

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada BAB sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada hasil pengkajian didapatkan data klien mengalami nyeri di ulu hati, seperti ditusuk-tusuk, nyeri nya hilang timbul dengan skala 5. Klien merasa terganggu dengan rasa nyeri dan mualnya , klien terkadang bangun di malam hari karna rasa nyeri.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini ialah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan nausea berhubungan dengan iritasi lambung, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorbsi nutrien dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan permasalahan yang terjadi pada Nn.N yaitu teknik relaksasi otot progresif.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi keperawatan yang telah disusun. Implementasi keperawatan dilaksanakan selama tiga hari yaitu tanggal 21 maret sampai 23 maret 2022 bertempat di desa liang.
5. Evaluasi tindakan keperawatan dilakukan pada terakhir setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari dengan menggunakan metode SOAP. Hasil evaluasi pada diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen

pencedera fisiologis dan nausea berhubungan dengan iritasi lambung tujuan tercapai pada hari kedua dan ketiga.

6. Hasil tindakan inovasi teknik relaksasi otot progresif didapatkan adanya perubahan nyeri dari skala 5 pada hari pertama menjadi skala 2 pada hari ketiga.

B. Saran

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Bagi Peneliti/Mahasiswa

Hasil dari studi ini diharapkan penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapat dari pengalaman nyata dan memberikan asuhan keperawatan pada klien gastritis serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya bagaimana merawat klien dengan gastritis.

2. Manfaat Bagi Puskesmas

Hasil dari studi ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi puskesmas dalam mengembangkan standar operasional prosedur asuhan keperawatan pada klien mengalami gastritis.

3. Manfaat bagi pasien dan keluarga

Penelitian ini bermanfaat untuk klien dalam membantu mengatasi masalah yang timbul akibat gastritis sehingga mempercepat proses penyembuhan.