

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kasus kelolaan pada Tn. L dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure (CHF)*, didapatkan hasil sebagai berikut:
 - a. Keluhan utama dari hasil pengkajian yang didapat adanya edema padakedua kaki klien
 - b. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn.L yaitu, Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung Hipervolemia berhubungan dengan Gangguan mekanisme regulasi, Intoleransi berhubungan dengan kelemahan, Gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelebihan volume cairan.
 - c. Evaluasi proses selama perawatan 3hari dari 4 diagnosa keperawatan yang muncul diantaranya: Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung teratasi sebagian, Hipervolemia berhubungan dengan Gangguan mekanisme regulasi teratasi sebagian, Intoleransi berhubungan dengan kelemahan teratasi sebagian,
2. Hasil yang didapatkan dari implementasi selama 3 hari dimana terjadi penurunan derajat edema, tidak terliat adanya penambahan berat badan, tidak adanya penambahan edema pada daerah ekstermitas atas, Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Contrast Bath* dengan elevasi kaki 30° berpengaruh terhadap penurunan derajat edema

B. Saran

1. Saran bagi pasien

Pasien sebaiknya menjaga asupan nutrisinya, dan menggunakan terapi *contrast bath* sebagai alternative saat edema pasien kambuh, terapi ini bisa dilakukan kapan saja dan dimana saja, karena sangat praktis dan muda untuk dilakukan..

2. Saran bagi perawat dan tenaga kesehatan

Untuk dapat mengaplikasikan langsung terapi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30°

3. Bagi Rumah Sakit

Untuk dapat menerapkan dan menyusun Standar Prosedur operasional lengkap tentang terapi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30° yang dapat diterapkan di semua ruangan rumah sakit

4. Bagi Pendidikan

Menyediakan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan guna menambah pengetahuan tentang penggunaan terapi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30° yang dapat diterapkan