

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari studi *literature review* pengaruh *pursed lips breathing* (PLB) dan pemberian posisi *tripod* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) bahwa dapat ditarik kesimpulan bahwa *pursed lips breathing* dan pemberian posisi *tripod* ini dapat membantu meningkatkan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruksi kronik (PPOK). Hal tersebut dikarenakan dapat mengurangi frekuensi pernapasan, menjadikan pola napas efektif, mengurangi sesak napas, serta mampu meningkatkan pemenuhan oksigenasi manusia khususnya pada pasien penyakit paru obstruksi kronik (PPOK).

B. Saran

1. Untuk Penulis

Mengoptimalkan pemahaman tentang *pursed lips breathing* (PLB) dengan pemberian posisi *tripod* (condong kedepan) pada pasien PPOK sehingga dapat menjadi bekal dalam meningkatkan saturasi oksigen.

2. Untuk Peneliti

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk pemecahan suatu masalah dalam peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK, serta dapat dijadikan acuan untuk melakukan peneliti selanjutnya dalam mengembangkan terapi komplementer dalam peningkatan saturasi oksigen.

3. Bagi rumah Sakit

Dapat dijadikan acuan dalam penerapan terapi komplementer di rumah sakit dalam pemecahan masalah PPOK.

4. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam pembelajaran keperawatan, serta dapat menjadi referensi *pursed lips breathing* (PLB) dengan pemberian posisi *tripod* (condong kedepan) dalam peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK.