

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

NURUL WULANDARI

1911102416033

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gastritis di

Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

Nurul Wulandari

1911102416033

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

“... dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.”

(Surah Yusuf ayat 87- Jangan putus asa)

“ Kerja keras ada di balik mimpi yang besar. Iringi kerja keras itu dengan untaian doa pada Sang Pencipta karena tidak ada satu pun dapat terjadi kecuali atas kehendaknya dan rida-nya.”

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Wulandari

NIM : 1911102416033

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU
SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri,
bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui
sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam
penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-
undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Januari 2022



Nurul Wulandari

NIM. 1911102416033

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

NURUL WULANDARI

1911102416033

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 19 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

**NURUL WULANDARI
1911102416033**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 19 Juni 2022**

Penguji I

**Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501**

Penguji II

**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 11120684002**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**

**Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Wulandari
NIM : 1911102416033
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive- Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Di buat :

Pada tanggal : 19 Juni 2022

Yang menyatakan


METERA
TEMBEK
D03A.IX608382

Nurul Wulandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA“**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi untuk salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberi fasilitas kampus
3. Pimpinan Puskesmas Pihak Penelitian
4. Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah melaksanakan pengembangan pendidikan tinggi sesuai kompetensinya
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma DIII Keperawatan yang telah merencanakan, melaksanakan dan mengontrol sistem perkuliahan Program Studi
6. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus penguji II yang telah membantu saya menyusun proposal

serta perjalanannya perkuliahan

7. Ns. Taharuddin, M.Kep, selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktunya
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis ini
9. Rekan mahasiswa Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membngun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 13 Juni 2022

Nurul Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan gejala.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway.....	12
6. Klasifikasi.....	13
7. Faktor resiko.....	14
8. Komplikasi.....	15
9. Penatalaksanaan.....	16

B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Perencanaan.....	23
4. Tindakan Inovasi.....	39
5. Implementasi.....	42
6. Evaluasi.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Subyek Studi Kasus.....	46
C. Fokus Studi.....	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Instrument Studi Kasus	47
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47
G. Prosedur Penelitian.....	48
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data.....	49
I. Keabsahan Data.....	50
J. Analisa Data dan Penyajian Data.....	51
K. Etika Studi Kasus.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54
A. Hasil.....	54
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
2. Pengkajian.....	54
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	63
4. Perencanaan.....	64
5. Implementasi.....	67
6. Evaluasi.....	73
B. Pembahasan.....	78
1. Pengkajian.....	78
2. Diagnosa Keperawatan.....	79
3. Perencanaan.....	83

4. Implementasi.....	84
5. Evaluasi.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tindakan atau Intervensi dari Buku 3S (SDKI, SLKI, SIKI)	23
Tabel 4.1 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	63
Tabel 4.2 Tindakan atau Intervensi.....	64
Tabel 4.3 Kegiatan dan Kriteria Hasil	67
Tabel 4.4 Evaluasi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 4.1 Genogram	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar SOP Terapi Pijat Kaki

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Lembar Cek Plagiasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gastritis di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

Nurul Wulandari¹, Faried Rahman Hidayat²

INTISARI

Penelitian ini berfokus pada penggunaan satu tindakan yaitu terapi pijat kaki untuk menurunkan tingkat nyeri pada klien dengan gastritis. Gastritis, sering dikenal sebagai mulas, adalah peradangan (pembengkakan) pada mukosa gastrointestinal yang dapat disebabkan oleh iritasi dan agen infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengumpulkan informasi tentang asuhan keperawatan yang sebenarnya diberikan pada pasien gastritis di setting Puskesmas Harapan Baru Samarinda. Di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda, penelitian ini bersifat deskriptif dan berbentuk studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Wawancara, biofisiologi, observasi, dan dokumentasi digunakan sebagai teknik pengumpulan data. Salah satu pelanggan penderita gastritis di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda menjadi fokus studi kasus dalam penelitian ini. Hasil evaluasi dilakukannya tindakan selama 3x24 jam menunjukkan adanya ke empat masalah keprawatan teratasi sebagian. Akan tetapi untuk pada hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan terapi non farmakologi pijat kakimemiliki pengaruh yang signifikan dalam penurunan skala nyeri bagi penderita gastritis, dilihat dari penurunan skala nyeri yang signifikan dalam tiga hari yang ditunjukkan oleh satu klien yang mengalami gastritis di Puskesmas Harapan Baru Samarinda.

Kata kunci : terapi pijat kaki, gastritis, tingkat nyeri

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients with Gastritis in the Work Area of the Harapan Baru Public Health Center, Samarinda

Nurul Wulandari³, Faried Rahman Hidayat⁴

ABSTRACT

This research focuses on the use of one action, namely foot massage therapy to reduce pain levels in clients with gastritis. Gastritis, often known as heartburn, is an inflammation (swelling) of the gastrointestinal mucosa that can be brought on by irritants and infectious agents. The goal of this study was to gather information about actual nursing care given to patients who had gastritis in the setting of the Harapan Baru Health Center Samarinda. In the working area of the Harapan Baru Health Center, Samarinda, this sort of research was descriptive and took the form of case studies with a nursing care process approach. Interviews, biophysiology, observation, and documentation are employed as data gathering techniques. One customer with gastritis in the working area of the Harapan Baru Health Center, Samarinda, served as the focus of the case study in this study. The results of the evaluation of taking action for 3x24 hours showed that the four nursing problems were partially resolved. However, the results showed that the use of non-pharmacological foot massage therapy had a significant effect on reducing the pain scale for gastritis sufferers, seen from the significant decrease in pain scale in three days shown by one client who experienced gastritis at the Harapan Baru Health Center Samarinda

said Key: foot massage therapy, gastritis, pain level

³ *Students of the Diploma III Nursing Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan*

⁴ *Lecturer of Nursing Science, University of East Kalimantan*