

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Sikap dan Sarana Terhadap PHBS disekolah pada siswa SMA Negeri 2 Tenggarong maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi sikap didapatkan hasil responden yang memiliki sikap baik berjumlah 103 orang dengan presentase 54,8% dan sikap kurang berjumlah 85 orang dengan presentase 45,2%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi sarana didapatkan hasil responden yang memiliki kategori sarana baik berjumlah 97 orang dengan presentase 51,6% dan kategori sarana kurang berjumlah 91 orang dengan presentase 48,4%.
3. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi PHBS disekolah didapatkan hasil responden yang PHBS baik berjumlah 181 orang dengan presentase 96,3% dan PHBS kurang baik berjumlah 7 orang dengan presentase 3,7%.
4. Berdasarkan hasil *Uji Spearman* disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap dan sarana terhadap PHBS disekolah pada siswa SMA Negeri 2 Tenggarong

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan pada penelitian ini maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah melakukan pendidikan kesehatan pada siswa tentang PHBS sekolah perlu di tingkatkan.
2. Bagi pihak para siswa dapat menimbang berat badan dan mengukur badan setiap 3 bulan, agar dapat mengetahui berat badan dan tinggi badan masing-masing.
3. Bagi peneliti menambah wawasan, pemahaman dan konsep tentang PHBS, kendala dan persoalan serta solusi yang diambil dan diterapkan kemudian.