

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI
INOVASI *MINDFULNESS* TERHADAP KECEMASAN DI RUANG ICCU
RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
VIVI FARWITA PUTRI.,S.Kep.
2011102412102**

**PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2021**

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Congestive Heart Failure*
(CHF) dengan Intervensi Inovasi *Mindfulness* Terhadap Kecemasan di
Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Ilmiah Akhir Ners
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar NERS Keperawatan



Disusun Oleh :
Vivi Farwita Putri.,S.Kep.
2011102412102

**PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Farwita Putri

Nim : 2011102412102

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien
Congestive HeartFailure (Chf) Dengan Intervensi Inovasi
Mindfulness Terhadap Kecemasan Di Ruang Iccu Rsud
Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Samarinda, 23 Desember 2021

Penulis,



Vivi Farwita Putri, S.Kep
Nim : 2011102412102

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI INOVASI
MINDFULNESS TERHADAP KECEMASAN DI RUANG ICCU RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

**Vivi Farwita Putri., S.Kep
2011102412102**

**Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 23 Desember 2021**

Pembimbing



**Ns. Taharuddin, M.Kep
NIDN. 1129058501**

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskarti, M.kep
NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN INTERVENSI INOVASI
MINDFULNESS TERHADAP KECEMASAN DI RUANG ICCU RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Vivi Farwita Putri., S.Kep
2011102412102

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 23 Desember 2021

Penguji 1

Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep
NIDN. 1115017703

Penguji 2

Ns. Zulmah Astuti., M.Kep
NIDN. 1117088501

Penguji 3

Ns. Taharuddin., M.Kep
NIDN. 1129058501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep

NIDN. 1119018202

v

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kepada ALLAH SWT yang atas berkat rahmat dan hidayah- Nya kita masih diberikan kesehatan untuk menikmati segala kebaikan yang diberikan-Nya pada kita semua. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Berkat limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan *Mindfulness* Terhadap kecemasan di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”. Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Stase Elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam menyempurnakan KIA-N ini.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, terima kasih atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep selaku penguji I dalam ujian sidang KIAN.
6. Ibu Ns Zulma Astuti, M.Kep selaku penguji II dalam ujian sidang KIAN.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua dan adik yang saya cintai, Bapak (alm) M. Yasir, Ibu (alm) Rusnawati, (alm) Khofifah Nurul Hikmah. Dan untuk kedua wali saya yang tersayang, Bapak Arvis dan Ibu Siti Khadijah S.Pd juga ketiga adik-adik saya Asriansyah, Asti Maharani dan Arfan Maulana terima kasih selalu memberikan

dukungan serta mendoakan saya.

9. Kepada suami saya Terry Teguh Pratama terima kasih selalu menjadi support systemku. Dan terima kasih kepada mertua saya yang baiknya luar biasa.
10. Kepada semua teman-teman Profesi Ners Keperawatan 2021 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga kita diberi kelancaran dan kompeten saat UKOM semangat guys.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KIAN ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik & saran yang membangun dari para pembaca untuk meningkatkan mutu kesempurnaan KIAN ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Samarinda, 23 November 2021

Penulis

Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan Intervensi Inovasi *Mindfulness* terhadap Kecemasan di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Vivi Farwita Putri¹, Taharuddin²

INTISARI

Latar belakang : *Congestive heart failure* (CHF) ialah keadaan penyakit gagal jantung kognestif yang ditandai dengan ketidakmampuan untuk memompadarah keseluruhan jaringan atau membuat curah jantung dalam pemenuhan kebutuhan metabolik serta oksigen didalam jaringan. Implikasi yang dirasakan pada pasien CHF misalnya adalah rasa cemas. Oleh karenanya, psikoterapi yang memiliki basis pada akseptasi diri bisa membuat rasa cemas pada pasien menjadi turun. Tujuan dalam tulisan ini yakni melakukan analisa dalam mengimplementasikan *mindfulness* pada rasa cemas pasien CHF. Hal ini dipraktikkan pada TN. S (54 th) yang dirawat selama ±13 hari di ruang ICCU RSUD AW Samarinda. Dalam penilaian dalam intervensi inovasi pada rasa cemas terhadap pasien CHF didapatkan adanya meningkatnya akseptasi diri serta menurunnya angka rasa cemas.

Kata kunci: *Congestive heart failure*, *Mindfulness*, Kecemasan

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practices in Congestive Heart Failure (CHF)
Patients with Mindfulness Innovation Interventions Against Anxiety in theICCU Room of
Abdul Wahab Hospital Sjahranie Samarinda***

Vivi Farwita Putri³, Taharuddin⁴

ABSTRACT

Background : Congestive heart failure (CHF) is a condition of congestive heart failure which is characterized by the inability to pump blood throughout the tissue or make cardiac output to meet metabolic and oxygen demands in the tissues. Implications that are felt in CHF patients, for example, are anxiety. Therefore, psychotherapy based on self- acceptance can reduce anxiety in patients. The purpose of this paper is to analyze the implementation of mindfulness in the anxiety of CHF patients. This is practiced in TN. S (54 years old) who was treated for ± 13 days in the ICCU room of Abdul Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. In the assessment of the innovation intervention on anxiety for CHF patients, it was found that there was an increase in self-acceptance and a decrease in anxiety.

Keywords: Congestive Heart Failure, Mindfulness, Anxiety,

³Students of Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori CHF (<i>Congestive Heart Failure</i>)	8
B. Teori Kecemasan.....	16
C. Teori <i>Mindfulness</i>	24
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	
A. Pengkajian Kasus	31
B. Analisa Data (25 November 2021)	43
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	44
D. Intervensi Keperawatan.....	44
E. Intervensi Inovasi.....	46
F. Implementasi Keperawatan.....	46
G. Implementasi Inovasi	51
H. Evaluasi Keperawatan.....	52
I. Evaluasi Inovasi	55
BAB IV ANALISIS SITUASI	

A. Profil Latihan Praktik.....	56
B. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	58
C. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.....	63
D. Alternative Pemecah Masalah.....	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala *Beck Anxiety Inventory* (BAI)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Hematologi pasien ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway Congestive Heart Failure* (Riskianarayani, 2019) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. SOP *Mindfulness*

Lampiran 3. Surat Pernyataan

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Lembar Hasil Turnitin