

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH DESA LIANG
KECAMATAN KOTA BANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIAJUKAN OLEH
AYU AMALIA NOVITA PURI
2011102416062**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gastritis di
Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Jurusan
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh

Ayu Amalia Novita Puri

2011102416062

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

MOTTO

“Ilmu adalah kehidupan bagi pikiran”
(Abu bakar)

“Ilmu itu lebih baik dari kekayaan, karena kekayaan itu harus dijaga, sedangkan
ilmu menjadi kamu”
(Ali bin abi thalib)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Amalia Novita Puri

NIM : 2011102416062

Program Studi : DIII keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH DESA LIANG KECAMATAN
KOTA BANGUN

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No 17, Tahun 2010)

Samarinda, 8 Januari 2022

The image shows a purple official stamp with the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'K.C. 103AKX090045500'. To the right of the stamp is a handwritten signature in blue ink.

Ayu Amalia Novita Puri
2011102416062


LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH DESA LIANG
KECAMATAN KOTA BANGUN**

**DISUSUN OLEH:
AYU AMALIA NOVITA PURI
2011102416062**

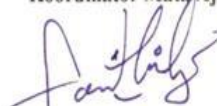
Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 15 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

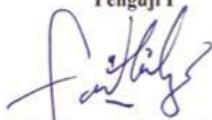
LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH DESA LIANG
KECAMATAN KOTA BANGUN**

**DISUSUL OLEH
AYU AMALIA NOVITA PURI
2011102416062**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 15 Juni 2022**

Penguji I



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002**

Penguji II



**Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501**

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan,



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Amalia Novita Puri
NIM : 2011102416062
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

"STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH DESA LIANG KECAMATAN
KOTA BANGUN"

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada Tanggal : 15 Januari 2022

Yang menyatakan



Ayu Amalia Novita Puri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Gastritis Di Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun”

Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma DIII Keperawatan.
5. Ns. Taharuddin, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan
Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 15 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit	7
1. Definisi Gastritis	7
2. Etiologi Gastritis	8
3. Tanda dan Gejala	9
4. Patofisiologi	10
5. Pathway	12
6. Klasifikasi	13
7. Faktor Resiko	13
8. Komplikasi	14
9. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan	16

1.Pengkajian	16
2.Diagnosa Keperawatan	26
3.Intervensi Keperawatan	27
4.Tindakan Inovasi (Terapi Relaksasi Otot Progresif)	34
5.Implementasi Keperawatan	36
6.Evaluasi Keperawatan	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	40
G. Prosedur Penelitian	40
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	41
I. Keabsahan Data	41
J. Analisa Data dan Penyajian Data	42
K. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. HASIL	44
1. Gambaran Lokasi Penelitian	44
2. Pengkajian	44
3. Analisa Data	51
4. Diagnosa Keperawatan	52
5. Perencanaan	52
6. Implementasi Keperawatan	54
7. Evaluasi	58
B. PEMBAHASAN	64
1. Pengkajian	64
2. Diagnosa Keperawatan	65
3. Intervensi keperawatan	67

4. Implementasi	69
5. Evaluasi	69
BAB V_PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4.1 Data Analisa Keperawatan	51
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan	54
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	58
Tabel 4.5 Evaluasi Hasil Skala Nyeri	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastiritis..... 12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Diri
- Lampiran 2 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 6 Format Pengkajian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Hasil Turnitin

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gastritis di Wilayah Desa Liang Kecamatan Kota Bangun

Puri Novita Amalia Ayu¹, Taharuddin²

Email: aamalianp@gmail.com

Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

INTISARI

Latar Belakang: Gastritis adalah peradangan mukosa lambung dapat menyebabkan pembengkakan pada mukosa lambung hingga pelepasan epitel mukosa superfisial yang merupakan penyebab paling penting dari penyakit gastrointetinal. Secara umum tanda dan gejala yang sering terjadi pasien gastritis yang mengalami nyeri dapat tercermin dari perilaku pasien misalnya suara (menangis, merintih, menghembuskan nafas), ekspresi wajah (meringis), pergerakan tubuh (gelisah). Pasien dengan gastritis dapat menerima terapi menggunakan teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi rasa nyeri.

Tujuan: dapatkan gambaran langsung bagaimana merawat pasien gastritis di wilayah desa liang kecamatan kota bangun.

Metode: Metode atau desain yang digunakan dalam studi kasus ini adalah deskriptif.

Hasil: Pada 1 klien dengan diagnosa gastritis, data pada klien didapatkan dari hasil wawancara dan observasi dari hasil studi yang telah dilakukan selama 4 hari pada Nn.N didapatkan bahwa klien mengalami nyeri akut. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan pemberian teknik relaksasi otot progresif didapatkan masalah keperawatan klien teratasi yang dibuktikan dengan nyeri akut menurun. Pada pemeriksaan pertama pada tanggal 21 maret 2022 pukul 10.00 wita skala nyeri 5 dan setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif didapatkan perubahan nyeri dari skala 5 pada hari pertama menjadi skala 2 pada hari ketiga. Hal ini membuktikan pemberian teknik relaksasi otot progresif pada klien yang mengalami gastritis dapat menurunkan nyeri.

Kesimpulan: Dari kasus Nn.N masalah keperawatan dapat teratasi sesuai dengan harapan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gastritis, Teknik Relaksasi Otot Progresif

***Case Study of Nursing Care for Clients who Experience Gastritis in the Liang Village Area
Kota Bangun Sub-District***

Puri Novita Amalia Ayu¹, Taharuddin²

Email: aamalianp@gmail.com

D-III Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan

ABSTRACT

Background: Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa which can lead to swelling of the gastric mucosa until the release of the superficial mucosal epithelium which is the most important cause of digestive tract disorders. In general, signs and symptoms that often occur in gastritis patients who experience pain can be reflected in the patient's behavior such as voice (crying, moaning, exhaling), facial expressions (grinning), body movements (restless). One therapy that can be given to gastritis clients to reduce pain is progressive muscle relaxation techniques.

Objective: To get a real picture or experience in providing nursing care to gastritis patients in the Liang village area, Kota Bangun sub-district.

Method: The method or the design used in this case study is descriptive.

Results: In 1 client with a diagnosis of gastritis, the data on the client was obtained from interviews and observations from the results of a study that had been conducted for 4 days on Ms.N it was found that the client experienced pain. I. After nursing care was carried out by providing progressive muscle relaxation techniques, the client's nursing problems were resolved as evidenced by decreased acute pain. At the first examination on March 21, 2022 at 10.00 WITA, the pain scale was 5 and after the progressive muscle relaxation technique was performed, the pain changed from a scale of 5 on the first day to a scale of 2 on the third day. This proves that giving progressive muscle relaxation techniques to clients who have gastritis can reduce pain.

Conclusion: From Ms.N's case, nursing problems can be resolved as expected.

Keywords: Nursing Care, Gastritis, Progressive Muscle Relaxation Techniques.