

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Ayu Amalia Novita Puri
Tempat tanggal lahir : Kota Bangun, 4 Juni 1998
Alamat asal : Jl. Mulawarman 2 RT.10 Kota Bangun
Alamat samarinda : Jl. Perjuangan Baru RT.2 Sempaja Selatan
Email : aamalianp@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD Tahun : 2010 di SDN 003 Kota Bangun
- Tamat SMP : 2013 di SMPN 1 Kota Bangun
- Tamat SLTA : 2016 di SMAN 1 Kota Bangun

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF	
PENGERTIAN	Terapi relaksasi otot progresif adalah memusatkan perhatian pada suatu aktivitas otot dengan mengidentifikasi otot yang tegang kemudian menurunkan ketegangan dengan melakukan teknik relaksasi untuk mendapatkan relaks.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa nyeri pada klien 2. Memberikan rasa nyaman pada klien 3. Menurunkan ketegangan otot dan kecemasan
SASARAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang mengalami nyeri 2. Klien yang mengalami kecemasan
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi atau kasur 2. Bantal 3. Lembar Observasi skala nyeri
TAHAP PERSIAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan lingkungan: ciptakan lingkungan tenang dan nyaman 2. Menanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang ada pada klien 3. Menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur pelaksanaan pada klien 4. Mengatur posisi klien flower/semi flower 5. Meminta kepada klien untuk melonggarkan pakaian, ikat pinggang serta membuka sepatu dan kaos kaki
LANGKAH-LANGKAH	<p>A. Gerakan otot wajah dan bahu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan senyaman mungkin 2. Tutup kedua mata dengan perlahan 3. Kemudian letakkan kedua tangan di perut 4. Tarik napas pelan-pelan lewat hidung tahan selama 3 detik 5. Hembuskan perlahan melalui mulut 6. Lakukan napas dalam sebanyak 3 kali <p>B. Gerakan pada otot tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Kepalkan kedua tangan

	<p>8. Kencangkan kedua otot tangan selama 5 detik</p> <p>9. Lepaskan dan kendurkan otot tangan selama 10 detik</p> <p>10. Lakukan gerakan pada tangan sebanyak 2 kali</p> <p>11. Angkat kedua alis setinggi mungkin dan kerutkan mata sambil mengangkat kedua bahu ke arah telinga</p> <p>12. Kencangkan otot selama 5 detik</p> <p>13. Lepaskan dan kendurkan selama 10 detik</p> <p>14. Lakukan gerakan ini sebanyak 2 kali</p> <p>C. Gerakan otot dada, punggung dan perut</p> <p>15. Tarik napas dalam sambil tarik punggung ke depan dan kencangkan otot perut ke dalam</p> <p>16. Kencangkan otot-otot selama 5 detik</p> <p>17. Hembuskan napas pelan-pelan</p> <p>18. Lepaskan ketegangan otot, kendurkan selama 10 detik</p> <p>19. Lakukan gerakan sebanyak 2 kali</p> <p>D. Gerakan pada otot kaki</p> <p>20. Tarik napas dalam sambil arahkan ujung jari ke arah kepala, kencangkan otot kaki selama 5 detik</p> <p>21. Hembuskan napas pelan-pelan sambil lepaskan dan kendurkan selama 10 detik</p> <p>22. Kembalikan klien ke posisi semula</p>
EVALUASI	23. Evaluasi respon klien terhadap tindakan
DOKUMENTASI	24. Catat waktu, tanggal dan lamanya terapi relaksasi otot progresif

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

NAMA : Ayu Amalia Novita Puri
NIM : 2011102416062
JUDUL : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami
Gastritis Di Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun

Bahwa saya meminta bapak/ibu sebagai responden untuk berperan serta dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang akan saya susun dengan mengisi lembar persetujuan.

Sebelum saya akan memberikan penjelasan tentang tujuan dari karya tulis ilmiah ini dan saya akan merahasiakan identitas, data atau informasi yang akan diberikan oleh klien. Apabila ada pertanyaan yang diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi klien peneliti akan menghentikan pada saat ini dan klien berhak mengundurkan diri.

Demikian surat permohonan ini saya buat dan apabila klien mempunyai pertanyaan, klien dapat menanyakan langsung kepada peneliti yang bersangkutan

Samarinda, 21 Maret 2022

Peneliti



Ayu amalia novita puri

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/inisial : N

Umur : 23 tahun

Alamat : Jl. Suta Ranan 27.10 Desa Liang

Bahwa dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dan berperan serta dalam karya tulis ilmiah "studi kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gastritis di wilayah desa liang kecamatan kota bangun" yang dilakukan oleh ayu amalia novita puri.

Sebelumnya saya telah diberi penjelasan tentang karya tulis ilmiah ini dan saya telah mengerti bahwa peneliti akan merahasiakan identitas, data atau informasi yang saya berikan. Apabila ada pertanyaan yang akan diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi saya, peneliti akan menghentikan pada saat ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela tanpa ada paksaan dari siapapun.

