

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil wawancara dan pembahasan penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.:

- 1) Dari tema pertama didapatkan hasil dari wawancara mendalam terhadap informan didapatkan tingkat pendidikan ibu mempengaruhi perilaku kesehatan yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang berat bayi lahir rendah.
- 2) Dari tema kedua didapatkan hasil wawancara mendalam terhadap informan yaitu pantangan makan yang dilarang dikonsumsi oleh ibu hamil ada buah nenas, nangka, durian, sayur daun kelor, jantung pisang, tape, seafood, junk food, makanan yang difermentasi, makanan manis dan makanan yang kurang matang masih dipercayai menjadi tabu/mitos yang dipercaya dapat menjadi penyebab bayi mereka mengalami masalah kesehatan, tetapi dari makanan tersebut juga bukan berarti tidak boleh dimakan dikarenakan harus sesuai dengan kapasitas yang dibutuhkan.
- 3) Dari tema ketiga didapatkan hasil wawancara mendalam terhadap informan terdapat perubahan pola makan dan porsi

makan ibu hamil bisa meningkat ataupun menurun untuk dikalangan seorang ibu mengalami masa ngidam yang menjadi perubahan dalam pola makan ibu.

- 4) Dari tema keempat didapatkan hasil wawancara mendalam terhadap informan terdapat pengaruh berat badan dari nutrisi yang masuk pada tubuh ibu yang mempengaruhi kondisi yang menjadi patokan berat badan bayi.
- 5) Dari tema kelima didapatkan hasil wawancara mendalam terhadap informan terdapat pengaruh berat badan bayi dari ibu yang memperhatikan berat badan ibu selama kehamilan.
- 6) Dari tema keenam didapatkan hasil wawancara mendalam terhadap informan terdapat penyebab yang mempengaruhi berat badan bayi yaitu dari kondisi kesehatan ibu serta perilaku makan ibu yang menjadi asupan yang dapat menyebabkan bayi mengalami berat badan yang rendah.

B. Saran

1) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini akan menjadi acuan bagi peneliti lain yang akan mengembangkan penelitian dengan menggunakan pendekatan studi kasus metode kualitatif yang memusatkan perilaku kesehatan ibu hamil.

2) Untuk Masyarakat

Penelitian ini akan menginformasi tentang perilaku kesehatan ibu hamil dan bagaimana pembatasan diet mempengaruhi faktor risiko BBLR.

3) Untuk Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan agar kedepannya calon ibu dapat menjaga perilaku kesehatan selama hamil sehingga ibu harus lebih meningkatkan perilaku kesehatannya dengan menjaga kesehatan bayi sehingga proses bersalin ibu dan kelahiran bayi terselamatkan.

4) Untuk Fakultas Kesehatan Masyarakat

Kajian ini harus melengkapi referensi ilmiah di bidang kesehatan masyarakat khususnya untuk bayi berat lahir rendah (BBLR) pada anak.

5) Untuk Institusi Kesehatan

Penelitian ini perlu memberikan informasi dan informasi tentang perilaku kesehatan ibu hamil dalam kaitannya dengan pembatasan pola makan daerah sebagai faktor risiko bayi berat badan kurang. digunakan sebagai proses penetapan kebijakan program pencegahan dan pengendalian. untuk mengurangi risiko berat badan lahir rendah.