

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REMAJA SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DISUSUN OLEH:
SITI NUR HALIZA
1911102416076**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.I yang Mengalami Hipertensi di
Wilayah Kerja PUSKESMAS Remaja Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai Salah Satu untuk Memperoleh Gelar

Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh:

Siti Nur Haliza

1911102416076

Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

MOTTO

“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya.” (QS. Al-Baqarah: 286)

“ Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al Insyirah :05)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Haliza

Nim : 19111024216076

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REMAJA
SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihann tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas. 17, tahun 2010).

Samarinda, 25 Desember 2021



SITI NUR HALIZA

NIM. 1911102416076

LEMBAR PERSETUJUAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REMAJA SAMARINDA

DI SUSUN OLEH:
SITI NUR HALIZA
1911102416076

Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal 14 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. SITI KHOIROH MUFLIHATIN, M.Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. FARIED RAHMAN HIDAYAT, S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002

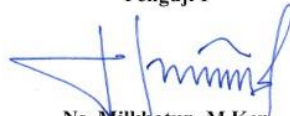
LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
REMAJA SAMARINDA

DISUSUN OLEH:
SITI NUR HALIZA
1911102416076

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 14 Juni 2022

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Siti Khoiron Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Haliza
Nim : 1911102416076
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.I YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REMAJA SAMARINDA

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bbeas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 25 Desember 2021

Yang menyatakan



(Siti Nur Haliza)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatu, Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Remaja Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. dr. Siti Mardiah Thahir, selaku pimpinan Puskesmas Remaja Samarinda
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S. Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
6. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

7. Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 25 Desember 2021

Siti Nur Haliza

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| MOTTO | ii |
| HALAMAN ORISINALITAS KTI | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| INTISARI | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep Penyakit..... | 5 |
| 1. Definisi..... | 5 |
| 2. Etiologi..... | 5 |
| 3. Tanda dan Gejala..... | 7 |
| 4. Patofisiologi | 7 |
| 5. Pathway | 9 |
| 6. Klasifikasi | 10 |
| 7. Komplikasi | 10 |
| 8. Penatalaksanaan | 12 |

| | |
|---|-----------|
| B. Konsep Asuhan Keperawatan..... | 13 |
| 1. Pengkajian..... | 13 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 15 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 16 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 22 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 22 |
| C. Tindakan Inovasi Pemberian Air Kelapa..... | 22 |
| 1. Pengertian Air Kelapa..... | 22 |
| 2. Manfaat Air Kelapa..... | 23 |
| 3. Komposisi Air Kelapa..... | 23 |
| 4. Prosedur Pemberian Air Kelapa | 24 |
| 5. Peralatan dan Cara Kerja..... | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| A. Desain Penelitian..... | 25 |
| B. Subyek Studi Kasus..... | 25 |
| C. Fokus Studi..... | 26 |
| D. Definisi Operasional..... | 26 |
| E. Instrumen Studi Kasus..... | 26 |
| F. Tempat dan Waktu Studi Kasus..... | 26 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 26 |
| H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data | 27 |
| I. Keabsahan Data | 28 |
| J. Analisis data dan Penyajian Data | 28 |
| K. Etika Studi Kasus | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| A. Hasil | 30 |
| 1. Gambaran Lokasi | 30 |
| 2. Pengkajian..... | 30 |
| B. Pembahasan | 52 |
| 1. Pengkajian..... | 52 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 53 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 56 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 58 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 59 |
| BAB V PENUTUP | 61 |
| A. Kesimpulan..... | 61 |
| B. Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi..... | 10 |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan..... | 17 |
| Tabel 4.1 Pola Aktifitas dan Latihan | 33 |
| Tabel 4.2 Analisa Data..... | 37 |
| Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan | 40 |
| Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan..... | 43 |
| Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan..... | 46 |
| Tabel 4.6 Pengkajian Nyeri | 54 |
| Tabel 4.7 TTV | 53 |
| Tabel 4.8 Observasi Tekanan Darah | 58 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Pathway Hipertensi | 9 |
| Gambar 4.1 Genogram | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemberian Air Kelapa

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.I yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Remaja Samarinda

Siti Nur Haliza¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Milkhatun³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email : snurhalisaa485@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit kardiovaskuler yang paling awam dan sebagai salah satu masalah utama dalam kesehatan masyarakat di Indonesia juga dunia. Hipertensi seringkali disebut “the silent killer” sebab seringkali muncul tanpa keluhan, akibatnya penderita tidak memahami jika dirinya mengidap hipertensi, kemudian mendapatkan penyakit penyulit atau komplikasi dari hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan bentuk studi kasus. Metode penulisan deskriptif yaitu merupakan suatu metode yang memiliki tujuan utama dengan memberikan gambaran situasi atau fenomena secara jelas dan rinci tentang apa yang terjadi.

Hasil dan Pembahasan : Pada Ny.I timbul masalah risiko perfusi serebral tidak efektif, nyeri akut dan gangguan pola tidur. Pada Ny.I terjadi peningkatan status kesehatan dan teratasinya masalah gangguan pola tidur dan masalah yang teratasi sebagian yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif dan nyeri akut dan dilakukan terapi inovasi berupa minum air kelapa muda sebanyak 250 cc.

Kesimpulan dan Saran : Pelaksanaan implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan kebutuhan klien, Terdapat tiga diagnosa yang muncul pada Ny.I dan diharapkan untuk kedepannya dapat memberikan pelayanan berupa asuhan keperawatan dan mempertahankan hubungan kerjasama yang baik antara tenaga kesehatan dan klien untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipertensi, Terapi pemberian air kelapa muda.

¹ Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care of Mrs I Who Had Hypertension in the Working Area of the Samarinda Youth Health Center.

Siti Nur Haliza⁴, Siti Khoiroh Muflihatin⁵, Milkhatun⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Muhammadiyah University East Kalimantan
Jl. Ir. H Juanda No.15, Samarinda*

Email : snurhalisaa485@gmail.com

Abstract

Introduction : Hypertension or high blood pressure is the most common cardiovascular disease and one of the main problems in public health in Indonesia and the world. Hypertension is often called "the silent killer" because it often appears without complaints, as a result, patients do not understand if they have hypertension, then get complications or complications from hypertension.

Methods : This study uses a descriptive method in the form of a case study. Descriptive writing method is a method that has the main goal of providing a clear and detailed description of the situation or phenomenon about what is happening.

Results and Discussion : In Mrs. I the risk of ineffective cerebral perfusion, acute pain and sleep pattern disturbances arose. In Ny.I, there was an improvement in health status and the problem of sleeping pattern disorders was resolved and the problem was partially resolved, namely the risk of ineffective cerebral perfusion and acute pain and innovative therapy was carried out in the form of drinking 250 cc of young coconut water.

Conclusions and Suggestions : Implementation of nursing implementation is carried out according to the needs of the client, There are three diagnoses that appear on Mrs. I and it is hoped that in the future she can provide services in the form of nursing care and maintain a good cooperative relationship between health workers and clients to improve the quality of nursing care services.

Keywords : Nursing care, Hypertension, young coconut water therapy.

⁴D3 Nursing Student at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nursing Lecturer

⁶ Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nursing Lecturer