

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan penelitian

Menurut Nursalam (2017) rancangan penelitian yaitu hasil dari tahap keputusan yang telah dibuat peneliti yang berhubungan dengan penelitian yang bisa diterapkan. Penelitian ini menggunakan rancangan penulisan *literatur review*, *literature review* yaitu strategidalam penulisan menggunakan cara mencari literature nasional dan internasional dengan menggunakan database MEDLINE, EBSCO, proquest dan science direct. Literature yang digunakan seperti jurnal, buku, internet, dan sumber lainnya tetapi harus sesuai dengan topic yang akan dibahas (Pitaloka Priasmoro, 2016).

Literatur review bisa didapatkan dari jurnal, buku, dokumentasi, dan internet. Metode literatur merupakan kegiatan membaca, mencatat, serta mengolah kembali bahan penulisan. (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2017)

B. Kriteria inklusi dan Eksklusi

1. Strategi pencarian *literature*

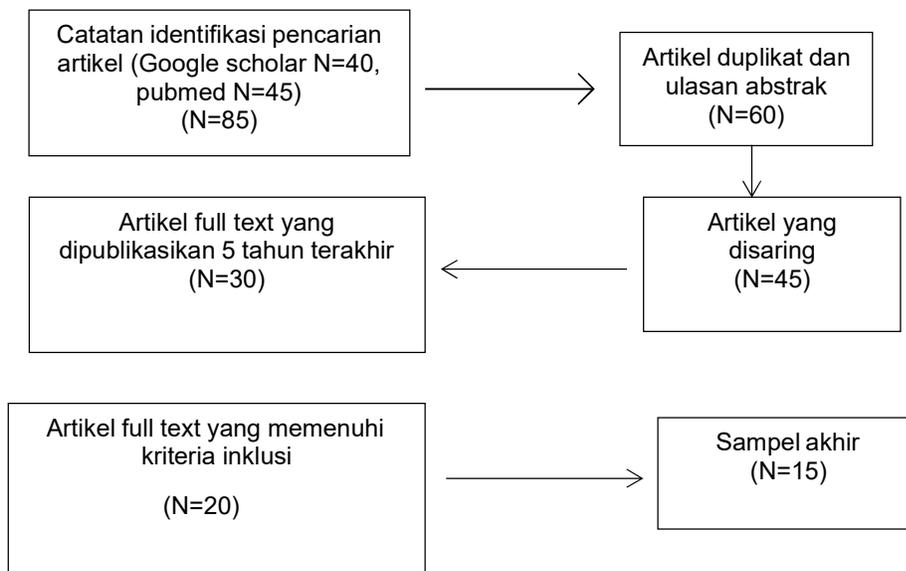
Penelitian ini menggunakan *literatur* yang berupa jurnal. Peneliti menggunakan Google scholar dan Pubmed untuk melakukan pencarian jurnal. Jurnal akan dipilih sesuai kriteria inklusi yang telah ditentukan dan kemudian akan dianalisis. Jurnal yang dipilih yaitu berupa jurnal yang dipublikasikan 5 tahun terakhir sampai dengan

tahun 2020. Kata kunci yang digunakan dalam mencari jurnal adalah pola makan, kekambuhan gastritis, Gastritis dan frekuensi makan, *Gastritis Relapse, Diet, Food Portions*. Kriteria eksklusi akan dilakukan pada jurnal dengan penyakit lain. Selain itu jurnal akan di lakukan eksklusi apabila jurnal dipublikasikan dibawah 5 tahun terakhir.

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Publikasi 5 tahun terakhir. Tahun 2016 sampai tahun 2020.
Bahasa	Bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
Subjek	Remaja
Jenis jurnal	jurnal original penelitian. Full text
Tema jurnal	Hubungan pola makan dengan kekambuhan gastritis pada remaja.

2. Penelusuran Jurnal



Gambar 3.3 Penelusuran Jurnal