

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASUNDAN KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

SITI ULFA

1811102411175

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Pengetahuan dengan
Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
di Wilayah Kerja PUSKESMAS Pasundan Kota Samarinda**

Skripsi

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Disusun Oleh :

Siti Ulfa

1811102411175

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Ulfa

NIM : 1811102411175

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Desember 2021



Siti Ulfa

NIM : 1811102411175

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASUNDAN KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Siti Ulfa

1811102411175

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 5 Januari 2022**

Pembimbing



Ns. Sitti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 119097601

**Mengetahui,
Koordinator Mata ajar Skripsi**



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Pengetahuan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Siti Ulfa

1811102411175

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 5 Januari 2021

Penguji I



Ns. Taufik Septiawan, M. Kep

NIDN. 111098802

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., S.Pd., M.Kep

NIDN : 119097601

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., S.Pd., M.Kep

NIDN : 119097601

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”.

(Qs. Al-Ankabut: 6)

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan".

(HR. Tirmidzi)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Seraya mengucapkan *Alhamdulillah*, puji beserta syukur saya haturkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga saya bisa menuntaskan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda” tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini ialah dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menuntaskan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, pembelajaran, serta motivasi dari bermacam pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih pada pihak-pihak yang senantiasa memberi dukungan moral maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur selaku penguji 2 serta dosen pembimbing yang sangat sabar dalam mendidik dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ns.Milkhatun., M.Kep sebagai koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang selalu memberi motivasi.
5. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep sebagai penguji 2 yang sudah menyempatkan waktunya dan memberi dukungan.
6. Seluruh Dosen beserta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kepala Puskesmas Pasundan Kota Samarinda yang telah mengijinkan kami melakukan riset.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa pada ibu saya tercinta, Ibu Siti Khotijah yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberi semangat, motivasi serta perhatiannya pada penulis sehingga penulis bisa menuntaskan skripsi ini.
9. Kepada diri sendiri yang sudah hebat dan kuat sampai detik ini. Terimakasih karena selalu berusaha mempercayai diri sendiri dan

mampu membuktikan bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. Kepada keseluruhan tim penelitian yaitu Rismaya Ulfah, Rizka Ameliana, Tri Rama Dany dan Zela Viona yang selalu bekerja sama dan saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga perjuangan kita dalam penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* hingga laporan hasil. *Aamiin*.
11. Kepada Intan Anggi Prastiwi dan Puspa Gandhi selaku teman kost peneliti yang selalu setia menemani dan memberi dukungan selama penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada Hendrik yang sudah memberikan dukungan serta semangat sehingga peneliti bisa menuntaskan skripsi ini.
13. Teman-teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
14. Dan terima kasih kepada seluruh pihak yang mengulurkan bantuan, kasih sayang, serta perhatiannya pada penulis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Walaupun sudah berusaha mengerjakan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwasanya skripsi ini masih mempunyai kekurangan dalam penyusunannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari seluruh pihak

demi menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca serta pihak-pihak lainnya yang berkepentingan.

Samarinda, Desember 2021

Penulis

Siti Ulfa

1811102411175

Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda

Siti Ulfa¹ Siti Khoiroh Muflihatin² Taufik Septiawan³
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Kota Samarinda
Email : sitiulfa932@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes melitus ialah suatu kondisi kronis akibat peningkatan kadar gula darah karena tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup. Pasien dengan pengetahuan tinggi akan meminimalkan peningkatan kadar gula darah. Kadar gula darah yang baik tentunya akan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda.

Metode : Desain penelitian ini adalah *deskriptif korelasional* menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *accidental sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 89 orang. Data didapat melalui kuesioner. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah DKQ (*Diabetes Knowledge Questionnaire*) dan DQOL (*Diabetes Quality of Life*). Uji dalam analisis bivariat adalah uji *gamma*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan kurang sebanyak 55 orang (61,8%), pengetahuan cukup 24 orang (27,0%), dan pengetahuan baik 10 orang (11,2%). Penelitian menunjukkan dari 89 responden, kualitas hidup rendah sejumlah 53 orang (59,6%) responden, kualitas hidup sedang 20 orang (22,5%) responden, dan kualitas hidup baik 16 orang (18,0%) responden. Dari hasil statistik didapatkan hasil signifikan $P \text{ value } 0,000 < \alpha 0,05$ hal ini berarti ada hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,975 nilai korelasi positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan, Kualitas Hidup

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Relationship of Knowledge with Quality of Life of People with Type 2 Diabetes in
The Work Area of Pasundan Puskesmas City of Samarinda**

Siti Ulfa¹Siti Khoiroh Muflihatin² Taufik Septiawan³

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East
Kalimantan*

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda City

Email : sitiulfa932@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a chronic condition due to an increase in blood sugar levels because it cannot produce enough insulin. Patients with high knowledge will minimize the increase in blood sugar levels. Good blood sugar levels will certainly improve the patient's quality of life.*

Objective: *The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the Pasundan Public Health Center, Samarinda City.*

Methods : *The design of this research is correlational descriptive using a cross sectional approach with accidental sampling technique. Respondents in this study amounted to 89 people with type 2 diabetes mellitus. The data were obtained using a questionnaire. The questionnaires used in this study were DKQ (Diabetes Knowledge Questionnaire) and DQOL (Diabetes Quality of Life). The test in bivariate analysis is the gamma test.*

Results: *Based on the results of the research, 55 people (61.8%), sufficient knowledge were 24 people (27.0%), and 10 people had good knowledge (11.2%). The study showed that from 89 respondents, 53 respondents (59.6%) had low quality of life, 20 (22.5%) respondents had moderate quality of life, and 16 (18.0%) respondents had good quality of life. From the statistical results obtained significant results $P \text{ value } 0.000 < 0.05$ this means that there is a relationship between knowledge and quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the Pasundan Public Health Center, Samarinda City with a correlation coefficient of 0.975, a positive correlation value with a very strong correlation strength.*

Conclusion: *There is a relationship between knowledge and quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the Pasundan Public Health Center, Samarinda City*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Knowledge, Quality of Life.*

¹ *Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

² *Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

³ *Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

| | |
|---|------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| INTISARI..... | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I..... | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Keaslian Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined. |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Telaah Pustaka..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Penelitian Terkait..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Kerangka Konsep Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Hipotesis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III..... | Error! Bookmark not defined. |
| METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Rancangan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| E. Instrumen Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. Uji Validitas dan Reabilitas | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| H. Teknik Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| I. Jalannya Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| J. Etika Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV..... | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| D. Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V..... | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 56 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner DKQ..... | 58 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner DQOL..... | 59 |
| Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi..... | 68 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 74 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 75 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan..... | 75 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 76 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 77 |
| Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita..... | 78 |
| Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi..... | 78 |
| Tabel 4.8 Analisis variabel independent pengetahuan..... | 80 |
| Tabel 4.9 Analisis variabel dependent kualitas hidup..... | 81 |
| Tabel 4.10 Analisis hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup..... | 82 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------|----|
| 2.1 Kerangka Teori..... | 48 |
| 2.2 Kerangka Konsep..... | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Data Mentah Responden
- Lampiran 3 Data Pengetahuan Responden
- Lampiran 4 Data Kualitas Hidup Responden
- Lampiran 5 Hasil Data SPSS
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Data Demografi
- Lampiran 9 Kuesioner DKQ
- Lampiran 10 Kuesioner DQOL
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 15 Surat Keterangan Tidak Uji Validitas
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Lembar Monitoring
- Lampiran 18 Hasil Uji Plagiasi