

**EFEKTIFITAS *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI
MOTORIK TANGAN PADA PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK
DENGAN HEMIPARESIS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



DISUSUN OLEH :

Riscananda Novia Armah, S.Kep.

2011102412082

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Efektifitas *Mirror Therapy* untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Tangan
pada Pasien Stroke Non-Hemoragik dengan Hemiparesis**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

Riscananda Novia Armah, S.Kep.

2011102412082

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riscananda Novia Armah, S.Kep
NIM : 2011102412082
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : “Efektivitas Mirror Therapy Untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Tangan pada pasien Stroke Non-Hemoragik dengan Hemiparesis ”.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 18 Desember 2021



Riscananda Novia Armah, S.Kep

NIM. 2011102412082

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI
MOTORIK TANGAN PADA PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK
DENGAN HEMIPARESIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:
Riscananda Novia Armah
2011102412082

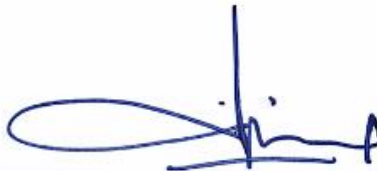
Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 27, December 2021

Pembimbing



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIFITAS *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI
MOTORIK TANGAN PADA PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK
DENGAN HEMIPARESIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:
Riscananda Novia Armah
2011102412082

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 27, December 2021

Penguji I



Ns. Zulmah Astuti..M.Kep
NIDN: 1117088501

Penguji II



Ns. Joangqi WH..M.Kep
NIDN.11122018501

Penguji III



Ns. Siti Khoiroh M..M.Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti.. M. Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

No need to rush, don't compare. It's alright to go slowly, go on your own path put down your impatience just keep looking forward.

— *My Pace, Stray Kids*

Everyone has their own pace. Your pace is special in itself as well, so don't care about others too much. Just go to the way that you're headed to, because it will lead to a very special place.

— *Christopher Bang*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magrifah, serta petunjuk pada Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan kepada kami di setiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam kami limpahkan kepada kekasih Allah SWT, junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Efektivitas *Mirror Therapy* Untuk Meningkatkan Fungsi Mototrik Tangan Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik dengan Hemiparesis” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sangat tidak mungkin jika kami tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak kami dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu, Ayah, Alika dan Oca yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Bapak Ghozali M.H.,M.Kes sebagai wakil I dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep sebagai ketua Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Yth. Bapak Ibu Ns. Zulmah Astuti.,M.Kep dan Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto H.,M.Kep sebagai penguji yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini.

7. Yth. Ibu Ns. Siti Khiroh Muflihatin.,M.Kep sebagai pembimbing penyusunan KIAN yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing kami dalam penyusunan KIAN ini dengan masukan dan arahan yang berarti.
8. Yth. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Yth. Rekah-rekan seangkatan Program Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
10. Teman-teman dekat saya Berliana, Diah, Dinda, Selin, Risca, Sophie, Friska dan tidak lupa *motivational support* saya Christopher Bang, Han Jisung dan Hwang Hyunjin yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan KIAN ini.
11. Stray Kids, yang telah memberikan dukungan dan semangatnya melalui lagu-lagu ciptaan mereka sehingga dapat meningkatkan semangat dan motivasi saya dalam menyusun KIAN ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan didalam KIAN yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik kedepannya. Peneliti juga berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 18 December 2021

Penulis

Efektivitas *Mirror Therapy* untuk Meningkatkan Fungsi Motorik Tangan Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik dengan Hemiparesis

Riscananda Novia Armah¹, Siti Khiroh Muflihatin².

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email : riscanoviala@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: stroke adalah suatu kerusakan yang terjadi pada otak yang muncul secara mendadak, progresif dan cepat diakibatkan oleh gangguan peredaran darah otak non traumatik. Lebih dari 50% pasien stroke mengalami gangguan vokasional dan sekitar 30% membutuhkan dukungan penuh untuk beraktivitas di kehidupan sehari-hari.

Tujuan: Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat pengaruh terhadap Efektivitas *mirror therapy* untuk meningkatkan fungsi motorik tangan pada pasien stroke non-hemoragik dengan hemiparesis.

Hasil: Dari hasil inovasi yang diberikan selama tiga hari didapatkan adanya pengaruh terhadap efektivitas *mirror therapy* dengan kombinasi ROM untuk meningkatkan fungsi motorik tangan pada pasien stroke non-hemoragik.

Kesimpulan: *Mirror Therapy* dengan kombinasi ROM secara signifikan dapat meningkatkan fungsi motorik tangan pada pasien stroke non-hemoragik. Alangkah bbaiknya untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang meningkatkan fungsi motorik pada pasien Stroke dengan terapi non-farmakologi lainnya agar efektif dalam meningkatkan fungsi motorik.

Kata Kunci: Stroke Non-Hemoragik, Hemiparesis, *Mirror Therapy*.

1

¹Mahasiswa Profesi Ners Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Mirror Therapy to Improve Hand Motor Function in Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Hemiparesis

Riscananda Novia Armah¹, Siti Khiroh Muflihatin²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email : riscanoviaa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a damage that occurs in the brain that appears suddenly, progressively and rapidly caused by non-traumatic cerebral blood circulation disorders. More than 50% of stroke patients experience vocational disorders and about 30% need full support for activities in daily life.

Aim: The purpose of writing this final scientific paper for nurses is to see whether there is an effect on the effectiveness of mirror therapy with a combination of ROM to improve hand motor function in non-hemorrhagic stroke patients with hemiparesis.

Results: From the results of the innovation given for three days, it was found that there was an effect on the effectiveness of mirror therapy with a combination of ROM to improve hand motor function in non-hemorrhagic stroke patients.

Conclusion: Mirror therapy with a combination of ROM can significantly improve hand motor function in non-hemorrhagic stroke patients. It would be nice for further researchers to research about improving motor function in stroke patients with other non-pharmacological therapies to be effective in improving motor function.

Keyword: ROM Non-Hemorrhagic Stroke, Hemiparesis, Mirror Therapy.

2

¹Student of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

²Lecturer of the Nursing Profession Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Stroke	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	19
C. Konsep Teori Hemiparesis.....	36
D. Konsep Teori Mirror Therapy.....	39
E. Konsep Teori ROM.....	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	49
A. Pengkajian Kasus	49
B. Masalah Keperawatan	63
C. Intervensi Keperawatan.....	64
D. Intervensi Inovasi	65
E. Implementasi keperawatan.....	66
F. Implementasi Inovasi	70

G. Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB VI HASIL.....	73
A. Profil Lahan Praktif.....	75
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	81
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	83
D. Alternatif yang Dapat Dilakukan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE & BAGAN

Bagan 2.1.....	15
Tabel 3.1 Pola aktivitas-latihan.....	55
Tabel 3.2 Kekuatan Otot	60
Tabel 3.3 Penilaian Resiko Jatuh	61
Tabel 3.4 Analisa Data.....	62
Tabel 3.5 Intervensi keperawatan	64
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 3.7 Implementasi Inovasi	70
Tabel 3.8 Evaluasi.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP *Mirror Therapy*

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin