

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Dapat disimpulkan bahwa ada 6 jenis tumbuhan yang dijadikan masyarakat muara muntai untuk mengobati asam urat yaitu, terdiri dari kumis kucing, daun murbei, daun seledri, daun salam, daun keji beling dan daun belimbing wuluh.
2. Didapatkan 6 resep obat yang dibuat sendiri oleh para responden.
3. Adapun cara penggunaan dalam pengobatan tradisional tersebut biasanya digunakan dengan cara direbus, diseduh, dan dioleskan pada bagian yang sakit.

B. SARAN

1. Perlunya dilakukan penelitian yang sama dengan mendalami lebih lanjut mengenai pembuatan obat tradisional, cara pengolahan serta cara pemakaian obat tradisional tersebut.
2. Perlunya memberikan informasi atau wawasan kepada para responden tentang pengobatan tradisional agar mereka lebih percaya diri dalam mengikuti alur wawancara yang dilakukan.
3. Perlunya memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang cara melestarikan pengobatan tradisional dengan tanpa merusak habitat tanaman tersebut.