

**HUBUNGAN ANTARA KEJENUHAN DENGAN DEPRESI PADA SISWA
SMA SELAMA PANDEMI COVID-19 DISAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

TASYA RIA ANANDA

1811102411178

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Hubungan antara Kejenuhan dengan Depresi pada Siswa SMA
selama Pandemi COVID-19 di Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DiSusun Oleh :

Tasya Ria Ananda

1811102411178

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :Tasya Ria Ananda

NIM :1811102411178

Program Studi :S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian :Hubungan Antara Kejenuhan Dengan Depresi Pada
Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19 di Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karyasaya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda,22 Februari 2022



Tasya Ria Ananda

NIM:1811102411178

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KEJENUHAN DENGAN DEPRESI PADA SISWA SMA SELAMA
PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
TASYA RIA ANANDA
1811102411178

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 30 Juni 2022

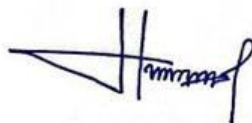
Pembimbing



Ns. Mukaripah Damaiyanti, M. Kep, MNS

NIDIN.1110118003

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M. Kep

NIDIN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEJENUHAN DENGAN DEPRESI PADA SISWA SMA
SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

TASYA RIA ANANDA

1811102411178

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 30 Juni 2022

Penguji I



Ns. Dwi Rahmah Fitriani M. Kep

NIDIN.1119097601

Penguji II



Ns. Mukhrisah Damalvanti M. Kep., MNS

NIDIN.1110118003

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M. Kep

NIDIN.1115017703

Hubungan antara Kejenuhan dengan Depresi pada Siswa SMA selama Pandemi COVID-19 di Samarinda

Tasya Ria Ananda^{1*}, Mukhriyah Damaiyanti² Dwi Rahmah Fitriani³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : Tasyariaananda.tra@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Depresi merupakan salah satu gangguan jiwa alam perasaan (affective/mood disorder), ditandai dengan perasaan sedih yang berkepanjangan, mengisolasi diri, lebih banyak melamun. Kejenuhan mempunyai hubungan yang sama peristiwa belajar yang biasa terjadi dikalangan siswa yang dapat menyebabkan frustrasi sehingga dapat mengakibatkan depresi dan kecemasan yang tinggi.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa sma selama pandemic covid-19 di samarinda.

Metode : Desain penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel ini menggunakan rumus Slovin dengan jumlah siswa SMA sebanyak 1004 yang berusia 14-18 tahun. Dengan menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) dan *Maslach Burnout Inventory-Student Survey* (MBI-SS). Analisis statistik menggunakan *Spearman Rho*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian kejenuhan dan depresi di peroleh nilai signifikan $< 0,05$, $p= 0,002$, dan Correlation Coefficient 0,097, dengan nilai $N=1004$. Maka berarti adanya hubungan yang signifikan yaitu hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA.

Kesimpulan : Adanya hubungan antara kejenuhan dengan depresi pada siswa SMA selama pandemic covid-19 di Samarinda.

Kata Kunci : Depresi, Kejenuhan, Covid-19

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fasmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Relationship between Boredom and Depression in High School Students
During The COVID-19 di Samarinda**

Tasya Ria Ananda^{1*}, Mukhriyah Damaiyanti², Dwi Rahmah Fitriani³

Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia

***Email : Tasyariaananda.tra@gmail.com**

ABSTRACT

Background : Depression is one of the affective/mood disorders, characterized by prolonged feelings of sadness, isolation, daydreaming more. lead to depression and high anxiety.

Purpose : The purpose of this study was to determine the relationship between boredom and depression in high school students during the COVID-19 pandemic in Samarinda.

Method : The design of this study is analytic correlation with a cross-sectional approach. This sample uses the Slovin formula with a total of 1004 high school students aged 14-18 years. By using the Beck Depression Inventory II (BDI-II) and Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) questionnaires. Statistical analysis using Spearman Rho.

Result : Based on the results of the study of saturation and depression, a significant value was obtained <0.05 , $p= 0.002$, and the Correlation Coefficient 0.097, with a value of $N=1004$. It means that there is a significant relationship, namely the relationship between boredom and depression in high school students.

