

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari 15 artikel penelitian yang terdiri dari 10 artikel internasional dan 5 artikel nasional disimpulkan kejadian diare lebih sering terjadi pada anak 6 – 12 bulan dengan mayoritas terjadi pada anak laki – laki karena kebutuhan nutrisi yang tinggi dan lebih aktif, sehingga mudah terpapar dengan agen penyebab diare.
2. Pada 8 jurnal temuan yang membahas asupan vitamin A terhadap kejadian diare pada balita, didapatkan ada hubungan yang signifikan antara asupan vitamin A terhadap kejadian diare pada balita, karena vitamin A membantu pertumbuhan dan peningkatan fungsi kekebalan tubuh balita.
3. Pada 7 jurnal temuan yang membahas pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada balita, didapatkan ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada balita, karena ASI mengandung zat yang dibutuhkan oleh balita untuk meningkatkan imunitas balita.

B. Saran

1. Kepada peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian secara spesifik mengenai kejadian diare pada balita
2. Kepada orang tua yang memiliki balita dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan promosi Kesehatan mengenai Asupan vitamin A dan

pentingnya ASI Eksklusif bagi anak.