

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH:

JUHARNI FAJRIAH

1911102416090

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERISTAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Diabetes Melitus di

Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Diploma III Keperawatan



Disusun oleh:

Juharni Fajriah

1911102416090

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

Qs. Ath-Thalaq ayat 2-3

“Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya”.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juharni Fajriah

NIM : 1911102416090

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17, tahun 2010).

Samarinda, 14 September 2022



Juharni Fajriah

NIM. 1911102416090

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH:

JUHARNI FAJRIAH

1911102416090

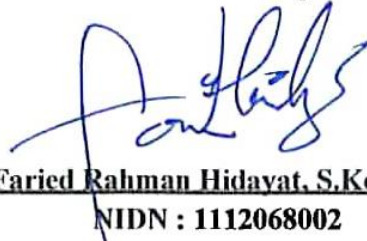
**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal, 14 Juni 2022**

PEMBIMBING



Ns. Andri Praja Satria, M.Sc. M.Biomed
NIDN : 1104068405

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

JUHARNI FAJRIAH

1911102416090

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 14 Juni 2022

Penguji I

Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep.,M.Si.Med
NIDN: 1118068902

Penguji II

Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Randhaini Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juharni Fajriah

NIM : 1911102416090

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul:

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 14 September 2022

Yang menyatakan



Juharni Fajriah

NIM. 1911102416090

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Siti Mardiah Thahir, selaku Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Samarinda
4. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., M.PH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Andri Praja Satria, M.Sc, M.Biomed, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua saya selaku memberi dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 14 September 2022

Juharni Fajriah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS KTI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	9
4. Patofisiologi	10
5. Pathway	13
6. Klasifikasi	14
7. Faktor Risiko	15
8. Komplikasi	20
9. Penatalaksanaan	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan	29
3. Perencanaan	30
4. Evaluasi	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Subyek Studi Kasus	41
C. Fokus Studi	42
D. Definisi Operasional	42
E. Instrument Studi Kasus	42
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	44

G. Prosedur Penelitian	44
H. Pengkajian dan Keabsahan Data.....	45
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
J. Etika Studi Kasus.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Hasil.....	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
2. Pengkajian.....	49
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	57
4. Perencanaan	58
5. Implementasi.....	60
6. Evaluasi.....	65
B. Pembahasan	71
1. Pengkajian.....	71
2. Diagnosa Keperawatan	72
3. Perencanaan	76
4. Implementasi.....	79
5. Evaluasi.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Kadar Glukosa Darah sebagai Patokan Diagnosis DM.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 4.1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	52
Tabel 4.2 Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan.....	57
Tabel 4.3 Perencanaan.....	58
Tabel 4.4 Implementasi.....	60
Tabel 4.5 Evaluasi.....	65
Tabel 4.5 Hasil Evaluasi Gula Darah.....	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Genogram.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Format Observasi
- Lampiran 4 Leaflet DM
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 SOP Terapi Rebusan Air Daun Kelor
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Uji Plagiasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

Juharni Fajriah¹, Andri Praja Satria²

INTISARI

Pendahuluan : Penyakit Tidak Menular merupakan penyakit penyebab utama kematian. Diabetes Melitus merupakan penyebab kematian terbesar nomor 3 di Indonesia dengan presentase sebesar 6,7% setelah stroke (21,1%) dan penyakit jantung koroner (12,9%) (Kemenkes RI, 2016).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil sampel satu responden yang berjenis kelamin perempuan berumur 40-60 tahun yang pernah dirawat di wilayah kerja Harapan Baru Samarinda dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe II. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan yang meliputi Pengkajian, Analisa Data, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan.

Hasil dan Pembahasan : Pada klien ditemukan masalah keperawatan yaitu Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Gangguan Pola Tidur, dan Gangguan Rasa Nyaman. Dan dilakukan terapi inovasi yaitu Pemberian Terapi Rebusan Air Daun Kelor.

Kesimpulan dan Saran : Masalah yang teratasi pada klien yaitu Gangguan Pola Tidur dan Gangguan Rasa Nyaman. Sedangkan masalah yang teratasi sebagian yaitu Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, maka dari itu saran bagi peneliti selanjutnya, agar dapat memperpanjang waktu perawatan agar hasil yang didapatkan lebih optimal.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Terapi Pemberian Rebusan Air Daun Kelor

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care on Clients with Diabetes Mellitus in the Work Area of Harapan Baru Health Center Samarinda

Juharni Fajriah³, Andri Praja Satria⁴

ABSTRACT

Introduction : *Non-communicable diseases are the main causes of death. Diabetes Mellitus is the third largest cause of death in Indonesia with a percentage of 6.7% after stroke (21.1%) and coronary heart disease (12.9%) (Kemenkes RI, 2016).*

Research Objective : *This study aims to obtain an overview or real experience in providing nursing care to Diabetes Mellitus patients in the work area of the Harapan Baru Health Center, Samarinda.*

Methods : *This research uses a case study method with a Nursing Care approach by taking a sample of one respondent who is a female aged 40-60 years who has been treated in the Harapan Baru work area, Samarinda with a medical diagnosis of Type II Diabetes Mellitus. Data collection uses a nursing care format which includes Assessment, Data Analysis, Intervention, Implementation, and Nursing Evaluation.*

Results and Discussion: *The client found nursing problems, namely Blood Glucose Level Instability, Sleep Pattern Disorders, and Comfort Disorders. And an innovation therapy was carried out, namely the provision of Moringa Leaf Water Decoction Therapy.*

Conclusions and Suggestions : *Problems that are resolved in clients are Sleep Pattern Disorders and Comfort Disorders. While the problem that was partially resolved was Blood Glucose Level Instability, therefore suggestions for further researchers, in order to extend the treatment time so that the results obtained are more optimal.*

Keywords: *Nursing Care, Diabetes Mellitus*

³ Student of Diploma III Nursing Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing Science University of Muhammadiyah East Kalimantan