

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada bab ini, peneliti akan mengemukakan kesimpulan dari hasil pembahasan serta memberikan saran kepada beberapa pihak agar dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan khususnya di bidang keperawatan.

1. Kesimpulan

- a. Kasus kelolaan pada Tn. A dengan diagnosa medis *Cronic Kidney Disease* (CKD), didapatkan hasil sebagai berikut:
- b. Keluhan utama dari hasil pengkajian yang didapat adalah gatal pada punggung. . Klien mengatakan sering terasa gatal pada punggung,tangan dan kaki, dan semakin parah hingga saat ini, merasa semakin terasa gatal bila berkeringat.
- c. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kasus Tn. A yaitu Hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, Gangguan integritas kulit berhubungan dengan perubahan sirkulasi,dan Intoleran aktivitas berhubungan dengan imobilitas.
- d. Implementasi dilakukan sejak tanggal 29 November – 01 Desember 2021 implementasi inovasi yaitu Terapi *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk mengurangi gatal pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

2. Hasil analisa selama 3 hari (29,30 november 2021, 01 Desember 2021).
Terapi *Virgin Coconut Oil (VCO)* menunjukkan mengurangi gatal dan membuat kulit menjadi lembab.

B. Saran

1. Institusi akademis

Institusi akademis sebaiknya lebih banyak mengadakan diskusi mengenai penerapan tindakan pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* terhadap keluhan gatal pada kasus-kasus pasien dengan *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisis, sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi mandiri keperawatan sesuai dengan jurnal penelitian terbaru.

2. Perawat

Perawat lebih banyak memberikan pelayanan secara maksimal sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup klien dan mencapai target perawatan yang telah diprogramkan, memberikan pendidikan kesehatan serta motivasi sehingga dapat berdampak positif terhadap kesehatan pasien dan keluarga tentang penyakitnya, dan dapat menciptakan intervensi-intervensi inovasi dalam memberikan pelayanan keperawatan.

3. Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa seharusnya lebih banyak menerapkan tindakan alternatif terapi nonfarmakologis seperti pemberian *Virgin Coconut Oil* pada pasien yang mengalami gatal akibat kulit kering pada pasien hemodialisa.