

**INTERVENSI INOVASI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

EVIE JUMIATI S, S.Kep

NIM 2011102412062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Intervensi Inovasi *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap Gangguan Integritas
Kulit pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh :

Evie Jumiati S, S.Kep

2011102412062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evie Jumiati S, S.Kep

NIM : 2011102412062

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners :Intervensi Inovasi *Virgin Coconut Oil (Vco)* terhadap
Gangguan Integritas Kulit pada Pasien CKD yang Menjalani
Hemodialisa.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, November 2021



Evie Jumiati S, S.Kep
2011102412062

LEMBAR PERSETUJUAN

**INTERVENSI INOVASI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

EVIE JUMIATI S, S.KEP

NIM 2011102412062

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 21 Desember 2021**

Pembimbing



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

Mengetahui,

Koordinator MK Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

INTERVENSI INOVASI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA

DISUSUN OLEH:

EYIE JUMIATI S. S.KEP

NIM 2011102412062

Diseminarkan dan diujikan,
Pada tanggal, 21 Desember 2021

Penguji I

Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN. 1111098802

Penguji II

Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.kom
NIDN. 1112118701

Penguji III

Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

Mengetahui, Ketua
Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Tuhan semesta alam, sang maha Pencipta Langit dan Bumi ialah Allah SWT karena atas berkat limpahan petunjuk serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Intervensi Inovasi *Virgin Coconut Oil* (Vco) Terhadap Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Ckd Yang Menjalani Hemodialisa Tahun 2021”. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis haturkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW. Karena berkataufik dan hidayahnyalah yang mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju kejalan yang terang benderang seperti saat ini.

Karya Ilmiah ini merupakan salah satu syarat meraih gelar Ners sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penulisan hasil penelitian ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr.Hj. Nunung H,S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Pembimbing dalam karya ilmiah Ners ini.
4. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep, selaku penguji 1.
5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.kom, selaku penguji 2.
6. Saudara dan keluarga besar.
7. Geng nyarcum (Ns.Ery,Ns.Jita, Ns.Lidya,Ns.Raudathul,Ns.Lastri).

8. Teman-teman mahasiswa program profesi Ners angkatan 2020.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Karya Ilmiah ini mengandung manfaat yang dapat dipergunakan bagi optimalisasi pelayanan keperawatan.

Samarinda, Desember 2021

Penulis

Intervensi Inovasi *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap Gangguan Integritas Kulit pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa

Evie Jumiati¹, Enok Sureskiarti²

INTISARI

Gatal-gatal merupakan keluhan yang paling sering terjadi pada pasien hemodialisis. Hampir 60-80% pasien yang menjalani dialisis (baik hemodialisis maupun dialisis peritoneal) mengeluhkan pruritus.¹⁻⁶ Pruritus didefinisikan sebagai rasa gatal setidaknya 3 periode dalam waktu 2 minggu yang menimbulkan gangguan, atau rasa gatal yang terjadi lebih dari 6 bulan secara teratur. Pruritus umumnya dialami sekitar 6 bulan setelah awal dialysis dan biasanya makin meningkat dengan lamanya pasien menjalani dialisis. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk melihat pengaruh Intervensi Inovasi *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Gatal Di Kulit Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa. Setelah diberikan VCO kepada pasien hemodialisa selama 3 hari terjadi perubahan perbaikan menjadi permukaan kulit terasa lembab, sirkulasi membaik, ruam memudar, gatal berkurang. Diharapkan pasien dan keluarga pasien dapat melanjutkan pemberian VCO untuk mengurangi gatal dan melembabkan kulit pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci: Gangguan Integritas Kulit, Hemodialisa, *VCO*

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Virgin Coconut Oil (VCO) Innovation Intervention Towards Skin Integrity Disorders in CKD Patients That Are Taking Hemodialization

Evie Jumiati³, Enok Sureskiarti⁴

ABSTRACT

Itching is the most common complaint in hemodialysis patients. Nearly 60-80% of patients undergoing dialysis (both hemodialysis and peritoneal dialysis) complain of pruritus.1-6 Pruritus is defined as itching for at least 3 periods within 2 weeks that is bothersome, or itching that occurs regularly for more than 6 months. Pruritus usually develops about 6 months after the start of dialysis and usually increases as the patient goes on dialysis. The purpose of this final research paper is to see the effect of the Virgin Coconut Oil (VCO) Innovation Intervention on Itchy Skin in CKD Patients Undergoing Hemodialysis. After given VCO for hemodialysis patients for 3 days, changes in the surface of the skin feel moist, circulation improves, rash fades, decreases. Hope the patient and the patient's family can continue giving VCO to reduce itching and moisturize the skin in hemodialysis patients.

Keyword : *Impaired skin integrity, Hemodialysis, VCO*

³ *Students of the University of Muhammadiyah in Kalimantan Timur*

⁴ *Lecturer at Muhammadiyah University of Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	4
C Tujuan Penulisan.....	4
D Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Telaah Pustaka	6
B Konsep Asuhan Keperawatan CKD.....	12
C Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i>	21
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A Pengkajian Kasus	25
B Analisa Data.....	44
C Diagnosa Keperawatan.....	45
D Intervensi Inovasi.....	46
E Implementasi.....	49
F Evaluasi.....	55
BAB IV ANALISA SITUASI	
A Analisis Masalah Keperawatan.....	60
B Analisis Intervensi Inovasi.....	68

C Alternatif Pemecahan Masalah	71
--------------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A Kesimpulan	73
--------------------	----

B Saran.....	74
--------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	14
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	42
Tabel 3.2 Analisa Data.....	44
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3.4 Implementasi.....	49
Tabel 3.5 Evaluasi.....	55
Tabel 4.1 Hasil Intervensi Inovasi.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Standar Operasional *Virgin Coconut Oil* (VCO)
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Hasil Uji Turnitin