

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DENGAN PEMBERIAN
POSISI *TRIPOD* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK:
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

UMIL MAKARIM., S. Kep

2011102412038

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh *Pursed Lips Breathing* (PLB) dengan Pemberian Posisi *Tripod*
terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien Penyakit Paru
Obstruktif Kronik: *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Umil Makarim., S. Kep

2011102412038

Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Umil Makarim

NIM : 2011102412038

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : “Pengaruh *Pursed Lips Breathing (BLP)* dengan Pemberian Posisi *Tripod* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik *Literature Review*”.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 22 Desember 2021



Umil Makarim, S.Kep.
NIM. 2011102412038

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DENGAN PEMBERIAN
POSISI *TRIPOD* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK:
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

UMIL MAKARIM

2011102412038

Disetujui untuk diajukan

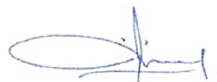
Pada tanggal, 22 Desember 2021

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN: 1104098701

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DENGAN PEMBERIAN
POSISI *TRIPOD* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK:
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

UMIL MAKARIM

2011102412038

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 22 Desember 2021**

Penguji I

Ns. Andi Praja S.S.Kep., MSc
NIDN: 1104068405

Penguji II

Ns. Alfi Arif F., M. Ken
NIDN : 1111038601

Penguji III

Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN:1104098701

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners

Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul “Pengaruh *Pursed Lips Breathing* (BLP) dengan Pemberian *Tripod* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis *Literature Review*. Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis *Literature Review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menghanturkan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sekaligus Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
4. Bapak Ns. Andri Praja S.,S.Kep.,MSc selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Bapak Ns. Alfi Ari F.,M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
7. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Alm. Ayahanda Muslih dan Ibunda Suprihatin serta adik-adikku tercinta Fahmi Azis dan Firman Abdillah serta eyang Hj. Rusyiem dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta doa kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada Fauzi Arham yang telah setia menemani, memberi dukungan dan membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

10. Teman-teman seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021 yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan.

11. Serta semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga terdapat kelemahan dan kesalahan yang tidak saya sengaja, oleh karenanya saya memohon maaf. Penulis mengharapkan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Samarinda, 22 Desember 2021



Penulis

**Pengaruh *Pursed Lips Breathing* (PLB) dengan Pemberian Posisi *Tripod* terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) :
*Literature Review***

Umil Makarim¹, Thomas Ari Wibowo²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : umilmkrm28@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) adalah kondisi inversibel dimana penyempitan jalan nafas yang terjadi dapat meningkatkan obstruktif aliran udara dan hilangnya elastisitas paru (Budiono dkk,2017). Penanganan penurunan saturasi oksigen agar tidak menyebabkan hipoksemia, hipoksia dan sianosis dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologis yaitu pengaturan latihan *pursed lips breathing* dengan pemberian posisi *tripod*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *pursed lips breathing* (PLB) dengan pemberian posisi *tripod* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Intervensi : Intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *pursed lips breathing* dengan posisi *tripod* penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Hasil : Berdasarkan dari hasil analisis penelitian ini menggunakan literature review yang telah diteliti sebelumnya oleh peneliti terdiri dari 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional di dapatkan hasil dan keseluruhan jurnal bahwa *pursed lips breathing* dengan posisi *tripod* berpengaruh terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan saturasi oksigen

Kata kunci : Pursed Lips Breathing, Posisi Tripod, Saturasi Oksigen, PPOK

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Pursed Lips Breathing (PLB) with Tripod Positioning on Increasing Oxygen Saturation in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): Literature Review

Umil Makarim¹, Thomas Ari Wibowo²
Faculty of Nursing, Muhammadiyah University East Kalimantan

E-mail : unilmkrm28@gmail.com

ABSTRACT

Background : Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is an irreversible condition where the narrowing of the airway that occurs can increase obstructive airflow and loss of lung elasticity (Budiono et al, 2017). Handling the decrease in oxygen saturation so as not to cause hypoxemia, hypoxia and cyanosis can be done by giving non-pharmacologic therapy, namely the setting of pursed lips breathing exercises with the provision of a tripod position.

Objective: This study aims to determine whether there is an effect of pursed lips breathing (PLB) by giving a tripod position to increase oxygen saturation in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Intervention: the intervention carried out in this study used pursed lips breathing with a tripod position for chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Results: Based on the results of the analysis of this study using a literature review that has been previously researched by researchers consisting of 5 national journals and 5 international journals, the results and overall journals that pursed lips breathing with a tripod position have an effect on increasing oxygen saturation in patients with obstructive pulmonary disease. chronic (COPD).

Conclusion: There is a significant effect on increasing oxygen saturation

Keywords: Pursed Lips Breathing, Tripod Position, Oxygen saturation, COPD

¹ Student of Nurse Profession Program of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat aplikatif	6
2. Manfaat keilmuan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	9
1. Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	9
2. Etiologi	9

3. Manifestasi.....	10
4. Derajat Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	11
5. Pathway.....	12
6. Patofisiologi.....	13
7. Klasifikasi	14
8. Komplikasi.....	14
9. Pemeriksaan Penunjang	16
10. Penatalaksanaan.....	17
B. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB)	20
1. Definisi <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	20
2. Tujuan <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	23
3. Manfaat <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	24
C. Konsep Pemberian Posisi <i>Tripod</i>.....	24
1. Definisi Pemberian Posisi <i>Tripod</i>	24
2. Manfaat Pemberian Posisi <i>Tripod</i>	25
D. Prosedur Tindakan <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB) dengan Pemberian Posisi <i>Tripod</i>.....	26
E. Pengaruh Latihan <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB) dengan Pemberian Posisi <i>Tripod</i>	28
F. Konsep Saturasi Oksigen.....	30
1. Definisi Saturasi Oksigen	30
2. Pengukuran Saturasi Oksigen.....	31
3. Faktor yang Mempengaruhi Bacaan Saturasi	31
 BAB III METODE	
A. Desain Penelitian.....	33

B. Pencarian Literatur	33
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi	36
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	37

BAB IV HASIL ANALISIS & PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisis	38
B. Pembahasan	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eklusi.....	36
Tabel 4.1 Hasil analisis jurnal.....	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Seleksi studi dan penilaian kualitas.....	37
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PPOK.....	12
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi Akupresur

Lampiran 3 Daftar Link Jurnal

Lampiran 4 Surat pernyataan Literature Review

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Uji Plagiasi