

BIODATA PENELITI
Lampiran 1 Biodata Diri



A. Data Pribadi

Nama : Risma Apriliani
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 21 April 2001
Alamat Asal : Jl. Kebahagiaan, No.20, Kec Marangkayu
Alamat di Samarinda : Jl. Ki. Hajar Dewantara I No.30 RT 27
E-mail : aprilianirisma01@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Formal

1. Tamat SD : 2013 di SDN 001 Marangkayu
2. Tamat SMP : 2016 di SMPN 1 Marangkayu
3. Tamat SLTA : 2019 di SMAN 1 Marangkayu

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pemeriksaan Hemoglobin

Lampiran 2 SOP Pemeriksaan Hemoglobin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN		
No	Prosedur	Keterangan
1	Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin merupakan salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar hemoglobin di dalam darah.
2	Tujuan	Sebagai prosedur dalam menerapkan langkah-langkah untuk mengetahui kadar sel darah merah serta mendeteksi anemia.
3	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan klien.
4	Persiapan pasien	<i>Informed Consent</i>
5	Referensi	Pedoman Praktik Laboratorium Depkes RI.
6	Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Alat dan Bahan :<ol style="list-style-type: none">a. Easy Touchb. Stik Hemoglobin Easy Tochc. Lansetd. Alcohol Swabe. Handscoon2. Langkah-langkah :<ol style="list-style-type: none">a. Melaksanakan <i>informed consent</i>.b. Menggunakan handscoon.c. Fiksasi ujung jari dengan alcohol swab.d. Tusuk jari dengan lanset, usap darahe. pertama dengan tissue.f. Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam strip hemoglobin, tunggu/baca hasil 10 sampai 20 detik dalam monitor.

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pemberian Jus Buah Naga

Lampiran 3 SOP Pemberian Jus Buah Naga

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN JUS BUAH NAGA PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI ANEMIA		
No	Prosedur	Keterangan
1	Pengertian	Tindakan yang dilakukan pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan, sedang, dan berat.
2	Tujuan	Membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah.
3	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan klien.
4	Persiapan pasien	<i>Informed Consent</i>
5	Referensi	Jurnal penelitian keperawatan pemberianjus buah naga pada ibu hamil dengan anemia.
6	Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Alat dan Bahan :<ol style="list-style-type: none">a. Buah naga (<i>Hylocereus Polyghizus</i>)b. Timbangan digitalc. Blenderd. Gelas2. Langkah-langkah :<ol style="list-style-type: none">a. Cara pembuatan :<ol style="list-style-type: none">1) potong buah naga2) timbang buah naga seberat 250 gram.3) masukkan buah naga yang sudah ditimbang kedalam blender, lalu blender buah naga.4) masukkan jus buah naga ke dalam gelas yang sudah disediakan.5) jus buah naga siap dikonsumsi.b. Persiapan pasien :<ol style="list-style-type: none">1) menyapa dan mengucapkan salam kepada salam.2) memberikan penjelasan mengenai tujuan serta

		<p>prosedur pemberian buah naga.</p> <p>c. Aturan minum :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) klien meminum jus buah naga pada pagi hari. 2) memberkani klien jus buah naga sebanyak 250 gram dengan menggunakan gelas. 3) memastikan klien meminum jus buah naga hingga habis.
7	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan pemberian jus buah naga. 2. Menanyakan kepada klien mengenai apakah ada keluhan setelah mengkonsumsi jus buah naga. 3. Simpulkan hasil kegiatan. 4. Lakukan kegiatan selanjutnya. 5. Akhiri kegiatan.

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Latihan Rentang Gerak Aktif dan Pasif

Lampiran 4 SOP Latihan Rentang Gerak Aktif dan Pasif

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) LATIHAN RENTANG GERAK AKTIF DAN PASIF	
Prosedur	Keterangan
Pengertian	Latihan gerak aktif dan pasif atau Range Of Motion (ROM) merupakan suatu latihan yang dilakukan untuk memperbaiki atau mempertahankan tingkat kemampuan dan kesempurnaan dalam menggerakkan persendian secara normal dan lengkap.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Latihan gerak ini bertujuan untuk mengurangi kekakuan pada persendian dan kelemahan pada otot yang mana latihan ini dapat dilakukan secara aktif maupun pasif yang dapat disesuaikan dengan kondisi klien.2. Bertujuan untuk meningkatkan dan mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Klien yang mengalami hambatan mobilitas fisik2. Klien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
Prosedur kerja	Tahap Kerja : <ol style="list-style-type: none">1. Leher Tekuk kepala kebawah dan keatas lalu menoleh kesamping kanan dan kiri2. Lengan atau pundak Angkat lengan keatas lalu kembali kebawah, setelah itu gerakkan kesamping dan kembali3. Siku Dengan menekuk lengan, gerakkan lengan keatas dan kebawah4. Pergelangan tangan Tekuk pergelangan tangan kedalam dan keluar lalu kesamping kira dan kanan5. Jari tangan

	<p>Tekuk keempat jari tangan kearah dalam lalu renggangkan kembali. Kepalkan seluruh jari lalu buka. Tekuk tiap jari satu per satu</p> <p>6. Lutut Angkat kaki keatas lalu lutut ditekuk kemudian luruskan lagi. Gerakkan kaki kesamping kanan dan kiri lalu putar kearah dalam dan luar</p> <p>7. Pergelangan kaki Tekuk pergelangan kaki keatas lalu luruskan. Tekuk jari kaki keatas dan kebawah</p> <p>8. Jika mampu berdiri lakukan gerakan badan membungkuk kemudian putar punggung kesamping kanan dan kiri</p>
<p>Evaluasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon 2. Beri reinforcement positif 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Mengakhiri kegiatan dengan baik

FORMAT PENGKAJIAN

Lampiran 5 Format Pengkajian

A. DATA UMUM KLIEN

1. Nama Klien :
2. Usia :
3. Status Perkawinan :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan Terakhir :
6. Nama Suami :
7. Usia :
8. Pendidikan :
9. Pekerjaan (Spesifik) :
10. Suku/Bangsa :
11. Alamat :

B. DATA UMUM KESEHATAN

1. TB/BB :
2. BB Sebelum Hamil :
3. Masalah Kesehatan Khusus :
4. Frekuensi BAK :
Problem :
5. Frekuensi BAB :
Problem :
6. Kebiasaan waktu tidur :

C. DATA UMUM OBSTETRI

1. Kehamilan yang sekarang direncanakan : Ya/Tidak

Alasannya

2. Status obstetric : G : P : A : H :

3. HPHT : TP :

4. Jumlah anak

No	Jenis Kelamin	Cara Lahir	BBL	Keadaan	Umur

5. Mengikuti kelas prenatal :

6. Jumlah kunjungan ANC pada kehamilan ini :

7. Masalah kehamilan yang dulu :

8. Masalah kehamilan sekarang :

Upaya yang dilakukan untuk mengatasi :

9. Rencana KB setelah persalinan :

10. Pelajaran bayi yang diinginkan saat ini :

- Manfaat ASI
- IMD
- Metode KB
- Perawatan payudara
- Perawatan BBL
- Lain-lain

11. Setelah bayi lahir, siapa yang diinginkan untuk membantu merawat bayi :
suami / orang tus / mertua / teman / tenaga kesehatan

Alas an :

12. Masalah dalam persalinan sebelumnya

D. PEMERIKSAAN FISIK

1. Pemeriksaan fisik
 - a. Kenaikan BB selama kehamilan
 - b. Tanda-tanda vital : TD N : RR : Suhu :
2. Kepala leher
 - a. Kepala :
 - b. Mata :
 - c. Hidung :
 - d. Mulut :
 - e. Telinga :
 - f. Leher :
4. Dada
 - a. Jantung :
 - b. Paru-paru :
 - c. Sesak nafas :
 - d. Payudara :
 - 1) Putting susu :
 - 2) Areola :
 - 3) Pengeluaran ASI/Kolostrum :
 - 4) Lain-lain :
5. Abdomen
 - a. Lingkar abdomen :
 - b. Bising usus :
 - c. Uterus
 - 1) Kontraksi :
 - 2) Leopold I :
 - 3) Leopold II :

