

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LOA KULU**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:**

**FATHUR RAHMAN**

**1911102416105**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes  
Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Kulu**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Diajukan Oleh:**

**Fathur Rahman**

**1911102416105**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fathur Rahman  
NIM : 1911102416105  
Program studi : DIII Keperawatan  
Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 13 Desember 2021



METERAI TEMPEL  
41711AJX658522665

Fathur Rahman

NIM. 1911102416105

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**UJIAN HASIL**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU**

**DISUSUN OLEH :**

**FATHUR RAHMAN**

**1911102416105**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada Tanggal, 16 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN : 1110087901**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**

**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**UJIAN HASIL**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI**  
**DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU**

**DISUSUN OLEH :**

**FATHUR RAHMAN**

**1911102416105**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 16 Juni 2022**

**Penguji I**



**Ns. Arief Budiman, M.Kep**  
**NIDN. 1112098801**

**Penguji II**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**  
**NIDN. 1110087901**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fathur Rahman  
NIM : 1911102416105  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

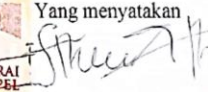
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul:

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan,/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat pada tanggal : Senin, 13 Desember 2021

Yang menyatakan  
  
METERAI TEMPEL  
DCCDAAJX068168200  
(Fathur Rahman)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA KULU"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan **Terima Kasih** kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian /pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina., SKP ., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep.,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan
6. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep.,MPH, selaku Pembimbing dan penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Arief Budiman, M.Kep, selaku Penguji 1 dan pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, Desember 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUSN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit .....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	6
3. Tanda Dan Gejala.....	7
4. Patofisiologi .....	8
5. Klasifikasi.....	12
6. Faktor Risiko .....	12

7. Komplikasi .....	12
8. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	13
1. Pengkajian .....	13
2. Diagnosa Keperawatan.....	16
3. Perencanaan.....	17
4. Implementasi .....	26
5. Evaluasi .....	27
C. Konsep Terapi Pemberian Air Rebusan Kayu Manis .....	27
1. Definisi Kayu Manis .....	27
2. Manfaat Kayu Manis.....	27
3. Tujuan Terapi.....	28
4. Metode Terapi.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Subyek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Studi Kasus .....	31
F. Tempat dan waktu studi kasus .....	32
G. Prosedur penelitian .....	32
H. Instrumen Pengumpulan Data .....	33
I. Keabsahan Data .....	33
J. Analisis Data Dan Penyajian Data .....	34
K. Etika Studi Kasus .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
2. Pengkajian .....	39
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	43

4. Perencanaan.....	44
5. Implementasi.....	49
6. Evaluasi.....	51
B. Pembahasan .....	53
1. Pengkajian.....	53
2. Diagnosa Keperawatan.....	55
3. Perencanaan.....	55
4. Implementasi.....	58
5. Evaluasi.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
1. Kesimpulan .....	63
2. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 4.1 Data Jumlah di Puskesmas Loa Kulu.....	36
Tabel 4.2 Data Jumlah Tenga PUSBAN/POLINDES.....	37
Tabel 4.3 Pola Aktivitas dan Latihan.....	40
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	43
Tabel 4.5 Analisa Data.....	43
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.9 Pemeriksaan GDS selama 3 hari perawatan.....	62

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	68
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Pemberian Air Rebusan Kayu Manis...	69
Lampiran 3 Uji Plagiasi.....	71
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	73

## **Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Kulu**

Fathur Rahman<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>, Arief Budiman<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

E-mail : rahman.fathur24.fr@gmail.com

### **INTISARI**

Kesamaan penderita diabetes melitus berdasarkan susunan dokter spesialis jumlah penduduk pada semua umur di Provinsi Kalimantan Timur adalah 17.490 orang, dan khusus untuk Kota Samarinda ada 4.116 orang (Riskesdas, 2018). Inspirasi dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran atau asosiasi nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Loa Kulu. Penyusunan semacam ini jelas merupakan pemeriksaan berorientasi konteks untuk mendalami masalah asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Loa Kulu. Prosedur yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi evaluasi, pengungkapan, perencanaan, pelaksanaan dan penilaian. Intervensi bergantung pada 4 bagian, yaitu penegasan, dukungan, sekolah, dan kerjasama yang dilakukan selama 3 x 24 jam dan penggunaan pengolahan air buih kayu manis yang dianggap biasa untuk mengevaluasi kecukupan penyerapan kayu manis hangat membantu penurunan kadar glukosa. pada penderita diabetes melitus (DM).

Kata Kunci : Asuhan keperawatan medikal bedah, kadar glukosa darah, terapi pemberian air rebusan kayu manis

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Case Study of Nursing Care on Clients with Diabetes Mellitus in The Work Area of The Loa Kulu Health Center***

Fathur Rahman<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>, Arief Budiman<sup>3</sup>

*D3 Nursing Study Program, Faculty Nursing Sciene*

E-mail : rahman.fathur24.fr@gmail.com

**ABSTRACT**

*The pervasiveness of diabetes mellitus in view of a specialist's determination in occupants of any age in East Kalimantan Province is 17,490 individuals, and explicitly for Samarinda City there are 4,116 individuals (Risksedas, 2018). The reason for this study was to acquire an outline or genuine involvement with giving nursing care to Diabetes Mellitus patients in the workspace of the Loa Kulu Health Center. The sort of composing plan is distinct as a contextual investigation to investigate the issue of nursing care for diabetes mellitus patients at the Loa Kulu Health Center. The methodology utilized is the nursing care approach which incorporates appraisal, determination, arranging, execution and assessment. The mediation depends on 4 parts, specifically perception, restorative, schooling, and joint effort which is completed for 3 x 24 hours and the use of treatment for giving cinnamon bubbled water which means to break down the adequacy of soaking cinnamon warm in assisting with decreasing glucose levels in patients with diabetes mellitus (DM).*

2

*Keywords: Medical surgical nursing care, blood glucose levels, therapy with cinnamon boiled water*

---

1 Nursing Student D3 At Muhammadiyah University Of East Kalimantan

2 Nursing Lecturer At Muhammadiyah University Of East Kalimantan

3Nursing Lecturer At Muhammadiyah University Of East Kalimantan