Conclusion : There is a relationship between boredom and depression in high school students during the covid-19 pandemic in Samarinda.

Keyword : Depression, Saturation, Covid-19

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of the Faculty of Health and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ . Lecturer of the Faculty of Health and Pharmaceutical Sciences, Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“Ilmu itu lebih baik dari pada harta, ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum harta akan berkurang jika dibelanjakan tetapi ilmu akan bertambah jika diamalkan”

(Ali-Bin Abi Thalib)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kejenuhan Dengan Depresi Pada Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19” dengan tepat waktu.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses pembuatan proposal penelitian ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns.Milkhatun., M.Kep., selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan motivasi.
5. Ibu Ns.Dwi Rahmah Fitriani selaku penguji 1 yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.

6. Ibu Ns Mukhriyah Damayanti., MNS selaku pembimbing saya terima kasih telah banyak membantu mengarahkan penelitian dan membimbing selama membuat perposal ini.
7. Keluarga tercinta saya khususnya orangtua saya Bapak saya Zainal Arifin dan Ibu saya Siti Muniroh, Adik saya bernama Aditya Miftahul Prakasa, dan seluruh keluarga terima kasih atas semua cinta, do'a, kasih sayang, dan dukungannya kepada saya hingga terselesainya proposal penelitian ini.
8. Terima kasih kepada tim penelitian saya Indah Permatasari, Shely Nurjani, Sonia Rihzatul Fauzi, dan Widya Putri yang selalu bekerjasama serta saling mendukung dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Semoga segala usaha dan perjuangan kita selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* sampai laporan hasil nanti. Aamiin.

Samarinda, 13 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	9
C. TUJUAN PENELITIAN	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. MANFAAT PENELITIAN	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. KEASLIAAN PENELITIAN	11
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Telaah Pustaka	17
1. Kejenuhan	17
2. Konsep Depresi	38
3. Konsep Remaja	47

4.	Pandemi Covid-19	51
B.	Penelitian Terkait	59
C.	Kerangka Teori Penelitian	63
D.	Kerangka Konsep Peneliti	65
E.	Hipotesis Penelitian	66
BAB III		68
METODE PENELITIAN		68
A.	Rancangan Penelitian	68
B.	Subjek Penelitian	68
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	78
D.	Identifikasi Variabel Penelitian	79
E.	Definisi Operasional	80
F.	Instrument Penelitian	83
G.	Uji Validitas dan Reabilitas	85
H.	Tekhnik Analisis Data	86
I.	Jalannya penelitian	91
J.	Etika Penelitian	93
K.	Jadwal penelitian	95
BAB IV		96
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		96
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	96
B.	Hasil Penelitian	97
C.	Pembahasan	104
D.	Keterbatasan Penelitian	114
BAB V		116
KESIMPULAN DAN SARAN		116
A.	Kesimpulan	116
B.	Saran	117
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi.....	75
Tabel 3.2 Metode Stratified Cluster Random Sampling	79
Tabel 3.3 Definisi operasional.....	85
Table 4.1 Karakteristik Responden Pada Siswa SMA Di Samarinda	102
Table 4.2 Analisis Variabel Independen <i>Kejenuhan</i> responden siswa SMA Selama Pandemi Covid-19 Di Samarinda	106
Table 4.3 Analisis Variabel Dependen Depresi responden siswa SMA Selama Pandemi Covid-19 Di Samarinda	107
Table 4.4 Hasil statistic Analisis uji <i>Spearman Rank</i> Variabel Kejenuhan dan Variabel Depresi pada Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	67
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	69
Gambar 3.3 Metode Stratified Cluster Random Sampling	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Data Demografi Responden
- Lampiran 6 Data Kejenuhan Responden
- Lampiran 7 Data Depresi Responden
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS
- Lampiran 9 Surat Komisi Etik Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan (Lampiran)
- Lampiran 11 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian (Lampiran)
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi (Pembimbing)
- Lampiran 14 Plagiasi