- 4) Leopold III :
- 5) Leopold IV :
- d. Pigmentasi
 - 1) Linea nigra :
 - 2) Striae gravidarum :
 - 3) Luka bekas operasi :
- 6. Perineum dan Genetalia
 - a. Vagina varises :
 - b. Kebersihan genetalia :
 - c. Nyeri saat miksi :
 - d. Lain-lain :
- 7. Ekstremitas
 - a. Ekstremitas atas :
 - Lingkar lengan atas :
 - Edema :
 - b. Ekstremitas bawah :
 - Edema :
 - Braises :
 - Reflex patella :
- 6. Istirahat dan Kenyamanan
 - a. Kebiasaan tidur :
 - Sebelum hamil :
 - Setelah hamil :
 - b. Pola tidur saat ini :
 - c. Keluhan tidak nyaman :
- 7. Mobilitas dan latihan
 - a. Tingkat mobilitas :

- b. Latihan/senam :
8. Nutrisi dan Cairan
- a. Asupan nutrisi :
 - b. Asupan cairan :
 - c. Mual/Muntah :

E. DATA PENUNJANG

1. Laboratorium

No	Hari/Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil

3. Pengobatan

No	Hari/Tanggal	Jenis Obat dan Cara Pemberian

F. ANALISA DATA DAN DIAGNOSA KEPERAWATAN

No	Data	Etiologi	Problem
	DS : DO :		

G. DIAGNOSA KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.
4. Dst

H. INTERVENSI KEPERAWATAN

Initial klien

Dx. Medis

No. RM

No	Diagnosa	SLKI	SIKI

I. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Initial klien

Dx. Medis

No. RM

Hari/Tanggal	Implementasi	Evaluasi Respon	Paraf
		DS DO	

J. EVALUASI KEPERAWATAN

Initial klien

Dx. Medis

No. RM

Hari/Tanggal/Jam	No. DX	Evaluasi	Paraf
		S O A P	
		S O A P	
		S O A P	

FORMAT

JADWAL PEMBERIAN JUS BUAH NAGA

Lampiran 6 Format Jadwal

No	Hari/Tanggal/Jam	Pemberian		Ket	Paraf
1		250 gr	Pagi		
2		250 gr	Pagi		
3		250 gr	Pagi		
4		250 gr	Pagi		
5		250 gr	Pagi		
6		250 gr	Pagi		
7		250 gr	Pagi		

SURAT IZIN PENELITIAN

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



UMKT
Program Studi
D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832
Website <http://d3keperawatan.umkt.ac.id>
email: d3.keperawatan@umkt.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 171/FIK.6/A.2/B/2021
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
Di-

T e m p a t

Assalamuálaikum Wr.Wb.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kita sekalian dalam mengemban amanah.

Dalam rangka pelaksanaan proses pembelajaran Program Studi D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dimana bagi mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Proposal Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu pimpinan instansi terkait berkenan memberikan ijin studi penelitian untuk kegiatan penelitian tersebut. Adapun data mahasiswa yang kami maksud sebagaimana terlampir bersama dengan surat ini.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamuálaikum Wr.Wb.

Samarinda, 11 Jumadil Ula 1443 H

16 Desember 2021 M

Ketua Program Studi



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH

NIDN. 1110087901

Tembusan :

1. Pimpinan Puskesmas Harapan Baru
2. Arsip
3. Ybs

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN

Lampiran 8 Dokumen Kegiatan Penelitian













LEMBAR KONSULTASI





Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.M Yang Mengalami Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda.


Pembimbing : Rini Ernawati, M.Kes.

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	4 Des 2021	Konsul judul	ACC judul	
2	11 Des 2021	Konsul BAB I	1) Memperhatikan cara penulisan sumber 2) Membuat paragraph baru mengenai kaitan anemia dengan tumbuh kembang balita	
3	17 Des 2021	Konsul Tindakan Inovasi (Gg Meet)	1) Membuat tindakan inovasi dengan pemberian jus buah naga 2) Mencari treverensi jurnal mengenai buah naga	
4	3 Jan 2022	Konsul BAB I – BAB III	1) Membuat tabel tingkatan anemia pada ibu hamil 2) Memperhatikan penulisan options 3) Lanscape tabel	

5	3 Jan 2022	Membahas BAB I – BAB III (Gg Meet)	<ol style="list-style-type: none"> 1) Cara penulisan spasi 2) Cara penulisan data PKM Harapan Baru Samarinda 3) Menambahkan definisi pengkajian dan diagnose 	
6	11 Jan 2022	Revisi BAB I – BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menambahkan definisi kehamilan 2) Menambahkan perubahan fisik dan psikologis pada ibu hamil 3) Merapikan Proposal 	
7	12 Jan 2022	BAB I – BAB III	ACC	
8	13 Jan 2022	Ujian Proposal	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menambahkan peran perawat pada bagian latar belakang. 2) Menambahkan SOP Pemeriksaan Hemoglobin. 3) Mencari perubahan kehamilan di buku Bobak. 4) Menambahkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi. 5) Menambahkan definisi operasional. 6) Merubah instrument studi kasus. 7) Membuat jadwal pemberian jus buah naga pada bagian lampiran. 8) Menambahkan SOP Pemeriksaan Hb dan SOP Pemberian jus buah naga pada 	

			bagian lampiran. 9) Lulus ujian proposal dan lanjut penelitian.	
9	4 Juni 2022	Konsul BAB 4 dan BAB 5	1) Merubah pengkajian menjadi suatu narasi. 2) Pada pembahan bagian intervensi dan implementasi dijelaskan berdasarkan tindakan sesuai dengan SIKI dan tindakan terapi komplementer yang diambil. 3) Pada bab 5 kesimpulan dan saran dibuat berdasarkan dengan manfaat dan tujuan penelitian	
10	9 Juni 2022	Revisi BAB 4 dan BAB 5	1) Menambahkan pembahasan pada bab 4 2) Menambahkan kesimpulan pada bab 5 3) Menambahkan saran pada peneliti selanjutnya pada bab 5	
11	10 Juni 2022	Revisi Pembahasan BAB 4 dan BAB 5	ACC	
12	14 Juni 2022	Seminar hasil KTI	1) Menambahkan data pada pengkajian 2) Melengkapi data DS DO pada analisa data 3) Menambahkan kesenjangan	

			<p>pada pengkajian dan diagnose berdasarkan teori</p> <p>4) Menambahkan intervensi keperawatan pada pembahasan sesuai dengan SIKI</p> <p>5) Merubah kalimat pada kesimpulan dan saran</p> <p>6) Menambahkan jurnal dosen FIK UMKT</p>	
13	23 Juni 2022	Konsul hasil revisi seminar hasil	ACC	
14	5 Juli 2022	Uji turnitin KTI	Hasil uji turnitin 49%	
15	20 Juli 2022	Uji turnitin KTI Ke-2	Hasil uji turnitin 40%	

Berikut link penelitian pada studi kasus asuhan keperawatan pada Ny.M dengan diagnose medis Anemia pada ibu hamil :

<https://drive.google.com/drive/folders/1vI4Kym3K1ntNqHOwPWXfqPr5DJ7LQ4YW>

HASIL UJI PLAGIASI

Lampiran 10 Uji Plagiasi

**KTI : Studi Kasus Asuhan
Keperawatan Pada Ibu Hamil
Ny.M Yang Mengalami Anemia
Di Wilayah Kerja Puskesmas
Harapan Baru Samarinda**

by Risma Apriliani

Submission date: 12-Oct-2022 04:04PM (UTC+0800)

Submission ID: 1923298163

File name: KTI_MATERNITAS_FIX_RISMA_APRILIANI.docx (392.65K)

Word count: 20851

Character count: 128262

KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny.M Yang Mengalami Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda

ORIGINALITY REPORT

6% SIMILARITY INDEX	6% INTERNET SOURCES	1% PUBLICATIONS	1% STUDENT PAPERS
-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com Internet Source	2%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
3	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%
5	ejournal.unaja.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%