

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOA KULU
KARYA TULIS ILMIAH**



DIAJUKAN OLEH:

**NURUL HIKMAH
2011102416066**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. R yang Mengalami Diabetes

Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Kulu

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

**Nurul Hikmah
2011102416066**

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain.”

(Hadits Riwayat ath-Thabrani)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hikmah

Nim : 2011102416066

Program studi : DII Keperawatan

Judul :

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOA KULU**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil kerja sendiri, merupakan pengambilan alihan tulisan atau pun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikitan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17,tahun 2010).

Samarinda, Januari 2022



Nurul Hikmah

Nim. 2011102416066

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOA KULU**

DI SUSUN OLEH :

**NURUL HIKMAH
2011102416066**

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 20 Juni 2022

PEMBIMBING



**Burhanto, S.Pd.SST.M.Kes
NIDN.1118047101**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



**Ns. Faried Rahman Hidavat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOA KULU

DISUSUN OLEH:

NURUL HIKMAH
2011102416066

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 20 Juni 2022

Penguji I



Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes
NIDN. 1102096902

Penguji II



Burhanto, S.Pd.SST., M.Kes
NIDN. 1118047101

Mengetahui

Kepala Program Studi DIII Keperawatan



Ne. Ramdhany Ismahjudi, S.Kep.MPH
NIDN.1110087901

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hikmah
Nim : 2011102416066
Program studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive-Royal-FreeRight)** atas karya Tulis saya yang berjudul:

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmedikan/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 12 Januari 2022

Yang menvatakan



(Nurul Hikmah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penelitian mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep, MPH selaku ketua Program studi Diploma III Keperawatan
4. Burhanto,S.Pd.SST.M.KES, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penelitian sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.
Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 20 Januari 2022

NURUL HIKMAH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO.....	ii
HALAMAN ORIENTASI KTI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Peneliti/Mahasiswa.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi Diabetes Melitus	7

3. Tanda dan gejala.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Patway	14
6. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	16
7. Faktor resiko Diabetes Melitus.....	18
8. Komplikasi Diabetes Melitus	18
9. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	20
B. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa keperawatan.....	28
3. Perencanaan keperawatan (Intervensi)	29
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	35
6. Terapi Komplementer Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak.....	38
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Subjek studi kasus	44
C. Fokus Studi	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Tempat dan waktu studi kasus	46
G. Prosedur Penelitian	46
H. Metode Pengumpulan Data	47
J. Analisa Data dan Penyajian Data.....	48
K. Etika Studi Kasus	48
BAB IV	50

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan	70
1. Pengkajian.....	70
2. Diagnosa Keperawatan	72
3. Perencanaan/ Intervensi	74
4. Implementasi.....	76
5. Evaluasi.....	77
BAB V.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.2 Hasil Analisa Literatur Pemberian Rebusan air daun sirsak.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 SOP Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembaran Observasi
- Lampiran 5 Format Pengkajian
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Dokumentasi Sidang
- Lampiran 8 Uji plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.R yang Mengalami Penyakit Diabetes Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Kulu

Nurul Hikmah (2022)

Dosen Pembimbing & Penguji II : Burhanto,S.Pd.Sst.,M.Kes

Dosen Penguji I : Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes

INTISARI

Diabetes melitus ialah penyakit gangguan metabolik yang diakibatkan oleh gagalnya organ pankreas didalam menghasilkan cukup hormon insulin. Penyakit tersebut dapat dianggap penyakit kronis sebab bisa terjadi bertahun-tahun. Diabetes melitus tipe 1 diakibatkan oleh reaksi autoimun yang mana sel beta pada pankreas diserang oleh sistem kekebalan tubuh, akibatnya sama sekali tidak dapat menghasilkan insulin. Sementara itu, adanya resistensi insulin yang terjadi ketika sel-sel didalam tubuh tidak mampu merespons insulin secara memadai, menyebabkan diabetes melitus tipe 2. Dengan demikian, pengecekan kadar gula darah dapat digunakan untuk mengetahui apakah seseorang menderita penyakit diabetes melitus ataukah tidak (Sundari, 2018). Di sisi lain, penyakit diabetes mellitus juga bisa menimbulkan penyakit kompleks yakni kerusakan retinopati (kebutaan), gagal jantung serta lumpuh pada anggota gerak tubuh.(Khalish nur & Hansen, 2021). glukosa plasma puasa 2 jam (postpradial) (200 mg/dL) atau glukosa plasma darah sewaktu (random) (200 mg/dL) (IDF, 2017). Pada penderita diabetes melitus, glukosa darah yang melebihi standar serta tidak terkendali dengan baik bisa mengakibatkan kematian. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini ialah untuk menganalisa 1 tindakan keperawatan pada penyakit Diabetes Melitus, agar didapat pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan. Jenis penelitian ini menggunakan lembar observasi pada klien. Intervensi yang diberikan pada klien dengan diagnosa penyakit diabetes mellitus. Setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak 3x6 jam diharapkan kadar glukosa darah pada klien menurun.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Penyakit Diabetes Melitus, Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak.

*Case Study of Nursing Care in Ny.R with Diabetes Mellitus in The Region Work Loa Kulu
PUSKESMAS*

Nurul Hikmah (2022)

Dosen Pembimbing & Penguji II : Burhanto, S.Pd.Sst., M.Kes

Dosen Penguji I : Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder condition caused by the failure of the pancreas to produce the adequate hormone insulin. This disease can be said to be a chronic disease because it can occur chronically. Type 1 diabetes mellitus is caused by an autoimmune reaction caused by the body's immune system attacking beta cells in the pancreas so that they cannot produce insulin at all. While type 2 diabetes mellitus occurs due to insulin resistance in which the cells in the body are not able to fully respond to insulin. Therefore, to find out that someone has diabetes mellitus, it can be enforced through checking blood sugar levels (Sundari, 2018). Diabetes mellitus can also cause complex diseases, namely retinopathy damage (blindness), heart failure and paralysis of the limbs (Khalish nur & Hansen, 2021). fasting plasma glucose 2 hours (postpradial) (200 mg/dL) or blood plasma glucose when (random) (200 mg/dL) (IDF, 2017). Blood glucose that is higher than standard and not well controlled that occurs in people with diabetes mellitus can cause death. This scientific paper aims to analyze 1 nursing action on Diabetes Mellitus, in order to get real experience in providing nursing care. This type of research uses an observation sheet on the client. Interventions given to clients with a diagnosis of diabetes mellitus. After nursing actions, namely Giving Soursop Leaf Boiled Water 3x6 hours, it is expected that the client's blood glucose levels will decrease.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Giving Soursop Leaf Boiled Water