Samarinda, 21 Maret 2022

Peneliti

Responden



Ayu amalia novita puri

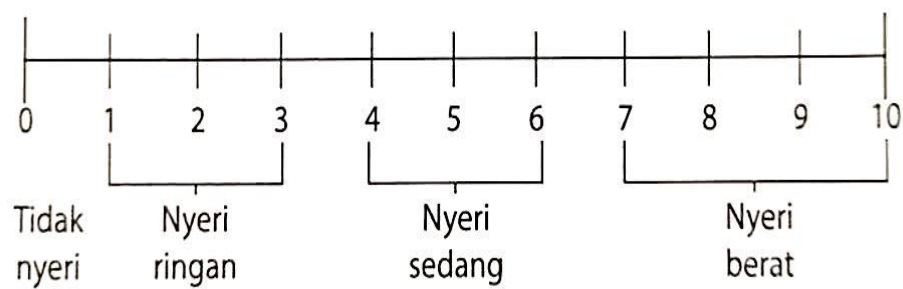


LEMBAR OBSERVASI
NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS

A. Data Karakteristik Responden

Nama (inisial) :
Alamat :
Umur :
Jenis Kelamin :
Lembar Observasi
Pengkajian nyeri menggunakan skala *bourbanis*

No	Sebelum diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif		Sesudah diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif	
	Tanggal pemeriksaan	Skala Nyeri	Tanggal pemeriksaan	Skala Nyeri



Menurut skala nyeri bourbarnis (Iqbal, 2015)

Genogram: (Minimal 3 generasi)

Pathway

II. Pengkajian Keperawatan

1. Neurosensori

Gejala :.....

Tanda :.....

2. Sirkulas

Gejala :.....

Tanda :.....

3. Pernafasan

Gejala :.....

Tanda :.....

4. Nyeri/ketidaknyaman

Gejala :.....

Tanda :.....

5. Makanan/cairan

Gejala :.....

Tanda :.....

6. Eliminasi

Gejala :.....

Tanda :.....

7. Seksualita

s

Gejala :.....

Tanda :.....

8. Aktivitas/Istirahat

Gejala :.....

Tanda :.....

9. Hygiene

Gejala :.....

Tanda :.....

10. Integritas Ego

Gejala :.....

Tanda :.....

11. Interaksi Sosial

Gejala :.....

Tanda:.....

12. Penyuluhan/Pembelajaran

Gejala :.....

Tanda:.....

III. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

.....
.....
.....

2. Leher

.....
.....
.....

3. Thorak

.....
.....
.....

4. Abdomen

.....
.....
.....

5. Inguinal

.....
.....
.....

6. Ekstremitas (termasuk keadaan kulit, kekuatan otot)

.....
.....
.....

IV. Pemeriksaan Penunjang

Tanggal :

Hasil Lab :

NO	JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	BATAS NORMAL

Pemeriksaan lain:

- Rontgen
- CT Scan
- EKG
- dll

V. Penatalaksanaan Medis

Tangga:

Samarinda,

(.....)

NIM.

VI. Analisa Data

No	Data Pasien	Etiologi	Problem

VII. Perencanaan

Nama Pasien :

Dx Medis :

No	Dx Keperawatan	SLKI	SIKI

VIII. Implementasi

No	Hari, tg dan jam	Implementasi dan evaluasi proses	paraf

IX. Evaluasi

Hari Pasien :

Dx. Medis :












NO	Hari/tgl/jam	Dx. Keperawatan	Evaluasi (SOAP)	Paraf







LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gastritis di wilayah desa liang kecamatan kota bangun

Pembimbing : Ns. Taharuddin, M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	Selasa, 7-12-2021	Judul	Studi kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gastritis di wilayah kerja di desa liang kecamatan kota bangun	
2	Sabtu, 18-12-2021	Proposal Bab 1	Revisi Bab 1	
3	Selasa, 26-12-2021	Proposal Bab 1 dan 2	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
4	Jumaat, 31-12-2021	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1,2, dan 3 serta perbaikan pengetikan dan penyusunan	
5	Selasa, 04-01-2022	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1,2, dan 3 serta perbaikan pengetikan dan penyusunan	
6	Kamis 06-01-2022	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 1,2, dan 3 serta perbaikan pengetikan dan penyusunan	
7	Juma'at, 14-01-2022	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Revisi Bab 3 serta perbaikan pengetikan dan penyusunan	
8	Sabtu, 15-01-2022	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Perbaikan pengetikan dan penyusunan	
9	Rabu, 05-01-2022	Proposal Bab 1, 2, dan 3	Acc	
10	Kamis, 16-06-2022	Konsul KTI	Revisi Pengkajian, analisa data dan revisi intervensi,	
11	Jumat, 17-06-2022	Konsul KTI	Revisi Pengkajian, analisa data dan revisi intervensi	

12	Sabtu 25-06-2022	Konsul KTI	Revisi penulisan halaman dan dapus	
13	Minggu 26-06-2022	Konsul KTI	Perbaikan penulisan	
14	Kamis 30 -06-2022	Konsul KTI	Perbaikan margin dan nomor halaman	
15	Jumat 1-07-2022	Konsul KTI	ACC	

KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalam Gastritis Di Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun

by Ayu Amalia Novita Puri

Submission date: 19-Oct-2022 09:56AM (UTC+0800)

Submission ID: 1929227835

File name: Ayu_AmaliaNP_2011102416062_D3KEP_UJI_TURNITIN.docx (2M)

Word count: 10604

Character count: 64363

KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalam Gastritis Di Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun

ORIGINALITY REPORT

28%	27%	3%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	4%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	4%
3	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	3%
4	dspace.umkt.ac.id Internet Source	2%
5	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
6	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
8	repository.umpri.ac.id Internet Source	1%

repository.bku.ac.id