

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) *SPEEDBOAT*  
DI PELABUHAN SDF KOTA TARAkan  
SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :  
DINDA INDIRA YANTO  
1811102413051**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja  
pada Anak Buah Kapal (ABK) *Speedboat*  
di Pelabuhan SDF Kota Tarakan**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**

**Dinda Indira Yanto**

**1811102413051**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Indira Yanto

NIM : 1811102413051

Program Studi : S1 Kesehatan Masrakat

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada  
Anak Buah Kapal (ABK) *Speedboat* Pelabuhan SDF  
Kota Tarakan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 18 April 2022



Dinda Indira Yanto  
1811102413051

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
ANAK BUAH KAPAL (ABK) *SPEEDBOAT* DI PELABUHAN SDF  
KOTA TARAKAN**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**DINDA INDIRA YANTO  
1811102413051**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 05 Juli 2022**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Kresna Febrivanto. M.PH  
NIDN. 1120029301**

**Pembimbing,**



**Kresna Febrivanto. M.PH  
NIDN. 1120029301**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) SPEEDBOAT DI PELABUHAN SDF KOTA  
TARAKAN**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
DINDA INDIRA YANTO  
1811102413051**

**Disetujui Dan Diujikan  
Pada Tanggal, 05 Juli 2022**

**Penguji I**

**Sri Sunarti, M.PH  
NIDN.1115037801**

**Penguji II**

**Kresna Febrivanto, M.PH  
NIDN.1120029301**

**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301**

**Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Anak Buah Kapal (ABK)  
Speedboat di Pelabuhan SDF Kota Tarakan  
Dinda Indira Yanto<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email : [indydinda21@gmail.com](mailto:indydinda21@gmail.com), [kresna.kesmas@umkt.ac.id](mailto:kresna.kesmas@umkt.ac.id)

---

**INTISARI**

**Tujuan Studi:** tujuan dari penelitian yaitu mengetahui Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) *Speedboat* di Pelabuhan SDF Kota Tarakan

**Metodologi:** pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian dengan studi desain *cross sectional* pada ABK *speedboat* kota Tarakan, dimana variable diukur serentak tanpa adanya pengulangan dan dalam pengambilan sampel data, untuk menjadi responden hanya berkesempatan sebanyak satu kali. Analisis yang digunakan adalah analisis bivariante menggunakan uji *Spearman* dengan *confidence level* 95% ( $\alpha=0,05$ )

**Hasil:** hasil yang ditunjukkan yaitu tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada Anak Buah Kapal *speedboat* dengan nilai *p-value* = 0,868 ( $\alpha>0,05$ ).

**Manfaat:** hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi dan indikator pelaksanaan kegiatan perkuliahan, untuk penelitian selanjutnya dapat sebagai sumber acuan dan referensi, serta menjadi informasi tentang hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada Anak Buah Kapal *speedboat*.

**Kata Kunci:** Status Gizi, Kelelahan Kerja, Anak Buah Kapal *Speeboat*

***The Relationship Between Nutritional Status And Work Fatigue Among Speedboat Crew At Tarakan City's Port***

**Dinda Indira Yanto<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

<sup>12</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : [indydinda21@gmail.com](mailto:indydinda21@gmail.com)

---

**ABSTRACT**

**Purpose of study:** *this study aims to determine the relationship between nutritional status and work fatigue on the crew of speedboat.*

**Methodology:** *this study uses quantitative approach and a cross sectional which was carried out on the crew of speedboat in Tarakan city, measured variables at the same time, there was no difference in data sampling where respondents in this study only got one time to become a respondent. The analysis used in this study was bivariate analysis using spearman test with a 95% confidence degree ( $\alpha=0,05$ ).*

**Result:** *the result of this study indicate that there is no significant relationship between nutritional status and work fatigue on speedboat's crew with p-value=0,868 ( $\alpha>0,05$ )*

**Applications:** *the results of this study can be used as evaluation and indicator for the implementation of lectures activities, as a source of reference in subsequent research, as well as information about the relationship between nutritional status and work fatigue on speedboat crew.*

**Keyword:** *Nutritional Status, Work Fatigue, The Crew of Speedboat*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi dapat peneliti selesaikan dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada ABK SpeedBoat Di Pelabuhan SDF Kota Tarakan”.

Peneliti menyadari terdapat dukungan, motivasi dan dukungan dari banyak pihak, maka dikesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH, selaku Koordinator skripsi dan Dosen Pembimbing yang telah menyempatkan waktu dan pikiran selama proses bimbingan skripsi kepada peneliti.
6. Kepada orang tua peneliti Bapak Suyanto, Ibu Indra Astuti dan saudara peneliti (Indah, Dedad dan Aisyah) yang tiada hentinya



memberi semangat, dukungan, motivasi serta doa kepada peneliti selama proses skripsi hingga selesai.

7. Sahabat-sahabat, Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan dan semua pihak lainnya yang memiliki kontribusi dalam penyusunan skripsi, peneliti ucapkan terima kasih atas semua kebaikan, kebersamaan, doa, serta dukungan moral selama perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi

Semoga Allah SWT limpahkan rahmat-Nya dan balasan kepada mereka atas segala jasa serta amal kebajikannya. Peneliti pun sangat sadar jika skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan. Akhir kata, semoga manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan dapat skripsi ini berikan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Samarinda, 30 Juni 2022

Dinda Indira Yanto

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	8
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	16
C. Kerangka Teori Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23

D. Definisi Operasional .....	23
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
H. Teknik Analisis Data .....	26
J. Etika Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran Umum .....	30
B. Hasil Penelitian.....	31
C. Pembahasan .....	36
D. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh.....	15
Tabel 2.2 Berat Badan berdasarkan Tinggi Badan yang Disarankan .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia .....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden`Berdasarkan Durasi Kerja ....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja..	35
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	19

## DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Buah Kapal
Binwasnaker	: Dirjen Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan
KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NSC	: <i>National Safety Council</i>
SDF	: <i>Speedboat</i> dan Ferry

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Tidak Melakukan Validitas Instrumen

Lampiran 5 Jurnal Keaslian Penelitian

Lampiran 6 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Konsultasi Penelitian

Lampiran 9 Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti

Lampiran 10 Hasil Output SPSS

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Hasil Turnitin