

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Peneliti mengambil kesimpulan berdasarkan pemberian asuhan keperawatan pada an.T dengan kesulitan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda:

1. Pada hasil pengkajian didapatkan data ibu yang mengeluhkan anaknya mengalami batuk berdahak selama dua hari, anak juga mengalami kesulitan bernafas, dan demam pada satu hari yang lali setinggi $37,9^{\circ}\text{C}$. Anak terlihat menggunakan oto bantu pernafasan, dan terbatuk sesekali. Pemeriksaan head to toe an.T di dapatkan hasil yang baik simetris dan Normal. memeriksa tanda-tanda vital diperoleh nilai: suhu $36,8^{\circ}\text{C}$, nadi 92 bpm, dan pernapasan 36 bpm.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini ialah, bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan benda asing dalam jalan nafas, pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, dan hipertermi berhubungan dengan proses penyakit.
3. Intervensi keperawatan yang di rencanakan sesuai dengan permasalahan yang terjadi pada an.T yaitu latihan batuk efektif, manajemen jalan nafas sekaligus latihan pola nafas menggunakan balon dan manajemen hipertermi.
4. Implementasi keperawatan di sesuaikan dengan intervensi keperawatan yang telah di susun. Implementasi keperawatan dilaksanakan selama tiga hari

yaitu pada tanggal 22-24 maret 2022 bertempat di Harapan Baru.

5. Setelah melakukan intervensi keperawatan selama tiga hari dengan memanfaatkan pendekatan SOAP, dilakukan evaluasi kegiatan keperawatan pada pertemuan terakhir. Pada hari Kamis tanggal 24 Maret 2022 bertujuan untuk mencapai kesimpulan evaluasi pada diagnosis ketidakefektifan bersihan jalan nafas berhubungan dengan benda asing di jalan nafas, pola nafas tidak efektif berhubungan dengan resistensi usaha nafas, dan hipertermia berhubungan dengan proses penyakit.
6. Tindakan inovasi keperawatan meliputi latihan pola pernapasan menggunakan media balon sebagai sarana latihan pernapasan untuk mengontrol frekuensi dan pola pernapasan guna meningkatkan fungsi diafragma dan meningkatkan mobilitas sangkar toraks untuk meningkatkan pertukaran gas tanpa meningkatkan kerja pernapasan.

B. Saran

Peneliti dapat menawarkan rekomendasi berikut berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan:

1. Bagi peneliti atau mahasiswa lain

Tulisan ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan bagi petugas atau rekan mahasiswa tentang asuhan keperawatan dan intervensi kreatif yang dapat ditawarkan kepada klien yang mengalami masalah ISPA, khususnya anak.

2. Bagi instansi terkait atau puskesmas

Puskesmas dapat semakin mengembangkan sarana dan prasarana berupa

motivasi dan arahan kepada keluarga klien atau pengembangan ilmu dengan memberikan penjelasan mengenai ISPA melalui media cetak berupa leaflet/brosur/memberikan penyuluhan singkat kepada keluarga guna meningkatkan mutu pelayanan di Puskesmas Harapan Baru.

3. Bagi keluarga klien

Keluarga yang berpengetahuan dan terampil dalam merawat anak sejak kecil merupakan masa dimana rasa ingin tahu yang kuat dan dimana orang lebih rentan terhadap penyakit menular, termasuk ISPA.