

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS  
PADA REMAJA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**WIGI ASTUTI**

**17111024110119**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Pola Makan dengan Kekambuhan Gastritis pada Remaja:**

*Literature Review*

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Wigi Astuti**

**17111024110119**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wigi Astuti

Nim : 17111024110119

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN  
GASTRITIS PADA REMAJA: *LITERATUR REVIEW*

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, November 2020

Penulis  
  
Wigi Astuti



17111024110119

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS  
PADA REMAJA : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :**

**Wigi Astuti**

**17111024110119**

**Disetujui Untuk Diujikan**

**Pada Tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Taharuddin, M.Kep**

**NIDN.112905801**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN.1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS**  
**PADA REMAJA: LITERATURE RIVIEW**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**WIGI ASTUTI**

**17111024110119**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 10 juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep**  
**NIDN. 1117088501**

**Penguji II**



**Ns. Taharuddin, M.Kep**  
**NIDN. 1129058501**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN.1115017703**

## Hubungan Pola Makan dengan Kekambuhan Gastritis pada Remaja: *Literature Review*

Wigi Astuti<sup>1</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>, Zulmah Astuti<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda Kontak  
Email : [wigiastuti05@gmail.com](mailto:wigiastuti05@gmail.com)

### INTISARI

**Latar belakang:** Generasi milenial saat ini sangat terpengaruh oleh gaya hidup apalagi remaja banya yang memiliki aktivitas diluar yang berlebih sampai memiliki kebiasaan hidup dan pola makan yang tidak baik, terdapat salah satu trend masalah kesehatan saat ini adalah gastritis atau biasa disebut maag. Gastritis merupakan radang yang terjadi pada mukosa lambung, gastritis merupakan terjadinya perdarahan dan peradangan pada mukosa lambung yang dapat memiliki sifat kronik, difusi atau lokal. Pola makan pada remaja sering kali terganggu karena remaja cenderung memiliki banyak aktivitas serta kegiatan sehingga sering mengabaikan kesehatan terutama pola makannya. Pola makan terdiri dari Frekuensi makan yaitu seberapa sering seseorang makan Dalam sehari baik makan utama atau pokok dan tambahan. jenis makan yaitu berupa makan pokok, lauk, buah serta sayur. Porsi makan itu merupakan takaran seseorang dalam makan.

**Tujuan penelitian:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja: Literature Review

**Metode penelitian:** Dalam penelitian yang akan dilakukan, desain yang digunakan yaitu *literature review* dengan mengumpulkan 15 jurnal terdiri dari 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional

**Hasil penelitian:** Dari hasil *Literatur Review* yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja

**Kata kunci:** Pola Makan, Kekambuhan Gastritis, Remaja, frekuensi makan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## ***Correlation of Diet Pattern with Gastritis Return in Adolescents: Literature Review***

Wigi Astuti<sup>4</sup>, Taharuddin<sup>5</sup>, Zulmah Astuti<sup>6</sup>  
Nursing Sciences Study Program,  
Faculty Of Health and Pharmacy  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda Kontak  
Email : [wigiastuti05@gmail.com](mailto:wigiastuti05@gmail.com)

### ***ABSTRACT***

**Background:** The current millennial generation is very much influenced by the new lifestyle of teenagers who have outside activities that go beyond having bad living habits and eating patterns. One of the current problem trends is gastritis or commonly called ulcer. Gastritis is something that occurs in the gastric mucosa, gastritis is the occurrence of bleeding and inflammation of the gastric mucosa which can have a chronic, diffuse or local nature. Eating patterns in adolescents are often disturbed because teenagers tend to have many things and activities that often occur, especially in the health of their diet. The pattern will consist of eating frequency, which is how often a person eats in a day, either main or main and additional meals. Types of food that is in the form of staple foods, side dishes, fruits and vegetables. The portion of the meal is a person's dose in eating.

**Objectives:** *This study aims to determine the relationship between diet and gastritis recurrence in adolescents: Literature Review*

**Method:** *In the research to be conducted, the design used is a literature review by collecting 15 journals consisting of 10 international journals and 5 national journals.*

**Results:** *From the results of the literature review, it can be said that there is a relationship between diet and gastritis recurrence in adolescents*

**Keywords:** *Diet, Gastritis Relapse, Adolescents*

---

<sup>1</sup> Student of Undergraduate Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecture of Undergraduate Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecture of Undergraduate Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## **MOTTO**

Usaha tidak akan mengkhianati Hasil, terus belajar  
dan bekerja keras jangan pantang menyerah



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan pola makan dengan kekambuhan gastritis Pada Remaja: *literature Review*" skripsi disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2021.

Selama pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa di lalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karna itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku pembimbing dan penguji II yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan Skripsi ini

5. Ns. Milkhatun M.Kep selaku Koordinator mata ajar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ns. Zulmah Astuti, M.Kep Selaku penguji II yang telah membantu mengarahkan dan membimbing
7. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Kepada kedua orang tua saya Ayahanda Ernata Hadi Sujito dan Ibu Lina Wati serta Indra Rusmawati tercinta, terimakasih telah menjadi orang tua terbaik bagi saya terimakasih sebanyak banyaknya untuk dukungan, motivasi, kasih sayang dan tidak lupa doa yang tiada henti hentinya diberikan kepada saya.
9. Terimakasih untuk adik saya Difa Alqoid, Devia dan seluruh keluarga saya atas segala pengertian, dukungan dan semangat yang diberikan kepada saya.
10. kepada sahabat terbaik saya terimakasih kepada Isti 'Anah, Nida Nur Wahyunie, Windi Lestari, Ria Oktaviani, Gita Saskia, Melda Sari, Mita purnama Sari yang telah mendukung saya selama ini.
11. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2017
12. Dan untuk semua pihak yang memberikan dukungan serta kasih sayang, motivasi dan perhatian kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan kelak akan mendapatkan pahala dari Allah SWT, amin ya rabbal alamin. Akhir kata penulis

sebagai penyusun pembuatan skripsi mengucapkan terimakasih dan penulis berharap semoga dengan adanya penulisan skripsi ini dapat memberikan inspirasi dan manfaat kepada para pembaca.

Samarinda, Februari 2021



Wigi Astuti

17111024110119

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	5
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN .....	5
D. MANFAAT .....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. TELAAH PUSTAKA .....	12
B. PENELITIAN TERKAIT .....	22
C. KERANGKA TEORI .....	26
D. KERANGKA KONSEP .....	26
E. HIPOTESIS.....	27
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	28

B. KRITERIA INKLUSI DAN EKLUSI .....	28
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian.....	7
Tabel 3.1 kriteria inklusi.....	28