

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**DEA NOVIYANTI SAPUTRI**

**1911102416030**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum di Wilayah**

**Kerja PUSKESMAS Bantuas**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Dea Noviyanti Saputri**

**1911102416030**

**Program Studi D III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2022**

## **MOTTO**

“Waktu bagaikan pedang, jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik  
(untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (untuk dipotong)”

(HR. Muslim)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Noviyanti Saputri

NIM : 1911102416030

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUAS

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 4 Juni 2022



Dea Noviyanti Saputri

NIM. 1911102416030

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUAS**

**DISUSUN OLEH :**

**DEA NOVIYANTI SAPUTRI**

**1911102416030**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Tri Wahyuni, M. Kep., Sp. Mat**  
**NIDN : 1105077501**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUAS**

**DISUSUN OLEH :**

**DEA NOVIYANTI SAPUTRI**


**1911102416030**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada Tanggal, 14 Juni 2022**

**Penguji I**

**Penguji II**

  
**Ns. Ni Wayan Wiwin A. S. Kep., M.Pd**  
**NIDN. 1114128602**  
**Ns. Tri Wahyuni, M. Kep., Sp. Mat**  
**NIDN. 1105077501**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Handhany Ismahmudi, MPH**  
**NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Noviyanti Saputri

NIM : 1911102416030

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive- Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Di wilayah Kerja Puskesmas Bantuas

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat :

Pada tanggal : 4 Juni 2022

Yang menyatakan

  
(Dea Noviyanti Saputri)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantuas”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Pimpinan Puskesmas Bantuas
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns.Tri Wahyuni, M. Kep.,Sp. Mat, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep., M.Pd selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
MOTTO .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Post Partum .....	7
1. Definisi post partum .....	7
2. Etiologi post partum.....	7
3. Tahapan masa nifas .....	9
4. Tanda dan gejala masa nifas.....	9
5. Patofisiologi postpartum .....	22
6. Pathway postpartum .....	24
7. Komplikasi post partum .....	25
8. Penatalaksanaan postpartum.....	26
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
1. Pengkajian.....	27
2. Dignosa keperawatan .....	37

3. Perencanaan .....	37
4. Implementasi .....	53
5. Evaluasi .....	53
BAB III .....	55
METODE PENELITIAN .....	55
A. Desain penelitian .....	55
B. Subyek studi kasus .....	55
C. Fokus studi .....	56
D. Definisi operasional .....	56
E. Metode dan instrument pengumpulan data .....	57
F. Tempat dan waktu studi kasus .....	58
G. Prosedur penelitian .....	58
H. Keabsahan data .....	58
I. Analisis data dan penyajian data .....	59
J. Etika Studi Kasus .....	59
BAB IV .....	61
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	61
A. Hasil .....	61
1. Gambaran lokasi penelitian .....	61
2. Pengkajian .....	61
3. Analisa data dan diagnosa keperawatan .....	69
4. Intervensi keperawatan .....	71
5. Implementasi keperawatan .....	73
6. Evaluasi keperawatan .....	78
B. Pembahasan .....	85
1. Pengkajian .....	85
2. Diagnosa keperawatan .....	86
3. Intervensi .....	89
4. Implementasi .....	92
5. Evaluasi .....	93
BAB V .....	95
KESIMPULAN DAN SARAN .....	95
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	98
<u>LAMPIRAN</u>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan keperawatan .....	39
Tabel 2.2 Literatur 5 jurnal tindakan yang dianalisis .....	47
Tabel 2.3 SOP pemberian sayur bening katuk.....	51
Tabel 4.1 Tabel analisa data.....	69
Tabel 4.2 Tabel intervensi keperawatan .....	71
Tabel 4.3 Tabel implementasi keperawatan.....	73
Tabel 4.4 Tabel evaluasi keperawatan .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway post partum.....	24
-------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata peneliti
- Lampiran 2 Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3 SOP sayur bening daun katuk
- Lampiran 4 Surat izin penelitian dan pengambilan data
- Lampiran 5 Surat izin dinas kesehatan samarinda
- Lampiran 6 Dokumentasi tindakan intervensi
- Lampiran 7 Lembar konsul
- Lampiran 8 Uji Plagiasi

