

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

RANTI NUR KUMALASARI

1911102416087

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Nn. S yang Mengalami Hipertensi
di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma III
Keperawatan



Diajukan Oleh :

Ranti Nur KumalaSari

1911102416087

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”

Q.S. ALI IMRAN : 3 : 139

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ranti Nur KumalaSari

NIM : 1911102416087

Program Studi : D III Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, 16 Juni 2022



Ranti Nur KumalaSari
NIM. 1911102416087

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

RANTI NUR KUMALASARI

1911102416087

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 16 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

iv

Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

iv

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN.S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

RANTI NUR KUMALASARI

1911102416087

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 16 Juni 2022

Penguji I



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN. 1115058602

Penguji II



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Ketua Program Studi DNI Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN: 1110087901

v

Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901

v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ranti Nur KumalaSari

NIM : 1911102416087

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. S YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat :Samarinda

Dibuat :16 Juni 2022

Dibuat dan ditandatangani

Ranti Nur KumalaSari
1911102416087

KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas dr. Siti Mardiah Thahir selaku kepala UPT Puskesmas Harapan Baru Samarinda
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep selaku Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah

8. Bapak Nuryanto selaku dari Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan mahasiswa Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademik telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 16 Juni 2022

Yang menyatakan

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	9
3. Tanda dan Gejala.....	11
4. Patofisiologi.....	12
5. Pathway	14

6. Klasifikasi Hipertensi	15
7. Faktor Resiko.....	16
8. Komplikasi	19
9. Penatalaksanaan.....	20
B. Konsep asuhan keperawatan.....	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosa Keperawatan	27
3. Perencanaan.....	27
4. Tindakan yang Dianalisis	38
5. Implementasi Keperawatan	42
6. Evaluasi Keperawatan	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Subjek Studi Kasus.....	45
C. Fokus Studi.....	46
D. Definisi Operasional.....	46
1. Hipertensi	46
2. Hidroterapi (Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Menggunakan Jahe)	47
E. Instrumen Studi Kasus.....	47
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	48
G. Prosedur Penelitian Prosedur Administrasi.....	48
1. Proses Administrasi	48
2. Prosedur Asuhan Keperawatan.....	49
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	50
1. Metode Wawancara	50
2. Instrumen Pengumpulan Data	50
I. Keabsahan Data.....	50
1. Data Primer.....	50
2. Data Sekunder	51
3. Data Tersier	51

J. Analisis Data Dan Penyajian Data	51
K. Etika Studi Kasus	52
1. Otonomi (<i>Otonomy</i>).....	52
2. Keadilan (<i>Justice</i>).....	52
3. Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	53
4. Berbuat baik (<i>Beneficence</i>)	54
5. Tidak merugikan (<i>Nonmaleficence</i>).....	55
6. Menepati janji (<i>Fidelity</i>).....	55
7. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
8. Akuntabilitas (<i>Accountability</i>).....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Studi Kasus	57
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	57
2. Pengkajian	57
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	68
4. Perencanaan.....	69
5. Penatalaksanaan.....	73
6. Evaluasi	85
B. Pembahasan	88
1. Pengkajian	88
2. Diagnosa Keperawatan.....	91
3. Perencanaan / intervensi	96
4. Penatalaksanaan / Implementasi.....	99
5. Evaluasi	104
6. Tindakan Inovasi	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori tekanan darah menurut Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2016) , (Depkes, 2016)	15
Tabel 2.2	Kategori tekanan darah berdasarkan American Heart Association (AHA) & Joint National Comite (JNC), (Bope & Kellerman, 2017)	15
Tabel 2.3	Kategori hipertensi yang berdasarkan MAP, (Wahyuningsih, 2016 ;Hamilton, 2017)	16
Tabel 2.4	Tindakan atau Intervensi dari buku 3S (SDKI, SIKI, SLKI)	28
Tabel 4.1	Pola Aktivitas dan Latihan	61
Tabel 4.2	Analisa Data	68
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan	70
Tabel 4.4	Tabel Implementasi	73
Tabel 4.5	Tabel Evaluasi Keperawatan	86
Tabel 4.6	Tabel Pengukuran Tekanan Darah	108
Tabel 4.7	Tabel selisih tekanan darah	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	14
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Sop Hidroterapy
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Nn. S yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

INTISARI

Ranti Nur KumalaSari¹, Thomas Ari Wibowo², Fitroh Asriyadi³

Pendahuluan : Penelitian ini berfokus pada penggunaan satu tindakan yaitu terapi hidroterapi (rendam kaki dengan air hangat menggunakan jahe merah) untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Hipertensi ataupun yang di tahu dengan nama penyakit darah tinggi merupakan suatu kondisi di mana kenaikan tekanan darah di atas ambang wajar ialah 120/ 80 mmHg. Bagi WHO, batasan tekanan darah yang di anggap wajar merupakan kurang dari 130/ 85 mmHg.

Tujuan : penelitian ini untuk memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda.

Metode : Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk subjek studi kasus dalam penelitian ini adalah 1 orang klien yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda. Hasil evaluasi dilakukannya tindakan selama 3x24 jam menunjukkan adanya satu masalah keperawatan teratasi dan dua masalah keperawatan teratasi sebagian.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan terapi non farmakologi hidroterapi dengan rendam kaki air hangat menggunakan jahe merah ini memiliki pengaruh yang signifikan dalam penurunan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

Kesimpulan: Terapi Hidroterapy yang telah di pilih diharapkan dilakukan dengan baik agar dapat memberikan hasil tekanan darah yang signifikan kepada klien. Sehingga klien dan keluarganya mampu bersinergi untuk merawat dan mencegah kekambuhan penyakit klien.

Kata Kunci : Hipertensi, Hidroterapy, Penurunan Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care on Nn. S That Experiences Hypertension in The Work Area of Harapan Baru Health Center Samarinda

ABSTRACT

Ranti Nur KumalaSari⁴, Thomas Ari Wibowo⁵, Fitroh Asriyadi⁶

Research Background : *This research focuses on the use of one action, namely hydrotherapy (soaking the feet with warm water using red ginger) to lower high blood pressure. Hypertension, also known as high blood pressure, is a condition where the blood pressure rises above the normal threshold of 120/80 mmHg. For the WHO, the blood pressure limit that is considered reasonable is less than 130/85 mmHg*

Research Objective : *this study was to obtain an overview or real experience in providing nursing care to clients with hypertension in the work area of the Harapan Baru Health Center Samarinda City.*

Methods : *Data collection methods used are interviews, observation, and documentation. The subject of the case study in this study was one client who had hypertension in the work area of the Harapan Baru Health Center Samarinda.*

Results : *The results of the action for 3x24 hours showed that one nursing problem was resolved and two nursing problems were partially resolved. The results showed that the use of hydrotherapy had a significant effect in reducing blood pressure for patients with hypertension.*

Discussion : *Hydrotherapy that has been selected is expected to be carried out properly in order to provide significant blood pressure results to the client. So that the client and his family are able to work together to treat and prevent the recurrence of the client's disease.*

Keywords : *Hypertension, Hydrotherapy, Lowering Blood Pressure*

⁴ *Diploma III Student of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

⁵ *Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

⁶ *Lecturer of Muhammadiyah Universitu of East Kalimantan*