

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Iin Isnaniyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, tanggal lahir : Senoni, 30 Juli 2001
Alamat Asal : Jalan Karyawan RT 09, Desa Senoni, Kecamatan Sebulu, Kutai Kartanegara
Alamat di Samarinda : Jalan Anang Hasyim Perum Kehutanan RT 20, Samarinda Ulu
Email : iinisnaniy@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan – Pendidikan Formal

1. SD Negeri 006 Sebulu Tahun 2008 - 2013
2. SMP Negeri 003 Sebulu Tahun 2013 - 2016
3. SMK Negeri 17 Samarinda Tahun 2016 - 2019
4. Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2019 - Sekarang

Lampiran 2 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender

Prosedur pemberian aromaterapi lavender menurut Dewi A dan Prima (2015)

Pengertian	Pengobatan non farmakologis dengan metode uap
Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri gastritis
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapkan alat dan bahan<ol style="list-style-type: none">a. Tungku aromaterapi elektrikb. Esensial oil lavenderc. Air hangat2. Preinteraksi<ol style="list-style-type: none">a. Memvalidasi data klienb. Menanyakan factor yang dapat menyebabkan kontraindikasi3. Orientasi<ol style="list-style-type: none">a. Salam terapeutikb. Menanyakan keluhan klienc. Menjelaskan prosedur, waktu dan tempat tindakand. Menanyakan kesediaan kliene. Memberikan kesempatan bertanya4. Tahap kerja<ol style="list-style-type: none">a. Menjaga privasi klienb. Mengatur posisi klien dengan nyamanc. Masukkan air hangat ke dalam tungku aromaterapid. Tuang 5 tetes esensial oil ke air hangate. Sambungkan tungku dengan sumber listrikf. Anjurkan klien rileks dengan menghirup uap selama kurang lebih 2 jamg. Rapikan alath. Cuci tangan5. Terminasi<ol style="list-style-type: none">a. Evaluasi tindakanb. Memberikan reinforcement positifc. Kontrak pertemuan selanjutnya

Lampiran 3 SAP Edukasi Diet

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

GASTRITIS



OLEH :

Iin Isnaniyah

1911102416055

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SATUAN ACARA PENYULUHAN

- A. Pokok Bahasan** : Gastritis
- B. Sub Pokok Pembahasan** : Edukasi Diet Gastritis
- C. Sasaran** : Ny.A
- D. Waktu** : 20 menit
- E. Tempat** : Di rumah klien, Jalan Slamet Riyadi Gang 5 No 24, Sungai Kunjang Samarinda

1. Tujuan Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit klien mampu mengetahui dan memahami tentang diet pada penderita gastritis

2. Tujuan Khusus (TIK)

Setelah diadakan penyuluhan selama 20 menit, klien dapat menjelaskan tentang:

- a. Menjelaskan pengertian Gastritis
- b. Menjelaskan tanda dan gejala dari gastritis
- c. Menjelaskan pencegahan gastritis
- d. Menjelaskan diet makanan penderita gastritis

3. Pokok Materi

- a. Pengertian gastritis
- b. Tanda dan gejala dari gastritis
- c. Pencegahan gastritis
- d. Cara diet pada penderita gastritis

4. Waktu dan Tempat

- a. Waktu : Kamis, 24 Maret 2022
- b. Tempat : Di Rumah Klien

5. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab


6. Media


- a. Leaflet

7. Setting Tempat



Keterangan

 = Pemateri

 = Klien

8. Proses Pelaksanaan

No.	Waktu/Tahap	Penyuluh	Peserta
1.	Tahap Orientasi (3 Menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam.2. Memperkenalkan diri.3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan.4. Menyebutkan materi yang akan diberikan5. Menyampaikan kontrak waktu	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Mendengarkan dan memperhatikan3. Menyetujui
2.	Tahap Kerja (15 menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan tentang pengertian gastritis2. Menjelaskan tanda dan gejala gastritis3. Menjelaskan cara pencegahan gastritis4. Menjelaskan cara diet untuk penderita gastritis5. Memberikan kesempatan untuk bertanya tentang materi yang kurang dipahami.	<ol style="list-style-type: none">1. Mendengarkan2. Memperhatikan3. Bertanya
3.	Evaluasi (5 menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Mengevaluasi pengetahuan klien tentang materi yang sudah disampaikan2. Memberikan resume materi	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab pertanyaan yang diberikan

