

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA  
DENGAN TEKNIK BALUT BIDAI: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**YUDISTIRA FAHRY MAHARDIKA**

**17111024110121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama  
Dengan Teknik Balut Bidai: *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Yudistira Fahry Mahardika**

**17111024110121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudistira Fahry Mahardika

Nim : 17111024110121

Program studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama  
Dengan Teknik Balut Bidai: *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 15 November 2020



Yudistira Fahry Mahardika  
17111024110121

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA  
DENGAN TEKNIK BALUT BIDAI: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**Yudistira Fahry Mahardika**

**17111024110121**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**

  
**Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep**

**NIDN. 1111038601**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**

  
**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA DENGAN  
TEKNIK BALUT BIDAI: *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

YUDISTIRA FAHRY MAHARDIKA  
17111024110121

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 02 Juli 2021

Penguji I

Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701

Penguji II

Ns. Afri Ari Fakhur Rizal, M.Kep  
NIDN. 1111038601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Sri Khoirah Muffihalin, M.Kep  
NIDN. 1115017703

## MOTTO

***“Melangkahkan Kaki Dengan Penuh Semangat, Berusaha  
Dan Selalu Berdoa, Sehingga Akan Ada Hasil  
Yang Tidak Menghianati Itu Semua”***

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama  
Dengan Teknik Balut Bidai: *Literature Review***

**Yudistira Fahry Mahardika<sup>1)</sup>, Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep<sup>2)</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
*Email* : [yudisfahrymahardika@gmail.com](mailto:yudisfahrymahardika@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang, retak atau patahnya tulang yang utuh, biasanya disebabkan oleh trauma. Apabila tidak mendapat pertolongan dengan cepat dan tepat dapat menyebabkan nyeri akut hingga kecacatan. Oleh karenanya dibutuhkan pertolongan pertama pada fraktur dengan teknik balut dan bidai. Sebelum melakukan teknik pembalutan dan pembidaian penting rasanya untuk mengkaji sejauh mana tingkat pengetahuan yang dimiliki seseorang untuk melakukan pertolongan.

**Tujuan:** Tujuan penelitian dalam bentuk *literature review* ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik balut bidai.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *literature review* dengan rancangan penelitian *traditional review*. Adapun jumlah jurnal yang telaah adalah sebanyak 15 jurnal dengan total sampel 2.395 responden

**Hasil:** Hasil telaah 15 jurnal dengan berbagai uji hipotesis melalui uji *Wiilcoxon*, *Spearman*, *Chi-square*, *Mc. Nemar* maupun *Independent T-test* didapatkan *p value* 0.001 yang menyatakan bahwa terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik balut bidai

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik balut bidai

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Pertolongan Pertama, Teknik Balut Bidai

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Pasca Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship Level of First Aid Knowledge with Splint Bandages Technique:  
Literature Review***

**Yudistira Fahry Mahardika<sup>1)</sup>, Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep<sup>2)</sup>**

*Nursing Sciences Study Program, Faculty of Nursing Sciences  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [yudisfahrymahardika@gmail.com](mailto:yudisfahrymahardika@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** *Fracture is a broke in the continuity tissue on bones, usually cause bye accident. If patient's fracture doesn't get correctly first aid and quickly could be acute pain and more disability. Before doing get correctly first aid in fracture its important thing to assess the level of knowledge the person.*

**Objectives:** *The purpose of this research in the form of a literature review is to determine the relationship between the level of first aid knowledge and the splint dressing technique.*

**Method:** *This research used literature review design with traditional review. As for totally of journal reviewed is 15 journals with a total sample of 2.395 respondents*

**Result:** *The results of hypothesis testing in 15 journals with Wilcoxon, Spearman, Chi-square, Mc. Nemar and also Independent T-test showed p value 0.001 and got result if there is a relationship between the level of first aid knowledge and dressings, bandages technique*

**Conclusion:** *There's significant relationship between the level of first aid knowledge and dressings, bandages technique*

**Key Words:** *Level of Knowledge, First Aid, Splint Bandages Technique*

---

<sup>1</sup> Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecture of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah*, puji dan syukur kami panjatkan kepada Khadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat serta rahmat-Nya lah sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Dengan Teknik Balut Bidai: *Literature Review*" tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Selama proses pembuatan skripsi penelitian, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun., M. Kep., selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Juwari dan Ibu Frantina Hendwi S, serta Saudara saya Mas Rangga R yang telah memberikan doa, dukungan serta dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian hingga selesai.
7. Sahabat seperjuangan (Alya Sheilawati) terima kasih karena telah memberikan doa serta dukungan dan motivasi kepada penulis selama melakukan penyusunan skripsi penelitian hingga selesai.
8. Terima kasih kepada seluruh tim penelitian yaitu, Alm. Fajar Satria Gumelar, Mochammad Arif Yudhiantoro, Muhammad Reynaldi Adinegara, Muhammad Ramadhana Syahid, Yudistira Fahry Mahardika yang selalu bekerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga perjuangan kita dalam penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* hingga laporan hasil nanti. *Aamiin*.

9. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, support motivasi, dan perhatian kepada penulis yang saya tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak dengan harapan dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat berguna bagi para pembaca atau kepada pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 15 November 2020

Yudistira Fahry Mahardika

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Konsep Pengetahuan .....	8

2. Konsep Tindakan Pertolongan Pertama .....	13
3. Konsep Balut Bidai.....	17
B. Penelitian Terkait .....	29
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Pencarian <i>Literature</i> .....	34
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	35
D. <i>Research Appraisal Checklist (RAC)</i> .....	37
E. Penelusuran Artikel/Jurnal .....	41
F. Defisini Oprasional .....	42
G. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	43
H. Jalannya Penelitian .....	44
I. Populasi dan Sampel .....	45
J. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Analisis Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	72
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	108
B. Saran .....	108

DAFTAR PUSTAKA.....	110
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	131

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 3.1</b> Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	36
<b>Tabel 3.2</b> <i>Research Appraisa Checklist</i> .....	37
<b>Tabel 3.3</b> <i>Search Engine</i> Artikel/Jurnal .....	41
<b>Tabel 4.1</b> Hasil dan Analisis Penelitian.....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Pembidaian Tangan .....	20
<b>Gambar 2.2</b> Pembidaian Kaki.....	21
<b>Gambar 2.3</b> Pembalut Cepat.....	24
<b>Gambar 2.4</b> Pembalut Segitiga .....	25
<b>Gambar 2.5</b> Pembalut Gulung.....	25
<b>Gambar 2.6</b> Bidai Rigid .....	27
<b>Gambar 2.7</b> Bidai Lunak.....	27
<b>Gambar 2.8</b> Bidai Traksi.....	28
<b>Gambar 2.9</b> Kerangka Teori Penelitian .....	32
<b>Gambar 2.10</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	33
<b>Gambar 3.1</b> <i>Flow</i> Diagram .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas .....

**Lampiran 2.** Lembar Konsultasi .....