

DAFTAR PUSTAKA

- A, Germain, EA, Nofzinger, DJ, Kupfer, DJ, B. (2004). Neurobiology of Non-REM sleep in Depression: Further evidence for hypofrontality and thalamic dysregulation. *Am J Psychiatry*, 161, 1856–1863.
- A, Potter & Perry, A. . (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. EGC.
- Ahammed, Benojir., ahan, Nusrat., Seddeque, Aysha., Hossain, Md. Tanvir., Shovo, Taufiq-E-Ahmed., Khan, Bayezid., Mamun, Mohammad A., Islam, M. N. (2021). Exploring the association between mental health and subjective sleep quality during the COVID-19 pandemic among Bangladeshi University students. *Heliyon*, 7(5).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07082>
- Alotaibi, Abdullah D., Alosaimi, Faris M., Alajlan, Abdullah A., Abdulrahman, K. A. B. (2020). The relationship between sleep quality, stress and academic performance among medical students. *Journal of Family and Community Medicine*, 27(1).
https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM_132_19
- Altena, E., Baglioni, C., Espie, C., Ellis, J., Gavriloff, D & Holzinger, B. (2020). Dealing with sleep problems during home confinement due to the COVID-19 outbreak: Practical recommendations from a task force of the European CBT-1 Academy. *Journal of Sleep Research*, 29(4).

Amaiappan, J. (2019). *Faktor-faktor berhubungan dengan tingkat depresi pada Mahasiswa dan Mahasiswi Malaysia Stambuk 2015-2018 di Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.

Amelia, M., Nurchayati, S., & Elita, V. (2014). *Analisa faktor-faktor yang mempengaruhi keluarga untuk memberikan dukungan kepada klien diabetes melitus dalam menjalani diet* (Doctoral Dissertation).

Andre, Yuriko., Machmud, Rizandi & Murni, A. . (2013). Hubungan Pola makan dengan kejadian depresi pada penderita Dispepsia Fungsional. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(2), 73–75.

Ansharudin, M. F. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan tingkat depresi pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Arikunto. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Rineka Cipta.

Aryadi, I Putu Hendri., Yusari, I Gusti Agung Ayu Andra., Dhyani, Ida Ayu Dewi., Kusmadana, I Putu Eka., Sudira, P. G. (2018). Korelasi Kualitas tidur terhadap tingkat depresi, cemas dan stress Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana. *Callosum Neurology Journal*, 1(1), 10–15.

Bangun, R. F. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa tahap*

akademik tingkat awal di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Universitas Sumatera Utara.

Besedovsky,L.,Lange,T., Haack, M. (2019). The sleep-immune crosstalk in health and disease. *Physiol Rev*, 99(1325–1380).

Boyd,R.C.,Waanders,C. (2013). Protective factors for depression among African American children of predominantly low-income mothers with depression. *Journal of Child and Family Studies*, 22(1), 85–95.

Buysse, D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for Psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.

CCI. (2010). *Sleep Hygiene*. Center for Clinical Intervention.
<http://www.cci.health.wa.gov.au>

Correa Cde,C., Oliveira F.K., Pizzamiglio D,S., Ortolan E.V.P., W. S. A. . (2017). Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of medical course. *J Bras Pneumol*, 43(4), 285–289.

Dahroni,.Arisdiani,Triana,.Widiastuti, Y. P. (2017). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 68–71.

Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.

Dirgayunita, A. (2016). Depresi : ciri, penyebab dan penanganannya.
Journal An-Nafs :Kajian Dan Penelitian Psikologi, 1(1).

Dwi, A. (2015). *Hubungan kualitas tidur dengan tingkat stres, kecemasan dan depresi pada mahasiswa keperawatan*. Universitas Indonesia.

Febriyanto, Kresna,. Yonika, Vira Selvi,.Wahdaniah,.Erdin, Haikal Rahman,.Rizan, Muhammad,.Syahdan, Ralda Yanti,.Adela, Ariza, .Mardiana. (2021). Pemanfaatan Tanaman Hidroponik Mengandung Zat Besi Tinggi di Pondok Pesantren Nurul Amin. *Aksiologiya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 35–42.

Feldman, R. (2012). *Pengantar Psikologi*. Salemba Medika.

Gas,Selin.,Ozsoy, Hilal Eksi.,Aydin, K. C. (2021). The Association between sleep quality,depression, anxiety and stress levels and temporomandibular joint disorders among Turkish dental student during the COVID-19 Pandemic. *The Journal of Craniomandibular & Sleep Practice*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1080/08869634.2021.1883364>
<https://doi.org/10.1080/08869634.2021.1883364>

Ilmi,Ayatun Fil.,Utari, D. M. (2018). Faktor dominan Prementrual Syndrome pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *MGMI*, 10(1), 39–50.

Indarwati, N. (2012). *Hubungan antara kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti UKM dan tidak mengikuti UKM pada mahasiswa reguler fakultas ilmu keperawatan*. Universitas Indonesia.

Japardi, I. (2012). *Gangguan Tidur*. Universitas Sumatera Utara.

Jayati, I.S & Hadjam, M. N. . (2015). Tata alksana “Behavioral Activation” untuk menurunkan tingkat depresi pada pasien Stroke. *Gajah Mada Journal of Profesional Psychology*, 1(2), 77–88.

Junaidin. (2018). Analisis karakteristik psikologis narapidana pengguna narkoba di lembaga pemasyarakatan. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 23(2), 57–68.

K.E,Barret,.S.M,Barman,.S,Boitano,.H.L, B. (2019). *Ganong’s review of medical physiology* (Twenty-fif).