9. Materi

a. Pengertian Gastritis

Gastritis merupakan peradangan permukaan mukosa lambung yang dapat berkembang jika mukosa dipenuhi bahan iritan terus-menerus. Gastritis terbagi menjadi dua jenis, yaitu gastritis akut dan kronis. Gastritis akut terjadi ketika peradangan di lapisan lambung berlangsung secara tiba-tiba. Kondisi ini menyebabkan nyeri ulu hati yang bersifat sementara. Namun, jika tidak ditangani, gastritis akut bisa berlanjut menjadi kronis.

b. Penyebab Gastritis

Gastritis disebabkan oleh beberapa factor, diantaranya :

- 1) Infeksi, biasanya disebabkan oleh bakteri *H. Pylori*
- 2) Iritasi, disebabkan dari beberapa golongan obat nonsteroid (ibuprofen), sekresi asam lambung yang berlebihan
- 3) Stress atau tertekan dapat menyebabkan meningkatnya produksi HCl lambung
- 4) Autoimun
- 5) Terapi ferlukx empedu, zat-zat korosif yang dapat menimbulkan kerusakan pada mukosa lambung
- 6) Jamur bisa menyebabkan infeksi pada lambung

c. Tanda Dan Gejala Gastritis

Biasanya gastritis ditandai dengan beberapa hal, diantaranya :

- 1) Mual
- 2) Muntah
- 3) Nyeri ulu hati
- 4) Perdarahan pada feses
- 5) Mulut terasa asam
- 6) Nafsu makan menurun
- 7) Perasaan cepat kenyang

d. Cara pencegahan gastritis

Cara mencegah gastritis diantaranya bisa dengan makan tepat waktu, makan sering dengan porsi kecil, makan dengan tinggi kalori dan tinggi protein, makanan harus yang mudah dicerna dan mengandung serat, olahraga teratur, kelola stress dengan baik, dan hindari makanan yang meningkatkan asam lambung

e. Cara diet pada penderita gastritis

Pada penderita gastritis harus memperhatikan beberapa jenis makanan, dimana yang boleh dimakan yaitu :

- 1) Karbohidrat (nasi atau pengganti) bisa dari beras yang dibubur atau ditim, kentang, roti, biscuit, atau tepung-tepungan
- 2) Sumber protein bisa dari ikan, telur, hati, daging, susu, tahu, tempe, kacang hijau. Dan tentunya yang empuk agar udah dicerna
- 3) Sayur yang tidak menimbulkan gas, seperti bayam, labu siam, wortel, tomat
- 4) Buah tinggi serat untuk mencegah konstipasi seperti pepaya, pisang, sawo, jeruk

Adapun makanan yang tidak boleh diberikan pada penderita gastritis yaitu

- 1) Karbohidrat yang terlalu manis dan terlalu padat
- 2) Protein kaleng, maupun yang digoreng
- 3) Lemak kental seperti santan
- 4) Buah yang banyak mengandung gas

Lampiran 4 Leaflet Edukasi Diet

Apa Gastritis Itu ?

Gastritis adalah kondisi peradangan pada lapisan lambung sehingga makanan yang masuk ke dalam lambung sulit untuk dicerna. Kondisi ini dapat disebabkan infeksi atau bakteri di dalam lambung.



Apa Penyebab Gastritis ?

- Minuman beralkohol
- Makanan pedas
- Makan terlambat
- Mengonsumsi obat anti-radang jangka panjang
- Infeksi bakteri
- Usia lanjut
- Stres

Apa Gejala Gastritis ?

1. Nyeri perut
2. Terasa panas seperti terbakar pada perut bagian atas
3. Perut terasa penuh
4. Perut terasa kembung
5. Mual, muntah



Komplikasi yang Terjadi



- Perdarahan saluran cerna bagian atas
- Luka pada dinding lambung
- Infeksi lambung
- Dinding lambung bocor
- Anemia

Bagaimana Mencegah ? Gastritis

- Makan tepat waktu
- Makan sering dengan porsi kecil
- Olah raga teratur
- Kelola stress dengan baik
- Hindari makanan yang meningkatkan asam lambung



DIET MAKANAN Penderita Gastritis



- Makan makanan yang mengandung flavonoid, seperti apel, seledri, bawang, dan teh dapat menghambat pertumbuhan bakteri lambung
- Makan makanan kaya antioksidan, seperti sayur dan buah
- Kurangi makanan yang mengandung gas seperti Kol, Umbi-umbian.
- Kurangi minuman bersoda
- Banyak minum air putih

GASTRITIS Peradangan Lambung





lin Isnaniyah
1911102416055

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Mejadi Responden

Lembar Perstujuan Responden

Judul Penelitian : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam Samarinda

Peneliti : Iin Isnaniyah

NIM : 1911102416055

Pembimbing : Burhanto, SST., M.Kes

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam Samarinda” yang dilakukan oleh Iin Isnaniyah. Saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subyek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Samarinda, 23 Maret 2022

Responden

(.....)