## **Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bantuas**

### **INTISARI**

**<sup>1</sup>Dea Noviyanti Saputri**

**Dosen Pembimbing 1: <sup>2</sup>Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep., M.Pd**

**Dosen Pembimbing 2: <sup>3</sup>Ns. Tri Wahyuni, M. Kep.,Sp. Mat**

Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : deanoviantisaputri07@Gmail.com

Post partum merupakan masa sesudah persalinan setelah lahirnya bayi beserta plasentanya, masa ini diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil yaitu seperti involusi uteri dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil. Post partum merupakan masa kritis bagi ibu setelah persalinan karena sering kali terjadi masalah tanda-tanda bahaya masa nifas di antaranya menyebabkan perdarahan post partum. Tujuan dari penelitian dapat memahami asuhan keperawatan pada ibu D yang mengalami post partum. Metode yang digunakan dalam peneliti adalah metode deskriptif dengan pengumpulan data primer wawancara dan tanya jawab pada klien subjek peneliti instrument yang digunakan yaitu format pengkajian maternitas handphone dan observasi studi kasus seperti tensimeter, stetoskop, jam tangan dan alat tulis studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi hasil tindakan selama 4x24 jam, yang dilakukan pada klien post partum adalah memberikan sayur bening daun katuk untuk meningkatkan jumlah ASI ibu. D melakukan tindakan inovasi selama 4 hari kepada klien yang didapatkan hasil pada hari pertama ASI lancar jumlahnya tidak terlalu banyak, hari kedua ASI lancar keluar tidak terlalu banyak, hari ketiga ASI mulai keluar lebih banyak, hari keempat ASI keluar banyak. Dan peneliti menerapkan kepada klien untuk melakukan secara mandiri membuat sayur bening daun katuk. Dapat disimpulkan bahwa tindakan pemberian sayur bening daun katuk dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. Dan diagnosa nyeri akut teratasi, menyusui efektif teratasi, kesiapan menjadi orang tua teratasi, gangguan mobilitas fisik teratasi dan gangguan pola tidur teratasi

**Kata kunci : Persalinan , Daun katuk, ASI**

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Case Study of Nursing Care on Post Partum Mother in The Working Area of The Bantuas Health Center**

**ABSTRACT**

**<sup>4</sup>Dea Noviyanti Saputri**

**Lecturer Advisor 1: <sup>5</sup>Ns. Ni Wayan Wiwin A, S. Kep., M.Pd**

**Lecturer Advisor 2: <sup>6</sup>Ns. Tri Wahyuni, M. Kep., Sp. Mat**

*D3 Nursing Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*Email : deanoviantisaputri07@Gmail.com*

*Post partum is the period after delivery after the birth of the baby and the placenta, this period is needed to restore the organs of the womb as before pregnancy, such as uterine involution where the uterus returns to its pre-pregnancy condition. Post partum is a critical period for mothers after childbirth because there are often problems with signs of danger during the puerperium, including causing postpartum hemorrhage. The purpose of the study is to understand nursing care for mothers. D who experienced postpartum. The method used in the researcher is a descriptive method with primary data collection interviews and questions and answers on the client, the research subject, the instrument used is the format of the cellphone maternity assessment and case study observations such as tensimeters, stethoscopes, watches and case study stationery through a nursing care approach, namely assessment , diagnosis, planning, implementation and evaluation of the results of the action for 4x24 hours, which is carried out on post partum clients is to give katuk leaf clear vegetables to increase the amount of mother's milk. D carried out innovation actions for 4 days to clients, the results were that on the first day of smooth breast milk the amount was not too much, the second day of smooth breast milk came out not too much, the third day more breast milk started to come out, the fourth day a lot of breast milk came out. And the researcher applied to the client to do independently make katuk leaf brning vegetables. It can be concluded that the act of giving katuk leaf clear vegetables can increase the production of breast milk in post partum mothers. And the diagnosis of acute pain is resolved, breastfeeding is effectively resolved, parental readiness is resolved, physical mobility disorders are resolved and sleep pattern disturbances are resolved.*

**Keyword : Childbirth, Katuk leaves, Breast milk**

---

<sup>4</sup> Students of the Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>5</sup> Lecturer of the Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>6</sup> Lecturer of the Muhammadiyah University of East Kalimantan