

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Intervensi Inovasi *Mindfulness* Terhadap Kecemasan di Ruang (ICCU) RSUD AW Samarinda.

1. Kasus kelolaan pada Tn. S dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure* didapatkan hasil sebagai berikut : Keluhan utama dari hasil pengkajian yang didapat adalah nyeri dada kiri saat melakukan aktivitas atau saat tidak beraktivitas, Klien mengatakan sering merasa lelah. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. S yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Cidera Biologis, Penurunan Curah Jantung berhubungan dengan Penurunan Irama Jantung, Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Kelemahan dan Ansietas berhubungan dengan Ancaman Terhadap Konsep Diri. Evaluasi selama 3 hari didapatkan hasil.
2. Menunjukkan adanya perubahan pada tingkat kecemasan pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).
3. Hasil penerapan tindakan *mindfulness*

Dari hasil penerapan tindakan *mindfulness* menunjukkan adanya perubahan pada tingkat kecemasan pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan hasil akhir skor 27 yaitu tingkat kecemasan sedang yang awalnya skor 36 yaitu tingkat kecemasan berat.

B. Saran

1. Saran Bagi Klien

Klien harus sering latihan terapi mindfulness sendiri untuk menurunkan tingkat kecemasan.

2. Saran Bagi Perawat Dan Tenaga Kesehatan

Menjadi penatalaksanaan tindakan perawat non farmakologi diinginkan untuk bisa mendapatkan ataupun menentukan tindakan non farmakologi lain dalam membuat rasa cemas turun. Mempraktikan sendiri dalam menolong klien yang mengidap rasa cemas berat.

3. Saran Bagi Penulis

Optimalisasi pemahaman asuhan keperawatan pasien CHF yang bisa membawa bekal pengetahuan dalam peningkatan keilmuan dan mengimplementasikan secara mandiri untuk menurunkan tingkat kecemasan.

4. Saran Bagi Dunia Keperawatan

Melakukan pengembangan dalam Intervensi Inovasi yang menjadi tindakan perawat sendiri yang bisa digunakan, sehingga bisa dilakukan pengaplikasian terapi tindakan *mindfulness*, untuk memberi Intervensi nonfarmakologi dengan tindakan *mindfulness*.