

**ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN PADA TN.L DENGAN  
INTERVENSI INOVASI TERAPI CONTRAST BATH DAN ELEVASI  
KAKI 30° TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EDEMA PADA PASIEN  
CONGESTIVE HEART FAILUR (CHF)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**AYUNI SAHARA., S.Kep**

**2011102412039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Analisa Praktik Keperawatan pada Tn.L dengan Intervensi Inovasi Terapi  
Contrast Bath dan Elevasi Kaki 30° terhadap Penurunan Derajat Edema  
pada Pasien Congestive Heart Failur (CHF)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**AYUNI SAHARA., S.Kep**

**2011102412039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayuni Sahara

NIM : 2011102412039

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : "Analisis Praktik Keperawatan Pada Tn.L Dengan Intervensi Inovasi Terapi *Contrast Bath* Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Penurunan Edema Pada Pasien Dengan *Congestive Heart Failure (CHF)*"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber bai yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, Desember 2021

  
Ayuni Sahara  
NIM.2011102412039

METERAI  
TEMPEL  
428AJX880 105598

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN PADA TN.L DENGAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30° TERHADAP  
PENURUNAN DERAJAT EDEM PADA PASIEN CONGESTIVE HEART  
FAILURE (CHF)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**AYUNI SAHARA  
2011102412039**

**Disetujui untuk diajukan  
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Joanggi W. Harianto, M.Kep  
NIDN. 1122018501**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Luok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISA PRAKTIK KEPERAWATAN PADA TN.L DENGAN INTERVENSI INOVASI  
TERAPI CONTRAST BATH DAN ELEVASI KAKI 30° TERHADAP PENURUNAN  
DERAJAT EDEM PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**AYUNI SAHARA**

**2011102412039**

**Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 24 Desember 2021**

**Penguji 1**



**Ns. Taharudin, M. Kep**

**NIDN : 1129058501**

**Penguji 2**



**Ns. Siti Khoiroh M., M. Kep**

**NIDN : 11155017703**

**Penguji 3**



**Ns. Joanggi W. Harianto, M. Kep**

**NIDN : 1122018501**



**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep**

**NIDN: 111 9018202**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Analisa Praktik Keperawatan Pada Tn.L Dengan Intervensi Inovasi Terapi *Contrast Bath* Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien *Congestive Heart Failur* (CHF) ” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
4. Ibu Ns.Joanggi W Harianto.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
5. Ns.Taharudin.,M.kep selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Ns.Siti Khoiro M.,M.kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Ns.Joanggi W Harianto.,M.Kep selaku Penguji III yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah kalimantan Timur, yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
9. Alm. Ayahanda Haeruddin dan Ibunda Hj. Arbaiyah serta kakak-kakakku tercinta dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta doa kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini..

10. Teman-teman seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan.

11. Serta semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga terdapat kelemahan dan kesalahan yang tidak saya sengaja, oleh karenanya saya memohon maaf. Penulis mengharapkan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Samarinda, Desember 2021

Penulis



**Analisa Praktik Keperawatan pada Tn.L dengan Intervensi Inovasi Terapi Contrast Bath dan Elevasi Kaki 30° terhadap Penurunan Derajat Edema pada Pasien Congestive Heart Failur (CHF)**

Ayuni Sahara<sup>1</sup>, Joanggi Wiriatarina Harianto<sup>2</sup>

E-mail : ayunisaharakep08@gmail.com

**INTISARI**

Gagal jantung adalah salah satu masalah kesehatan dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi di negara maju maupun negara berkembang termasuk Indonesia. Gagal jantung kongestif atau juga disebut *Congestive Heart Failure (CHF)* adalah ketidakmampuan jantung saat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh (Risprawati, 2019). Salah satu komplikasi *Congestive Heart Failure (CHF)*. Karya tulis ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis implementasi intervensi inovasi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30° terhadap penurunan derajat edema pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* dalam mengatasi masalah keperawatan hipervolemia. Implementasi ini dilakukan pada Tn.L (87 th) yang terdiagnosa *Congestive Heart Failure (CHF)*, dan menjalani rawat jalan dengan mengkonsumsi obat rutin setiap hari. Evaluasi intervensi inovasi *contrast bath* dengan elevasi kaki 30° menunjukkan bahwa terjadi penurunan pada derajat edema klien, derajat 2 menjadi derajat 1 setelah diberi *therapy inovasi contrast bath* dengan elevasi kaki 30°

**Kata kunci :** *Contrast bath*, Elevasi kaki 30°, *Congestive Heart Failure (CHF)*,

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Practice in Mr. L with Contrast Bath Therapy Innovation Intervention and 30° Foot Elevation Against Reduction in Edema Degree in Congestive Heart Failure (CHF) Patients***

Ayuni Sahara<sup>1</sup> , Joanggi Wiriatarina Harianto<sup>2</sup>

E-mail : ayunisaharakep08@gmail.com

***ABSTRACT***

*Heart failure is a health problem with high morbidity and mortality rates in both developed and developing countries, including Indonesia. Congestive heart failure or also called Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart when pumping blood to meet the needs of oxygen and nutrients to body tissues (Rispawati, 2019). One of the complications of congestive heart failure (CHF). This implementation was carried out on Mr. L (87 years old) who was diagnosed with Congestive Heart Failure (CHF), and underwent outpatient treatment by taking regular drugs every day. Evaluation of the contrast bath innovation intervention with a foot elevation of 30° showed that there was a decrease in the client's edema degree, from degree 2 to degree 1 after being given contrast bath innovation therapy with a foot elevation of 30°.*

***Keywords:*** *Contrast bath, 30° leg elevation, Congestive Heart Failure (CHF)*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	viii
Abstract .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tekanan Darah .....	8
B. Hipertensi .....	14
C. Terapi Murottal Al-Qur'an.....	28
D. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an dalam menurunkan tekanan darah.....	32

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	35
A. Pengkajian Kasus .....	35
B. Masalah Keperawatan .....	50
C. Intervensi Keperawatan .....	53
D. Intervensi Inovasi .....	58
E. Implementasi Keperawatan .....	60
F. Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB IV ANALISA SITUASI .....	82
A. Profil Lingkungan .....	82
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	84
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait .....	87
D. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan .....	89
BAB V PENUTUPAN .....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi pengukuran tekanan darah .....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah .....	16
Tabel 3.1 Masalah Keperawatan .....	50
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan Kasus 1 .....	53
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Kasus 2 .....	56
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan Kasus 1 .....	60
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan Kasus 2 .....	65
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan Kasus 1 .....	69
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan Kasus 2 .....	76
Tabel 4.1 Hasil Terapi Murottal Al-Qur'an .....	88

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Fase Korotkoff .....	13
Gambar 4.1 Profil Lingkungan Sungai Kunjang .....	82

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP Murottal Al-Qur'an

Lampiran 3 : Dokumentasi

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Sampul Uji Plagiasi

Lampiran 5 : Hasil Uji Plagiasi