

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari dipembahasan serta diuraian dari distudi kasusnya maka peneliti menyimpulkan dan memberikan sarannya adalah sebagai berikut:

1. Peneliti mampu melakukan pengkajian dengan metode pengkajian doenges pada Ny.D dengan diagnosa medis Diabetes Mellitus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 20 maret 2022 di Perumahan Palaran Indah Residences Blok Palem Raya No.51 dengan keluhan utama klien mengeluh Klien mengatakan dada berdebar- debar, rasa haus yang meningkat selalu minum dan mengakibatkan kencing-kencing.
2. Peneliti mampu menentukan masalah dikeperawatan Ny.D yang memiliki penyakit DM yang diderita dengan menganalisa data yang diperoleh dari keluhan dan pemeriksaan klien mengalami keluhan keadaan pusing, rasa haus meningkat, dan megalami masalah di area kulit yang dikarenakan air yang mengandung kimia berlebihan membuat kulit klien kering, kemerahan gatal menimbulkan luka garukan.
3. Peneliti mampu mengangkat diagnosa keperawatan pada Ny.D yakni diketidakstabilan dikadar glukosa darahnya, digangguan integritas kulitnya, kesiapan peningkatan nutrisi, gangguan pola tidur.
4. Peneliti mampu membuat intervensi atau rencana keperawatan dan melakukan implementasi tindakan yang dilakukan untuk Ny.D dengan manajemen hiperglikemia, perawatan integritas kulit, edukasi nutrisi, dukungan tidur dan melakukan tindakan Yoga Janu Sirsasana.

5. Peneliti mampu mengevaluasi distudi kasusnya asuhan dikeperawatan pada Ny.D yang sakit diabetes Mellitus yang dilakukan 3 hari. Evaluasi tindakan yang dilakukan peneliti didapatkan Ny.D kadar glukosa darah klien tinggi, Ny.D menurunkan gula darahnya secara bertahap, mengonsumsi makanan dan pola makan yang sehat. Hal ini klien tetap menjalankan pemeriksaan lebih lanjut dalam mengontrol gula darah klien dan di seimbangi dalam melakukan tindakan Yoga Janu Sirsasana.

## **B. Saran**

Disaran yang bisa peneliti sampaikan untuk perbaikannya dan dipeningkatan mutunya distudi kasus asuhan keperawatannya adalah:

### **1. Peneliti**

Diharapkan bisa menjadi acuan dipengetahuan peneliti agar dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan menjadi dipengalaman bagi peneliti didalam memberikan asuhan dikeperawatan pada pasien yang mengalami DM.

### **2. Instansi pendidikan**

Diharapkan untuk lebih banyak dalam melakukan diskusi terkait analisis tingkat kadar glukosa darah terhadap penurunan angka diabetes mellitus yang saat ini masih banyak masyarakat mengalaminya serta peneliti diberikan waktu yang cukup mahasiswa didalam kelola distudi kasusnya yang dilakukan.

### **3. Klien**

Diharapkan kliennya dan keluarga dapat mengingat dan melakukan tindakan yang telah diberikan dari peneliti dalam mengatasi masalah diabetes mellitus yang dialami klien.