

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA  
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA SIRAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**LAILA**

**1911102416035**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN  
TIMUR 2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Usia Remaja di Wilayah**

**Kerja PUSKESMAS Muara Siran**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DIAJUKAN OLEH :**

**LAILA**

**1911102416035**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATANFAKULTAS ILMU**

**KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN**

**TIMUR 2022**

## **MOTTO**

“ Jangan kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”. (Q.S Ali Imran : 139)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila  
NIM : 1911102416035  
Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA  
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA SIRAN

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 8 Januari  
2022  
  
LAILA

NIM. 1911102416035

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL USIA  
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA MUARA SIRAN**

**DISUSUN OLEH :**

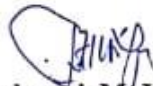
**LAILA**

**1911102416035**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Tri Wahyuni, M. Kep., Sp. Mat**

**NIDN : 1105077501**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**

**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL**  
**USIA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**MUARA SIRAN**

**DISUSUN OLEH :**

**LAILA**

**1911102416035**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

**Penguji I**

**Penguji II**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep., M.pd**

**NIDN. 1114128602**



**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.Sp.Mat**

**NIDN.110577501**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH**

**NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULISILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,  
sayayang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LAILA  
NIM : 1911102416035  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive- Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja  
Diwilayah Kerja Puskesmas Muara Siran.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat

Pada tanggal : 14 juni 2022

Yang menyatakan



(LAILA)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Siran Samarinda”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Pimpinan Puskesmas Muara Siran
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi ., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns.Tri Wahyuni, M. Kep.,Sp. Mat, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Ns, Ni Wayan Wiwin a, S.Kep., M.pd, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikaN dukungan dan



semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan sarandan masukan yang mebangun demi perbaikan selanjutnya

Samarinda ,7 januari 2022

LAILA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO .....	ii
HALAMAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Keperawatan .....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	50
A. Desain Penelitian .....	50
B. Subyek Studi Kasus .....	50

C. Fokus Studi .....	51
D. Definisi Operasional .....	51
E. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	52
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	52
G. Prosedur Penelitian .....	53
H. Keabsahan Data .....	54
I. Analisis Data dan Penyajian Data .....	55
J. Etika Studi Kasus.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil .....	57
B. Pembahasan .....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 perencanaan keperawatan .....	32
Tabel 1.2 Hasil literatur pemberian rebusan daun ubi jalar.....	42
Tabel 1.3 SOP pemberian rebusan daun ubi jalar .....	47
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan dan persalinan .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar1 pathway kehamilan remaja .....	21
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Persetujuan Reponden
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 SOP Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lulus Uji Turnitin

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Usia remaja di Wilayah Kerja  
PUSKESMAS Muara Siran**

**Laila<sup>1</sup>, Tri Wahyuni<sup>2</sup>, Ni Wayan Wiwin<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : [lailacans127@gmail.com](mailto:lailacans127@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Tercatat sekitar 830 wanita didunia meninggal setiap harinya akibat komplikasi yang terkait dengan kehamilan maupun persalinan. Penyebab tertinggi dari kematian ibu hamil yaitu dengan kehamilan dengan usia muda sekitar 15-19 tahun dengan prevalensi sekitar 65%.

**Tujuan** : penelitian ini adalah untuk membantu peningkatan kadar hemoglobin pada klien yang mengalami anemia pada kehamilan dengan terapi komplementer pemberian rebusan daun ubi jalar.

**Metode** : Jenis penelitian sederhana ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan menggunakan cara pengumpulan data/ penkajian, menentukan diagnosis, perencanaan, dan evaluasi sehingga masalah yang ada pada klien dengan anemia bisa teratasi. Intervensi yang diberikan pada klien dengan anemia pada kehamilan yaitu sesuai dengan SIKI (2018) dan terapi komplementer rebusan daun ubi jalar. Setelah dilakukan tindakan keperawatan berdasarkan buku SIKI (2018) dan pemberian rebusan daun ubi jalar untuk peningkatan kadar hemoglobin diharapkan hemoglobin klien bisa normal.

**Hasil** : Setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada klien selama lima hari terdapat peningkatan pada kadar hemoglobin klien yang awalnya 10,6 gr/dl meningkat menjadi 12,2 gr/dl.

**Kesimpulan** : Dari hasil penelitian studi kasus asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien yang mengalami anemia pada kehamilan usia remaja didapatkan kondisi klien membaik dengan meningkatnya kadar hemoglobin pada klien yaitu 12,2 gr/dl. Hal ini membuktikan bahwa dengan pemberian terapi komplementer rebusan daun ubi jalar efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

**Kata Kunci** : Asuhan keperawatan maternitas, peningkatan kadar hemoglobin, terapi komplementer rebusan daun ubi jalar.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***A Case Study of Nursing Care for Adolescent Pregnant Women in the Working Area of the Muara Siran Health Center***

***Laila<sup>4</sup>, Tri Wahyuni<sup>5</sup>, Ni Wayan Wiwin<sup>6</sup>***

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

*E-mail : [lailacans127@gmail.com](mailto:lailacans127@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** *Around 830 women in the world die every day due to complications related to pregnancy and childbirth. The highest cause of maternal mortality is pregnancy at a young age of around 15-19 years with a prevalence of around 65%.*

**Purpose:** *This study is to help increase hemoglobin levels in clients who experience anemia in pregnancy with complementary therapy of sweet potato leaf decoction.*

**Methods:** *This type of simple research uses a descriptive method, namely by using data collection/assessment, determining diagnosis, planning, and evaluation so that problems that exist in clients with anemia can be resolved. Interventions given to clients with anemia in pregnancy are in accordance with SIKI (2018) and complementary therapy of sweet potato leaf decoction. After taking nursing actions based on the SIKI book (2018) and giving sweet potato leaf decoction to increase hemoglobin levels, it is hoped that the client's hemoglobin will be normal.*

**Results:** *After five days of nursing care for the client there was an increase in the client's hemoglobin level which was initially 10.6 g/dl increased to 12.2 g/dl.*

**Conclusion:** *From the results of a case study of nursing care conducted on clients who experienced anemia in teenage pregnancy, it was found that the client's condition improved with increasing hemoglobin levels in the client, namely 12.2 g/dl. This proves that by giving complementary therapy sweet potato leaf decoction is effective in increasing hemoglobin levels.*

**Keywords:** *Maternity nursing care, increased hemoglobin levels, complementary therapy of sweet potato leaf decoction.*

---

*1 Students of the Diploma III Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*2 Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*3 Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan*