017) .....	11
Gambar 2.2 Lokasi injeksi insulin (ADCES, 2020) .....	16
Gambar 2.3 Algoritma pengelolaan diabetes mellitus tipe II (Kemenkes, 2020).....	20
Gambar 2.4 Kerangka teori.....	26
Gambar 2.5 Kerangka konsep .....	26
Gambar 3.1 Alur penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 . Data Riwayat Hidup
- Lampiran 2 . Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 . Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 . Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5 . Surat Keterangan Tidak Uji Validitas
- Lampiran 6 . Kode Etik
- Lampiran 7 . *Informed Consent*
- Lampiran 8 . Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 . Distribusi Jawaban Responden
- Lampiran 10 . Uji Statistik
- Lampiran 11 . Dokumentasi
- Lampiran 12 . Lembar Konsul
- Lampiran 13 . Hasil Uji Plagiasi