

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENGKURING
SKRIPSI**



DIAJUKAN OLEH:

CINDY ATIKA SARI

1811102413038

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2022**

**Hubungan Tingkat Stress dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi
pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Cindy Atika Sari

1811102413038

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Atika Sari
NIM : 1811102413038
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress dan Merokok dengan
Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Bengkuring

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 23 April 2022



Cindy Atika Sari
NIM. 1811102413038

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENGKURING**

SKRIPSI PENELITIAN

**DISUSUN OLEH :
CINDY ATIKA SARI
1811102413038**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 04 Juli 2022**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,




**Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301**

Pembimbing,



**Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301**

LEMBAR PENGESAHAN


**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BENGKURING**

SKRIPSI PENELITIAN

**DI SUSUN OLEH :
CINDY ATIKA SARI
1811102413038**

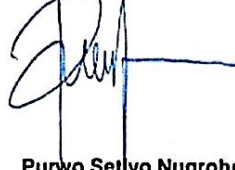
**Diseminarkan untuk diujikan
Pada tanggal, 04 Juli 2022**

Penguji I,



**Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801**

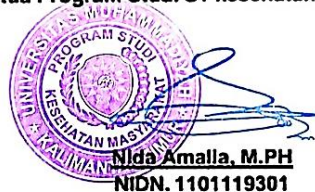
Penguji II,



**Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 kesehatan Masyarakat



**Nida Amalla, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Tingkat Stress dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring

Cindy Atika Sari¹, Purwo Setiyo Nugroho²
^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda
Kontak Email: cindyatikass8@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Tujuan dari penelitian untuk menganalisis korelasi tingkat stress dan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang bersifat deskriptif analitik dengan desain *Cross-Sectional*. Populasi yakni lansia yang terdaftar di 5 Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring dengan sampel sebesar 104 responden menggunakan Teknik *Stratified random sampling*. Pengukuran menggunakan kuesioner *DASS-42* dan kuesioner merokok. Uji statistik menggunakan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil pada penelitian terlihat ada korelasi yang signifikan diantara tingkat stress ($p = 0.001$) dan tidak ada korelasi merokok (0.617) terhadap hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring.

Manfaat: Karena penelitian sebelumnya telah menghubungkan tingkat stres yang tinggi dan merokok dengan peningkatan risiko hipertensi pada orang tua, temuan penelitian ini harus terbukti bermanfaat bagi orang tua dan orang yang mereka cintai.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Stress, Merokok, Lansia.

***The Correlation Between Stress and Smoking Levels with Hypertension Incidence
in The Elderly at Work Area of Bengkuring Health Center***

Cindy Atika Sari¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda

Kontak Email: cindyatikass@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: *The purpose of the study was to analyzed the relationship between stress levels and smoking with the incidence of hypertension in the elderly at the work area of Bengkuring Health Center.*

Methodology: *This study used a quantitative approach that are descriptive analytic with a cross sectional design. The population was the elderly who are registered in 5 Posbindu Bengkuring Health Center with a sample of 104 respondents using Stratified random sampling technique. The Measurements used the DASS-42 questionnaire and smoking questionnaires. Statistical test used bivariate analysis with Chi-Square test.*

Results: *The results of the study showed that there was a significant relationship between stress levels ($p = 0.001$) and there was no relationship between smoking (0.617) and hypertension in the elderly in the Bengkuring Health Center Work Area.*

Applications: *Since previous research has linked high levels of stress and cigarette smoking to an increased risk of hypertension in the elderly, the findings of this study should prove helpful to both the elderly and their loved ones.*

Keywords: *Hypertension, Stress level, Smoke, Elderly.*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji Syukur penulis haturkan atas Kehadirat Allah SWT, Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusun skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan ini penulis ingin mengucapkan Terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Bapak Purwo Setiyo Nugroho, S.KM., M.Epid, selaku Dosen Penguji II serta Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah sabar, tulus dan ikhlas membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Staf Pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu serta bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada Kedua Orang Tua penulis yaitu Bapak Syarifuddin dan Ibu Ernawati serta Keenam saudara kandung penulis, Kakak Fitriani, Winda Sari, Yunus Effendi, Muhammad Bayu, dan Adik penulis Arsandi Rifandi Rizkiansyah yang telah memberikan ketulusan kasih sayang, semangat, motivasi dan serta untaian doa yang tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 atas Kerjasama saat menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
10. Teman-teman satu bimbingan penelitian Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah berjuang, bekerjasama dan saling

membantu memberikan memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

11. Beberapa sahabat seperjuangan penulis, Maya, Kusnul, Ifa, Lita, Pita, Ida, Ara, Cerin, Dwi, Depi, Rizda, Sari, Alifia, Thalita yang selalu menjadi *support system* penulis selama tingkat awal hingga tingkat akhir kuliah.

Walaupun penulis telah berusaha dalam penyelesaian skripsi ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari penulis skripsi masih banyak kekurangan. Dengan ini, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan atau memperbaiki segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan dan bantuan pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Samarinda, Maret 2022



Cindy Atika Sari
1811102413038

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	15
B. Tinjauan Pandangan Islami	42
C. Kerangka Teori Penelitian	43

D. Kerangka Konsep Penelitian	46
E. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Rancangan Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel	48
C. Waktu dan Tempat.....	52
D. Definisi Operasional	53
E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Uji Validitas dan Realibilitas	56
G. Teknik Pengumpulan Data	58
H. Teknik Analisis Data.....	58
I. Alur Penelitian	61
J. Etika Penelitian.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi JNC-VII 1	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	53
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Usia	66
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	66
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir	67
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress.....	67
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok	68
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Hipertensi	68
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring	69
Tabel 4. 8 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>WORLD HEALTH ORGANIZATION</i>
PTM	: PENYAKIT TIDAK MENULAR
KEMENKES	: KEMENTERIAN KESEHATAN
RISKESDAS	: RISET KESEHATAN DASAR
DINKES	: DINAS KESEHATAN
POSBINDU	: POS BINAAN TERPADU
PUSKESMAS	: PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT
COVID-19	: <i>CORONA VIRUS DISEASE-19</i>
BB	: BERAT BADAN
MMHG	: <i>MILIMETER HYDRARGYRUM</i>
HDL	: <i>HIGH DENSITY LIPOPROTEIN</i>
LDL	: <i>LOW DENSITY LIPOPROTEIN</i>
LAS	: <i>LOCAL ADAPTATION SYNDROME</i>
GAS	: <i>GENERAL ADAPTATION SYNDROME</i>
BMI	: <i>BODY MASS INDEX</i>
IMT	: INDEKS MASSA TUBUH
SPSS	: <i>STATISTICAL PACKAGE FOR SOCIAL SCIENCE</i>
OR	: ODD RATIO
DASS-42	: <i>DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE 42</i>
GATS	: <i>GLOBAL ADULT TOBACCO SURVEY</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Kuesioner Baku

Lampiran 5. Bukti Screenshot Jurnal

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Observasi Penelitian

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Hasil SPSS

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10. Uji Turnitin