

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 di Samarinda, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik responden masyarakat Kota Samarinda mayoritas berusia 20-35 Tahun (53,7%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 990 responden (67,3%), pendidikan terakhir SMA dengan 791 responden (53,8%) dan dengan pekerjaan sebagai mahasiswa/pelajar sebanyak 891 responden (60,6%).
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas masyarakat Kota Samarinda memiliki dukungan yang baik mengenai Covid-19, yang meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi atau pengetahuan, dan dukungan penghargaan.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas kota Samarinda memiliki kepatuhan yang tinggi terhadap penggunaan masker sebanyak 806 responden (54,8%), kepatuhan cuci tangan sebanyak 760 responden (51,7%), dan kepatuhan *Physical Distancing* sebanyak 1011 responden

(60,1%).

4. Hubungan dukungan dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* sebagai upaya pencegahan penyakit Covid-19 di Samarinda didapatkan data bahwa sebanyak 63,07% masyarakat kota Samarinda memiliki dukungan tinggi dengan kepatuhan yang baik pula.
5. Variabel dukungan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* pada masyarakat di Kota Samarinda, yang menunjukkan bahwa tingkat dukungan mempengaruhi kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* masyarakat di Kota Samarinda.

## **B. Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Samarinda  
Diharapkan lebih meningkatkan upaya promotif dan preventif kesehatan yang dapat berupa kegiatan sosialisasi dan edukasi. Selain itu dalam upaya pelaksanaan protokol kesehatan ditunjang dengan pengadaan sarana cuci tangan di tempat umum, dan pembagian masker bagi masyarakat.
2. Bagi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Diharapkan dapat melakukan pengembangan kebijakan terkait Covid-19, selain itu diharapkan adanya pengembangan

instrumen pendukung Kampus Siaga Covid-19 seperti pengadaan media edukasi tentang Covid-19 dapat berupa *leaflet*, brosur, podcast maupun melalui *feed instagram*, media ini dapat dicetak untuk disebarakan kepada civitas akademika dan masyarakat sekitar.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih aktif dalam mencari sumber informasi mengenai Covid-19 beserta pencegahannya. Selain itu diharapkan masyarakat dapat menggunakan masker dan mencuci tangan menggunakan fasilitas cuci tangan yang telah disediakan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penambahan variabel demografi responden dan menggunakan populasi dari Provinsi Kalimantan Timur seperti Balikpapan dan Kutai Kartanegara.