Kazharo, A. (2020). *Hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi dirumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember*. Universitas Jember.

Kemendikbud. (2020). *Surat Edaran Mendikbud Nomor 36962/MPK.A/HK/2020 Pembelajaran daring dan bekerja dari rumah dalam Rangka Pencegahan Corona Virus Disease (COVID-19)*.

Kemenkes RI. (2018). *RISKESDAS 2018*.

- Koo, K.M & Kim, C. . (2018). The effect of the type of physical activity on the perceived stress level in people with activity limitation. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 14(3), 361–366.
- Kozier,B.,Erb, B. & S. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses dan praktik* (Edisi 7). EGC.
- Li, C ., Jiang,S.,Fang, X. (2020). Effects of multi-dimensional social capital on mental health of children in poverty. *J Health Psychol*, 25(6), 853–867.
- Lin, J.D.,Hsieh, Y. . & L. F. . (2013). Modification effects of family economic status and school factors on depression risk of single-father family children in Mid-Taiwan area. *Research in Developmental Disabilities*, 34(5), 1468–1477.
- Livana, P.H., Mubin,M.F., & Basthomi, Y. (2020). Learning task Attributable to students stres during the Pandemic COVID-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 203–208.
<http://dx.doi.org/10.32584/jikj.v3i2.590>
- Manzar, MD,.BaHammam,Ahmed, .et al. (2018). Dimensionality of Pittsburgh Sleep Quality Index: a systematic review. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(89).
- Martini,.Syahrul,Muhammad,.Bunjamin, A. (2021). Tingkat Kecemasan

Mahasiswa selama Pandemi. *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling*, 4(1), 43–49.

Maslita, V. (2021). *Pengaruh regulasi emosi Kognitif terhadap Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir dimasa Pandemi COVID-19*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Masturoh,Imas,.Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar rekam medis dan informasi kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Nahda, N. D., Kholis, F. N., Wardani, N. D., & Hardian. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian depresi pada pasien Tuberkulosis di RSUP Dr.Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(4).

Nazneen, N. (2019). perbedaan kecenderungan depresi ditinjau dari jenis kelamin dan kovarian kepribadian neuroticism pada mahasiswa fakultas psikologi UBAYA. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1).

NIMH. (2010). *Depression basics*. National Institute of Mental Health.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

Nugroho, Purwo Setiyo., S. (2020). Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), 537–544.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Salemba Medika.

PDSKJI. (2020). *Infografis Masalah Psikologis terkait Pandemi COVID-19 di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia. <http://pdsnji.org/home>

Prakoso, Dionisius Indra,. Setyaningsih,Yuliani,.Kurniawan, B. (2018). Hubungan karakteristik individu, beban kerja dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada tenaga kependidikan di institusi kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).

Priya,I,.Singh,J,.Kumari, S. (2017). Study of the factors associated with poor sleep among medical students. *Indian Journal of Basic and Applied Medical Research*, 6(3), 422–429.

Priyo Susanto, H. (2007). *Modul Analisis Data*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Purves,K.,Coleman,J.,Meier,S.,Rayner,C.,Davis,K.,Choi,S.W.,Deckert,J.,
et al. (2019). Major role for common Genetic Variation in Anxiety
Disorders. *European Neuropsychopharmacology*, 29, 1196.

Radloff, L. . (1977). The CES-D Scale: a self report depression scale for
research in the general population. *Applied Psychological
Measurements*, 1, 385–401.

Riskesdas. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS*.

Rodrigues,Berta Maia & Cesar Paulo, D. (2020). Depression and stress in
university students: the impact of COVID-19. *Estud Psicol*, 37.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15>

S,Lemeshow & W.H, D. (1997). *Besar sampel dalam penelitian Kesehatan
(terjemahan)*. Gadjahmada University Press.

Sadock.,Benjamin J., V. A. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis edisi 2*.

Saharudin, A. M. (2021). *Hubungan antara Tingkat stres dengan Kualitas
Tidur pada mahasiswa Profesi NERS Universitas Muhammadiyah
Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Santrock, J. . (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* (terjemahan).
Penerbit Erlangga.

Sekar,Sherien,.Dwi,Ananda, .Nurliana. (2020). Mengatasi stres pada

remaja saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2), 248–256.

Sherwood, L. (2012). *Fisiologi manusia*. EGC.

Soetjningsih. (2004). *Buku ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Suryabrata, S. (2004). *Metode Penelitian*. Rajawali Press.

Sutton, Liz, Hamui, Virginia, Baradin Perez, Garcia, Ruth puentes, Monsolvo, E C, Morales, C. F. (2013). Effect of sleep deprivation on cognitive and psychomotor skills and its relationship with personal characteristics of resident physicians. *Cir Cir*, 297–303.

Unicef. (2021). *The state of the world's children 2021 on my mind promoting, protecting, and caring for children's mental health* (S. Wauchope (ed.)). United Nations Children's Fund.

Utami, Rizki Jian, Indarwati, Retno, Pradanie, retmayu. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.

Wainer, J. . (2010). Perceived Stress, perceived social support, Depression and food consumption frequency in college students. In *Dietrich college honors theses*.

WHO. (2017). *Depression and other common Mental Disorders global health estimate*. World Health Organization.

WHO. (2020). *General's Opening remarks at the media briefing on COVID-19*. World Health Organization.

Yoriko, H. (2016). *Hubungan kualitas tidur dengan depresi pada mahasiswa tingkat akhir jurusan teknik mesin Universitas Andalas tahun 2016*. Universitas Andalas.