Lampiran 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

SKALA NYERI PADA KLIEN DENGAN GASTRITIS

A. Identitas Klien

Nama Klien : Ny A
Umur : 46 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Slamet Riyadi Gang 5 No 24, Sungai Kunjang,
Samarinda

B. Lembar Observasi Skala Nyeri

No	Sebelum pemberian aromaterapi lavender		Setelah pemberian aromaterapi lavender	
	Tanggal pemeriksaan	Skala nyeri	Tanggal pemeriksaan	Skala nyeri
1	23 Maret 2022 Jam 09.00 wita	3	23 Maret 2022 jam 14.00 wita	2
2	24 Maret 2022 jam 09.00 wita	2	24 Maret 2022 jam 14.00 wita	-
3	25 Maret 2022 jam 09.00 wita	-	25 Maret 2022 jam 14.00 wita	-

CONTOH FORMAT LAPORAN KASUS
(JUDUL LAPORAN KASUS)

Pengkajian dilakukan pada hari..... tanggaljam.... dengan menggunakan metode alloanamnesa dan autoanamnesa. Pemeriksaan fisik dan melihat status klien.

A. Biodata

I. Identitas klien

Nama :
Umur :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Jenis kelamin :
Status perkawinan :
Alamat :
Sumber informasi :

II. Penanggung jawab

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :
Status :
Hubungan :

III. Identitas medis

Tanggal/jam masuk :
Bangsal/kamar :
Dx Medis :
No.Register/RM :

B. Riwayat penyakit

1. Keluhan Utama saat masuk RS
.....
2. Keluhan saat utama saat pengkajian :
.....
3. Riwayat Penyakit Sekarang
.....
4. Riwayat Penyakit Dahulu
.....
5. Riwayat Penyakit Keluarga dan genogram
.....

C. Pengkajian Saat Ini

1. Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan
.....
2. Pola nutrisi /metabolic
BB klien saat pengkajian kg, tinggi badan : cm, lingkar lengan : cm.
 $IMT = BB (kg)/TB (cm)/100)^2$
 - Sebelum masuk RS :
 - Selama dirawat :
3. Pola eliminasi
 - Sebelum masuk RS :
 - Selama masuk RS :

4. Pola Aktivitas dan latihan

Kemampuan perawatan diri	0	1	2	3	4
Makan / minum					
Mandi					
Toileting					
Berpakaian					

.....
d. Peran

.....
e. Identitas diri

.....
9. Pola Peran dan Hubungan

.....
10. Pola seksual dan Reproduksi

.....
11. Pola Koping dan Toleransi stress

.....
12. Pola Nilai dan kepercayaan

.....
D. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum :

2. TTV TD :mmHg
 N : ... x/mnt
 S :⁰C
 RR :x/mnt

3. Kesadaran :

4. Kepala :

5. Mata

- Konjungtiva :
- Palpebra :
- Sclera :
- Pupil :

6. Telinga :

7. Hidung :

8. Mulut

- Lidah :
- Bibir :
- Gigi :

9. Leher : ada tidak pembesaran kelenjar tyroid, JVP cm

10. Dada :

- Paru-paru : Inspeksi :
- Palpasi :
- Perkusi :
- Auskultasi :
- Jantung : Inspeksi :
- Palpasi :
- Perkusi :
- Auskultasi :
- Abdomen Inspeksi :
- Auskultasi :
- Palpasi :
- P erkusi :

11. Kulit turgor :

12. Genetalia :

13. Extremitas

- Tangan terpasang infus tidak.....
- Tangan kanan kekuatan otot
- Tangan kiri kekuatan otot
- Kaki kanan kekuatan otot
- Kaki kiri kekuatan otot....

14. Hasil pemeriksaan laboratorium

Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Satuan
-------------------	-------	--------------	--------

15. Program Terapi/obat

.....

E. ANALISA DATA

No Dx	Tanggal	Data	Etiologi	Problem
		DS : . DO :		

Prioritas Masalah

1.
2.
3.

F. INTERVENSI

No	Diagnosa	Tujuan&KH (NOC)	Intervensi (NIC)
1.			

G. IMPLEMENTASI

Nama :

No.CM :

Umur :

Ruang :

Tgl/ Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD

			S: O:	
--	--	--	----------	--

H. EVALUASI

Nama :

No.CM :

Umur :

Ruang :



Tgl/ Jam	No .dx	Evaluasi	TTD
		S: O: A: P:	

Lampiran 8 Dokumentasi Tindakan

DOKUMENTASI TINDAKAN

Nama Klien : Ny A

Diagnose Medis : Gastritis

No	Hari/Tanggal	Foto
1	Rabu, 23 Maret 2020	
2	Kamis, 24 Maret 2022	



3 Jum'at, 25 Maret 2022





Lampiran 9 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda


Pembimbing : Burhanto, SST M.Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	15-12-2021	Judul	disarankan dg penerapan Benkan / cari model yg & kaitkan dg judul judul & tetapkan kata "yg mengalami" di ganti "klien"	
2	24-12-2021	Judul KATA I latar belakang	Harus jelas dan paku apa yg ingin & lakukan - Dulu epidermis kost up & pepsin log - Urgensi belum terlewat	
		KATA II	Teori yg magnum & tambah logi - Literatur Cori yg terbaru	
		KATA III	Pas Beul. Pasa & latsuln	

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda


Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
3	25/12/2021	Judul	sukses sesuai dg ketentuan BEE	
		KRMS 1	latar belakang & profiles logis ber kaitan dg data dan kuingun untuk & telah.	
		KRMS 2	Tambah kan literatur yg terbaru buat konsep tinjau litam dan keperawatan	
		KRMS 3	Profiles antara teori dan apa yg logis & lakukan buat daftar profile	

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda


Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
4	29 12 2021	KAS 1 KAS 2 KAS 3	tee & perjalan Jarak yg terkait dengan tidur ll ah & lalul Pobadih Rotemotika Pugitlu meg Defluir opsanimal & poplas log buat DP.	
3				

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda



Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
5	4/1/2021	BAK 1	<ul style="list-style-type: none"> - Letak belakang dan menyamping - gung tuntas keperawatan - Perbaikan tujuan umum khusus - Menganalisis: <ul style="list-style-type: none"> - faktor etiologi - patofisiologi 	
		BAK 2	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan sistematika pengisian - Pada jurnal, cantumkan nama pasien 	
		BAK 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan sistematika pengisian juga 	

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda



Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf	
6	8/1/2022	BAB 1	tee		
		BAB 2	Perbaiki Redaksi. Dalam penulisan jurnal		
		BAB 3	tee Persiapan untuk ujian		
7	11/1/2022	BAB 2	tee stop & ujian		

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda


Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
8	7-6-2022	BAB IV, V	Pembahasan dalam penulisan Pengkajian. Pembahasan harus ada Data, Teori dan Asuhan	
9	10/6/2022	BAB IV, V	Intervensi & Sisaika & Tujuan yg ingin dicapai Tujuan & tingkah bagi literatur nya Dalam pembahasan Setiap ada kesenjangan harus & peragaan teori nya	

LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda

Pembimbing : Burhanto, SST M. Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
10	16 - 6 - 2022	BAB IV, V via online	<ul style="list-style-type: none">- Pada pembahasan ditambahkan lagi teori pendukungnya- Disesuaikan lagi kasus dengan tinjauan pustaka pada BAB II- Kesimpulan lebih dipadatkan- ACC , Persiapkan ujian	

KTI : Studi Kasus Asuhan
Keperawatan Pada Ny A Yang
Mengalami Gastritis Di Wilayah
Kerja Puskesmas Karang Asam
Samarinda

by lin Isnaniyah

Submission date: 29-Aug-2022 04:51PM (UTC+0800)

Submission ID: 1888712723

File name: KTI_jinisnaniyah-Turnitin.docx (342.54K)

Word count: 12805

Character count: 76563

KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny A Yang Mengalami Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Asam Samarinda

ORIGINALITY REPORT

30%
SIMILARITY INDEX

29%
INTERNET SOURCES

5%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	4%
2	repository.unimugo.ac.id Internet Source	3%
3	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
4	journals.umkt.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.uimedan.ac.id Internet Source	1%
6	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%

www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com