

**STUDI KUALITATIF RIWAYAT PERILAKU MAKAN DAN PANTANG
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI KOTA BONTANG**

TAHUN 2022

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

AYU SAFITRI

1811102413031

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kualitatif Riwayat Perilaku Makan dan Pantang pada Ibu Hamil
dengan Kejadian BBLR di Kota Bontang Tahun 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Ayu Safitri

1811102413031

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Safitri
NIM : 1811102413031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Studi Kualitatif Riwayat Perilaku Makan Dan Pantang Pada
Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR Di Kota Bontang Tahun
2022

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 April 2022



Ayu Safitri
NIM.1811102413031

LEMBAR PERSETUJUAN

STUDI KUALITATIF RIWAYAT PERILAKU MAKAN DAN PANTANG PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI KOTA BONTANG TAHUN 2022

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

AYU SAFITRI
1811102413031

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 11 Juli 2022

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN.1120029301

Menyetujui,
Pembimbing,

Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN.1130098601

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KUALITATIF RIWAYAT PERILAKU MAKAN DAN PANTANG PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI KOTA BONTANG TAHUN 2022

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

AYU SAFITRI
1811102413031

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 11 Juli 2022

Penguji I



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN.11131078001

Penguji II



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN.1130098601

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Studi Kualitatif Riwayat Perilaku Makan dan Pantang pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Kota Bontang Tahun 2022

Ayu Safitri¹, Lia Kurniasari²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: ayusafitri0325@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Untuk mengetahui perilaku kesehatan ibu selama hamil yang mempengaruhi kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Kota Bontang.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan Studi Kasus. Penelitian ini menggunakan teknik triangulasi sumber untuk menggali kebenaran informasi tertentu. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan di wilayah kerja puskesmas Bontang Utara 1 Kota Bontang dengan melibatkan 7 informan yang terdiri dari 3 informan utama, 3 informan kunci, dan 1 informan pendukung.

Hasil: Dari hasil penelitian didapatkan perubahan perilaku ibu selama hamil terkait perilaku kesehatan serta pantangan makan yang ibu konsumsi selama masa kehamilan.

Manfaat: Hasil pada penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan bahan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : BBLR, Perilaku, pantangan makan, ibu hamil.

Qualitative Study of the History of Eating and Abstinance Behavior in Pregnant Women with the Incidence of LBW in Bontang City in 2022

Ayu Safitri¹, Lia Kurniasar²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: ayusafitri0325@gmail.com, liakesmas@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of study: To determine the behavior of maternal health during pregnancy that affects the incidence of Low Birth Weight (LBW) in Bontang City.

Methodology: This study uses a qualitative research method with a case study approach. This study uses source triangulation techniques to explore the truth of certain information. Data collection in this study was carried out in the working area of the Bontang Utara 1 Health Center, Bontang City, involving 7 informants consisting of 3 main informants, 3 key informants, and 1 supporting informant.

Results: From the results of the study, it was found that changes in maternal behavior during pregnancy were related to health behavior and dietary restrictions that mothers consumed during pregnancy.

Applications: The results of this study can be useful as a source of information and reference material for further researchers.

Keywords: LBW, Behavior, dietary restrictions, pregnant women.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya serta junjungan Nabi Muhammad SAW, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian berjudul “Studi Kualitatif Riwayat Perilaku Makan dan Pantang Pada Ibu Hamil dengan kejadian BBLR di Kota Bontang tahun 2022.


Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu memberi masukan, saran hingga dukungan dalam proses penyelesaian penulisan penelitian ini. Ucapan terima kasih tertuju kepada:

- A. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- B. Bapak Ghozali M. H, M. Kes., Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- C. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- D. Ibu Nida Amalia, SKM., M.PH selaku Ketua Prodi Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- E. Bapak Kresna Febriyanto, SKM., M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- F. Ibu Lia Kurniasari, M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.

- G. Kedua orang tua saya, Bapak Ali Baba Lause dan Ibu Hasriati yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan laporan penelitian ini.
- H. Rekan–rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2018 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- I. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Rina, Ega, dan Khoirunnisa yang saling membantu, bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini masih terdapat banyak sekali kekurangan. Sehingga kritik dan saran yang membantu akan sangat diterima. Demikian proposal penelitian skripsi ini saya tulis, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian pendaatang, dan berguna bagi para pembaca.

Samarinda, 6 Maret 2022



Ayu Safitri

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halamana Judul	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	20
C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Konsep Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Definisi Konseptual	27

E. Instrumen Penelitian	30
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Sampling.....	33
I. Teknik Analisa Data	34
J. Alur Penelitian	36
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	43
1. Gamabaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Identitas Informan	44
3. Hasil Wawancara.....	45
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	8
--	----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
WHO	: World Health Organization
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
BMR	: Basal Metabolisme Rate

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti**
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 3 Matriks Wawancara**
- Lampiran 4 Jurnal Internasional Keaslian Penelitian**
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi**
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara**
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan**
- Lampiran 8 Dokumentasi**
- Lampiran 9 Naskah Hasil Wawancara**
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin Naskah Skripsi**