

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.M  
YANG MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**RISMA APRILIANI**

**1911102416092**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny.M yang Mengalami  
Anemia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Diajukan Oleh :**

**Risma Apriliani**

**1911102416092**

**Prodi Studi DIII Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2022**

## **MOTTO**

“ Bila kau tak mau merasakan lelahnya belajar, maka kau akan menanggung  
pahitnya kebodohan”

(Imam Syafi'i)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Apriliani

NIM : 1911102416092

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

“ Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.M Yang Mengalami Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda “.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Januari 2022



Risma Apriliani

NIM. 1911102416092

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.M**  
**YANG MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**HARAPAN BARU SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**

**RISMA APRILIANI**  
**1911102416092**

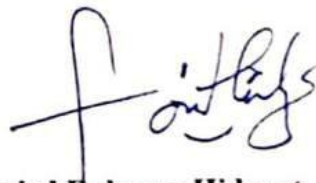
**Disetujui untuk di ujikan**  
**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes.**  
**NIDN : 1102096902**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.M**  
**YANG MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**HARAPAN BARU SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**

**RISMA APRILIANI**

**1911102416092**

**Diseminarkan dan di ujikan**

**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

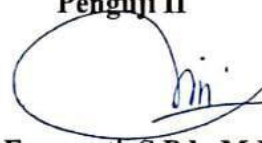
**Penguji I**



**Burhanto, S.ST., M.Kes**

**NIDN . 1118047101**

**Penguji II**



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes**

**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahaudi, S.Kep.MPH**

**NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Apriliani  
NIM :1911102416092  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non – Exclusive – Royalti – Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.M Yang Mengalami Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat

Pada Tanggal :14 Juni 2022

Yang menyatakan

  
( Risma Apriliani )

SEPULUH RIBU RUPIAH  
10. 20 METRAL TEMPEL  
RHEEAKX123761717

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Samarinda.
3. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep,MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Burhanto, S.ST., M.Kes, selaku Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 10 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
MOTTO .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Penyakit.....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
C. Konsep Kehamilan .....	44
BAB III .....	51
METODE PENELITIAN .....	51
A. Desain Penelitian.....	51

B. Subyek Studi Kasus.....	53
C. Fokus Studi.....	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrument Studi Kasus .....	54
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	55
G. Prosedur Penelitian.....	55
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	55
I. Keabsahan Data.....	56
J. Analisis Data dan Penyajian Data .....	57
K. Etika Studi Kasus .....	57
BAB IV .....	60
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	60
A. HASIL .....	60
B. PEMBAHASAN .....	95
BAB V .....	115
KESIMPULAN DAN SARAN .....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA .....	120
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tingkatan anemia pada ibu hamil .....	10
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	27
Tabel 2.3 Hasil Pencarian Literatur .....	38
Tabel 4.1 Analisa Data .....	67
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	76
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Anemia Pada Ibu Hamil .....	14
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Diri
- Lampiran 2 SOP Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 3 SOP Pemberian Jus Buah Naga
- Lampiran 4 SOP Latihan Rentang Gerak Aktif dan Pasif
- Lampiran 5 Format Pengkajian
- Lampiran 6 Format Jadwal Kegiatan
- Lampiran 7 Izin Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Uji Plagiasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny.M yang Mengalami Anemia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

**Risma Apriliani<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>, Rini Ernawati<sup>3</sup>**

*Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*  
[aprilianirisma01@gmail.com](mailto:aprilianirisma01@gmail.com)

**INTISARI**

Menurut WHO 40% kematian ibu dinegara berkembang salah satunya dapat berkaitan dengan anemia dalam kehamilan dan salah satunya yaitu Negara Indonesia. Berdasarkan dari hasil data penelitian Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018 menyatakan bahwa ibu hamil dengan kasus anemia diindonesia sebesar 48,9%. Di Puskesmas Harapan baru Samarinda pada tahun 2020 terdapat 775 ibu hamil dan terdapat 12 ibu hamil dengan anemia sedangkan pada tahun 2021 mengalami peningkatan yaitu sebanyak 21 ibu hamil dengan anemia. Dilakukannya penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami anemia dengan memberikan tindakan asuhan keperawatan serta terapi komplementer untuk membantu peningkatan kadar hemoglobin, Penelitian ini menggunakan metode penlitian deskriptif yaitu jenis metode yang menggunakan proses proses keperawatan serta menguraikan suatu rencana tindakan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian,penentuan diagnosa, intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan. Intervensi yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia yaitu sesuai dengan SIKI (2018) dan pemberian jus buah naga sebanyak 250 gr sebagai terapi komplementer.Setelah melakukan asuhan keperawatan pada klien selama lima hari maka dapat terlihat dari kondisi klien yang semakin membaik yang ditandai dengan terjadinya peningkatan kadar hemoglobin klien yaitu 11,3 gr/dl.Dari hasil penelitian studi kasus asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien didapatkan kondisi klien yang semakin membaik yang ditandai dengan terjadinya peningkatan kadar hemoglobin pada klien yaitu 11,3 gr/dl. Hal ini menandakan bahwa jus buah naga yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia sangat efektif dilakukan selain banyak mengandung nutrisi juga kaya akan zat besi yang mampu membantu dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan maternitas, Peningkatan kadar hemoglobin, Pemberian jus buah naga.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Diploma III Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Diploma III Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Case Study of Nursing Care for Pregnant Women Mrs. M Who Experienced Anemia in The Work Area of The Harapan Baru Health Center Samarinda*

*Risma Apriliani<sup>4</sup>, Burhanton<sup>5</sup>, Rini Ernawati<sup>6</sup>*

*Department Of Nursing, Muhammadiyah University Of East Kalimantan  
[aprilianirisma01@gmail.com](mailto:aprilianirisma01@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*According to WHO, 40% of maternal deaths in developing countries can be related to anemia in pregnancy and one of them is Indonesia. Based on the results of the 2018 Basic Health Research (RISKESDAS) research data, it is stated that pregnant women with anemia cases in Indonesia are 48.9%. At the new Harapan Health Center in Samarinda in 2020 there were 775 pregnant women and there were 12 pregnant women with anemia, while in 2021 there was an increase of 21 pregnant women with anemia. This study aims to provide nursing care to pregnant women who experience anemia by providing nursing care and complementary therapies to help increase hemoglobin levels. This study uses a descriptive research method, namely the type of method that uses the nursing process and describes an action plan for nursing care starting from assessment, determination of diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. The intervention given to pregnant women with anemia was in accordance with SIKI (2018) and the administration of 250 grams of dragon fruit juice as complementary therapy. After doing nursing care to the client for five days, it can be seen from the client's condition that is getting better which is marked by an increase in the client's hemoglobin level, which is 11.3 g / dl. From the results of the case study of nursing care carried out on the client, it was found that the client's condition was getting better which was marked by an increase in the hemoglobin level of the client, namely 11.3 g/dl. This indicates that dragon fruit juice given to pregnant women with anemia is very effective in addition to containing many nutrients and is also rich in iron which can help increase hemoglobin levels.*

**Keywords :** *Maternity nursing care, Increased hemoglobin levels, Giving dragon fruit juice.*

---

<sup>4</sup> *Student of Diploma III Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan*

<sup>5</sup> *Lecturer of Diploma III Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan*

<sup>6</sup> *Lecturer of Diploma III Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan*