

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. R dengan gastritis di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dapat disimpulkan :

1. Pengkajian

Ketika pengkajian selesai, informasi ditentukan sesuai dengan penyakit klien khususnya gastritis, dan informasi ini menjadi dasar penulis untuk membuat diagnosis dan melakukan intervensi keperawatan. Temuan penilaian didasarkan pada informasi subjektif klien yang dilaporkan sendiri, seperti mereka sering tidur larut malam, mengalami mulas, dan memiliki sedikit nafsu makan.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada Tn. R yang di ambil oleh penulis ada tiga diagnosa sesuai dengan prioritas keperawatan; Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, Defisit nutrisi b.d faktor psikologis, Gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur, Ketidakpatuhan b.d ketidakadekuatan pemahaman (kurang motivasi).

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi dilakukan mengacu pada diagnosa yang ditegakkan dan di buat sesuai teoritis pada buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), perencanaan dapat berupa tindakan observasi, terapeutik dan edukasi.

4. Implementasi

implementasi yang dilakukan ialah menontrol skala nyeri, memberikan terapi pemijatan refleksi telapak kaki, memberikan edukasi terhadap penyakit dan mengamati perkembangan klien.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan adalah proses menganalisis tindakan keperawatan yang telah ditentukan untuk mengidentifikasi cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan klien dan mengukur kemanjuran proses keperawatan.

6. Tindakan Inovasi

Penggunaan terapi nonfarmalogi pemijatan telapak kaki memiliki pengaruh yang signifikan dalam penurunan skala nyeri bagi penderita gastritis, sehingga dapat di gunakan oleh tenaga Kesehatan untuk memberikan intervensi pada klien. Terapi pijat refleksi, yang sering dikenal dengan istilah pijat refleksi, adalah jenis terapi pijat yang berfokus pada titik-titik saraf tertentu di tangan atau kaki untuk merangsang organ tubuh tertentu secara bioelektrik, yang dapat menimbulkan perasaan tenang dan segar kembali karena aliran darah tubuh meningkat.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Dengan adanya Karya Tulis Ilmiah yang di tulis penulis dapat mengembangkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai pengetahuan ilmu keperawatan tentang asuhan keperawatan pada kasus gastritis.

2. Bagi Instasi

Instansi diharapkan untuk mengembangkan ilmu Kesehatan keperawatan kepada masyarakat sehingga dapat pengetahuan dan yang lebih luas dan baik lagi kedepannya untuk membantu bahan pengajaran ilmu keperawatan kedepannya.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan untuk menghindari factor-faktor yang dapat terjadi gastritis. Akan tetapi, gastritis sering muncul karena nyeri dan mual muntah maka klien dan keluarga diharapkan melakukan terapi pijat refleksi telapak kaki untuk mengurangi nyeri yang timbul.