

DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1),74.<https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.31>
- Air, M.F., & Sartika, S.B. (2017). Metodologi penelitian dasar bidang pendidikan. *Umida Press*.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). Metodologi penelitian kuantitatif : edisi 1. *Airlangga University Press*.
- Arifin, M., Weta, I.W., & Ratnawati, N. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 1395–2303.
- Astriani, N. M. D. Y., & Putra, M. M. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Penerbit Lakeisha.
- Ayunani, S. A., & Alie, Y. (2016). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 2(1), 51–56.<http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/18>.
- Bress, A. P., Colantonio, L. D., Cooper, R. S., Kramer, H., Booth III, J. N., Odden, M.C., Bibbins-Domingo, K., Shimbo, D., Whelton, P.K., & Levitan, E. B. (2019). Potential

cardiovascular disease events prevented with adoption of the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association blood pressure guideline. *Circulation*, 139(1),24–36.

Crisp, J., Douglas, C., Rebeiro, G., & Waters, D. (2020). *Potter & Perry's Fundamentals of Nursing AnzEdition-EBook*. Elsevier.

Darnindro, N., & Sarwono, J. (2017). Prevalensi Ketidapatuhan Kunjungan Kontrol pada Pasien Hipertensi yang Berobat di Rumah Sakit Rujukan Primer dan Faktor-Faktor yang Memengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*,4(3),123–127.

Dinkes Kaltim. (2016). Profil Kesehatan Kalimantan Timur. *Dinkes Kalimantan Timur*, 1.

Elvivin, E., Lestari, H., & Ibrahim, K. (2016). Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam, Alkohol, Kebiasaan Merokok Dan Minum Kopi Terhadap Kejadian Dipertensi Pada Nelayan Suku Bajo Di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*,1(3), 185583.

Fadli. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*,12,249–253.

Hasanudin,H.,Ardiyani,V.M.,&Perwiraningtyas,P.(2018).Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi diwilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.*Nursing [News:JurnalIlmiah](#)*

Keperawatan,3(1).

Hidayat,A.A.(2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan.

Jakarta : Salemba Medika, 88.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters kluwerindiaPvt Ltd.

Ilham, M., Armina, A., & Kadri, H. (2019). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika*

BaiturrahimJambi,8(1),58.<https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.103>.

Kadir,A.(2018).Hubungan patofisiologi hipertensi dan hipertensi renal.

Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma,5(1),15–25.

Kartika, I. R., & Dewi, R. (2018). Manajemen Keseimbangan Gaya Hidup dan Kestabilan Tekanan Darah Masyarakat Usia Produktif. *Real in Nursing Journal*,1(1), 12–19.

Kemenkes,R.I.(2014). Info datin hipertensi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.*

Kemenkes, R. I. (2018). Hasil utama RISKESDAS 2018. *Online)*

[Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/InfoTerkini/Materi_ra korpop_2018/Hasil%20Riskesdas,202018.](http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi-ra-korpop-2018/hasil%20riskesdas,202018)

Khoir, Z. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Nyeri Akut Pada Klien Hipertensi Di Desa Kedungmegarih Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan*. Universitas Airlangga.