

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**VIA APRILIA**

**17111024110117**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Asupan Vitamin A dan Pemberian Asi Eksklusif terhadap  
Kejadian Diare pada Balita: *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Via Aprilia**

**17111024110117**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Via Aprilia

NIM : 17111024110117

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN DIARE  
PADA BALITA : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 17 Juni 2021



Via Aprilia  
NIM. 17111024110117

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA : *LITERATURE REVIEW*  
SKRIPSI**

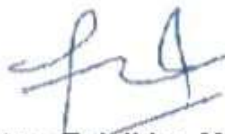
**DISUSUN OLEH**

**Via Aprilia**

**17111024110117**

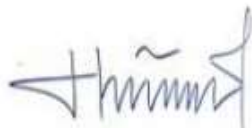
**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep  
NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

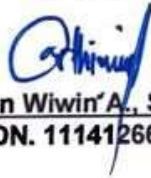
**VIA APRILIA**

**17111024110117**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada Tanggal, 7 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd**  
**NIDN. 1114126602**

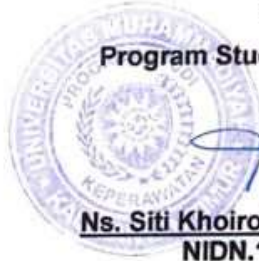
**Penguji II**



**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,  
Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN.1115017703**

## MOTTO

“ MULAILAH DARI TEMPATMU BERADA.  
GUNAKAN YANG KAU PUNYA.  
LAKUKAN YANG KAU BISA “

**Hubungan Asupan Vitamin A dan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian Diare pada Balita: *Literature Review***

**Via Aprilia<sup>1\*</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>, Ni Wayan Wiwin A<sup>3</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

\*Kontak Email : Aprilia394@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Diare adalah BAB dengan konsistensi feses yang lebih cair dengan frekuensi lebih dari 3 kali sehari dan merupakan penyakit tertinggi kedua yang menyebabkan kematian pada anak usia kurang 5 tahun sekitar 522 ribu anak pertahun. Salah satu penyebab diare dikaitkan dengan kurangnya asupan vitamin A dan pemberian ASI Eksklusif

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan analisa terhadap hubungan asupan vitamin A dan pemberian asi eksklusif terhadap kejadian diare pada balita.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kepustakaan (*library research*). rangkaian penelitian yang berkaitan dengan metode pengumpulan data perpustakaan, atau penelitian (jurnal ilmiah) melalui pencarian informasi pustaka pada variabel penelitian. Penelitian ini menggunakan populasi data berupa daftar jurnal/artikel penelitian dalam kurun tahun 2016-2021 sebanyak 15 jurnal yang terdiri dari 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional.

**Hasil:** Hasil dari analisis 15 jurnal yang telah dilakukan, 7 jurnal menunjukkan adanya hubungan asupan vitamin A dan 7 jurnal menunjukkan adanya hubungan pemberian asi eksklusif terhadap kejadian diare pada balita.

**Kesimpulan:** Penelitian *literature review* menunjukkan adanya hubungan asupan vitamin A dan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada balita.

**Kata Kunci:** *Vitamin A, ASI Eksklusif, Diare, Balita*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Correlation between Vitamin A Intake and Exclusive Breastfeeding on the Event of Diarrhea in Toddlers: Literature Review***

**Via Aprilia<sup>1\*</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>, Ni Wayan Wiwin A<sup>3</sup>**

Nursing Science Study Program, Faculty Of Health and Pharmacy  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

\*Kontak Email : Aprilia394@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** *Diarrhea is defecation with a more liquid consistency of feces with a frequency of more than 3 times a day and is the second highest disease that cause death at the age of less than 5 years around 522 thousand children per year. One of the causes of diarrhea is due to lack of vitamin A intake and exclusive breastfeeding.*

**Objective:** *This study aims to analyze the correlation between vitamin A intake and exclusive breastfeeding on the incidence of diarrhea in children under five.*

**Methods:** *The research method used is literature review. A series of research related to library data collection methods, or research (scientific journals) through searching for library information on research variables. This study uses population data in the form of a list of journals/research articles in the period 2016-2021 as many as 15 journals consisting of 10 international journals and 5 national journals.*

**Results:** *The results of the analysis of 15 journals that have been carried out, 7 journals show a correlation between vitamin A intake and 7 journals show a correlation between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea in toddlers.*

**Conclusion:** *The literature review research shows a correlation between vitamin A intake and exclusive breastfeeding on the incidence of diarrhea in children under five.*

**Keywords:** *Vitamin A, Exclusive Breastfeeding, Diarrhea, Toddler.*

---

<sup>1</sup> Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2,3</sup> Lecture of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji hanya milik ALLAH SWT Berkat rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Vitamin A dan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare pada Balita : *Literature Review*”. semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khusus nya bagi penulis sendiri. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. Oleh karenanya, penulis mohon kritik dan saran yang membangun agar kami dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep., M.Pd selaku penguji yang bersedia menguji dan memberikan masukan guna penyempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
7. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Sahit Hidayat dan ibunda tersayang Nuriah yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta adik saya Dhea Melinda dan Daffa Alfatih Fariz
8. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman kelompok Laras Tri Anjari, Nida Nur Wahyunie, Nina Subekti dan Ria Oktavia yang telah saling support saat pembuatan skripsi penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan.  
Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua  
pihak khususnya dalam bidang kesehatan

Samarinda, 19 Juni 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Konsep Diare .....	10
2. Konsep Vitamin A.....	22
3. Konsep ASI Eksklusif .....	25

4. Konsep Balita .....	34
B. Penelitian Terkait .....	38
C. Kerangka Teori Penelitian.....	39
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
E. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Rancangan Penelitian .....	42
B. Metode Pengumpulan Data .....	42
C. Kata Kunci yang Digunakan.....	44
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	44
E. Seleksi Penilaian Studi dan Penilaian Kualitas .....	45
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelusuran Artikel .....	48
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 RENCANA TERAPI B .....	19
TABEL 2.2 RENCANA TERAPI C.....	21
TABEL 3.1 KRITERIA INKLUSI DAN EKSLUSI.....	46
TABEL 4.1 ANALISIS JURNAL.....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR 2.1 KERANGKA TEORI PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
<b>GAMBAR 2.2 KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
<b>GAMBAR 3.1 FLOW DIAGRAM.....</b>	<b>48</b>

**DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN 1 : BIODATA PENELITI.....**
- LAMPIRAN 2 : TABEL DATA PENCARIAN .....**
- LAMPIRAN 3 : BUKU MONITORING.....**
- LAMPIRAN 4 : SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN UJI  
VALIDITAS.....**
- LAMPIRAN 5 : SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**