

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA NEGERI 2
TENGGARONG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

GUSTI ADI NUGRAHA

1811102413077

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat di SMA Negeri 2 Tenggarong**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Gusti Adi Nugraha

1811102413077

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Adi Nugraha

NIM : 1811102413077

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dengan
PHBS di SMA Negeri 2 Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 25 Maret 2022



Gusti Adi Nugraha
1811102413077

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA NEGERI 2
TENGGARONG
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Gusti Adi Nugraha

1811102413077

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 29 Juni 2022

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Sri Sunarti, S.KM., M.PH
NIDN. 1115037801

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SMA NEGERI 2
TENGGARONG
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

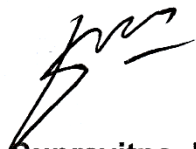
Gusti Adi Nugraha

1811102413077

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 29 Juni 2022

Penguji I



Drs. Suprayitno, M.Kes
NIDN. 1124126301

Penguji II



Sri Sunarti, S.KM., M.PH
NIDN. 1115037801

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SMA Negeri 2 Tenggara

Gusti Adi Nugraha¹, Sri Sunarti²

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : gustiadinugraha0@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di SMA Negeri 2 Tenggara.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional*. Data diperoleh menggunakan pengisian kuesioner *online (google form)*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 188 menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Spearman*.

Hasil: Maka diketahui Hasil uji statistik *spearman* di dapatkan hasil skala p-value 0.052 atau $p > 0.05$ yang berarti dapat di simpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Hidup bersih dan sehat di SMA Negeri 2 Tenggara

Manfaat: Agar instansi sekolah selaku pemangku kebijakan tertinggi dapat terus memperhatikan perkembangan siswa/ nya terutama dalam berperilaku hidup bersih dan sehat sehingga dapat terciptanya siswa/ l yang sehat tidak hanya secara fisik namun juga sosialnya.

Kata Kunci: Media Sosial, PHBS, Sekolah SMA Negeri 2 Tenggara

The Relationship Between the Use of Social Media With A Clean and Healthy Life Behavior At SMA Negeri 2 Tenggara

Gusti Adi Nugraha¹, Sri Sunarti²

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : gustiadinugraha0@gmail.com

ABSTRACT

Study Objectives: *This study aims to determine whether there is a relationship between the use of social media and a clean and healthy lifestyle at SMA Negeri 2 Tenggara.*

Methodology: *This study uses a quantitative research type with a Cross Sectional. The data was obtained by filling out an online (google form). The number of research samples was 188 using the Simple Random Sampling technique. The statistical test in this study used the Spearman test.*

Results: *It is known that the Spearman statistical test results obtained a p-value scale of 0.052 or $p > 0.05$, which means it can be concluded that there is no significant relationship between the use of social media and clean and healthy living behavior in SMA Negeri 2 Tenggara.*

Benefits: *So that school institutions as the highest policy makers can continue to pay attention to the development of their students, especially in clean and healthy living behavior so that students can create healthy students not only physically but also socially.*

Keywords: *Social Media, PHBS, SMA Negeri 2 Tenggara*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan PHBS Di SMA Negeri 2 Tenggarong”. Dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam Skripsi.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Kepada orang tua saya Bapak Tony Setiyawan, Ibu Norhayati dan saudara perempuan saya Nabiilah Syafiq serta support system Saya Lioni Pertiwi yang tiada henti-hentinya memberikan semangat,

dukungan, motivasi, dan do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan beserta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.
Samarinda, 25 Maret 2022



Gusti Adi Nugraha
1811102413077

DAFTAR SINGKATAN

PHBS : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat

COVID-19 : Coronavirus Disease 19

SMA N : Sekolah Menengah Atas Negeri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	10
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	14
C. Kerangka Teori Penelitian	14

D.	Kerangka Konsep Penelitian	16
E.	Hipotesis / Pertanyaan Penelitian	16
BAB III	METODE PENELITIAN	17
A.	Rancangan Penelitian	17
B.	Populasi dan Sampel	17
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	20
D.	Definisi Operasional	21
E.	Instrumen Penelitian	22
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	23
G.	Teknik Pengumpulan Data	24
H.	Teknik Analisis Data	24
I.	Alur Penelitian	26
J.	Etika Penelitian	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A.	Hasil Penelitian.....	29
B.	Pembahasan	33
C.	Keterbatasan Penelitian	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Penelitian-Penelitian Yang Relevan Dengan Penelitian Ini	7
Tabel 2 : Distribusi Sampel Masing-Masing Kelas	19
Tabel 3 : Definisi Operasional	20
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	29
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	29
Table 6 : Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan Media Sosial	30
Table 7 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PHBS	30
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Uji <i>Spearman</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Hasil Analisis Indikator Komposit Survey PHBS	2
Gambar 2 : Kerangka Teori Penelitian	14
Gambar 3 : Kerangka Konsep Penelitian	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Keterangan Persetujuan Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Validitas Instrument
Lampiran 4	Jurnal Keaslian Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Univariat
Lampiran 10	Hasil Output Analisis Bivariat
Lampiran 11	Hasil Turnitin