

**HUBUNGAN DUKUNGAN DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN  
MASKER, CUCI TANGAN, DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHANPENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DI SUSUN OLEH:**

**ANDRIANA DWI YUNITA**

**1911102411188**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Dukungan dengan Kepatuhan Menggunakan Masker, Cuci  
Tangan, dan *Physical Distancing* sebagai upaya Pencegahan  
Penyebaran Penyakit Covid-19 di Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Di Susun Oleh:**

**Andriana Dwi Yunita**

**1911102411188**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andriana Dwi Yunita

NIM : 1911102411188

Program Studi : Alihjenjang S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Dengan Kepatuhan Menggunakan Masker,Cuci Tangan, dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 Di Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis



Andriana Dwi Yunita

Nim: 1911102411188

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER,  
MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA**


**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**


**Andriana Dwi Yunita  
1911102411188**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada tanggal, 16 Juni 2021**

**Pembimbing**

  
**Ns. Mikhaturun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**

  
**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd**  
**NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN MASKER,**  
**CUCI TANGAN, DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN**  
**PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**Andriana Dwi Yunita**

**1911102411188**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada Tanggal, 18 Februari 2021**

**Penguji I**



**Ns. Bachtiar Safrudin., Kep., Sp.Kep.Kom**

**NIDN. 1112118701**

**Penguji II**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh, M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## MOTTO

*D U I T : DOA USAHA IKHTIAR TAWAKAL*

**Hubungan Dukungan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Cuci Tangan, dan  
*Physical Distancing* sebagai upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19  
Di Samarinda**

Andriana Dwi Yunita<sup>1</sup>, Milkhatun<sup>2</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Pada masa Pandemi (COVID-19) ini dukungan social mempunyai peran penting yang sangat diperlukan oleh masyarakat umum, keluarga, atau orang-orang terdekat, pasien, serta tenaga medis. Perilaku pencegahan Covid-19 diupayakan dengan melakukan langkah cuci tangan, menggunakan masker dan physical distancing. Keterkaitan variabel dukungan dengan perilaku tersebut menjadi fenomena yang harus dilihat untuk mengalisa lebih lanjut hubungannya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan dengan kepatuhan menggunakan masker, cuci tangan dan physical distancing sebagai upaya pencegahan Covid-19 di Samarinda

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di Samarinda sebanyak 886.806 jiwa. Sampel dalam penelitian sebanyak 1465 dari teknik purposive sampling. Analisa data dengan uji chi-square.

**Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan  $p$  value  $0,004 < 0,05$ . Artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima ada hubungan dukungan dengan kepatuhan menggunakan masker, cuci tangan dan physical distancing sebagai upaya pencegahan Covid-19 di Samarinda

**Kata Kunci:** dukungan, kepatuhan menggunakan masker, cuci tangan dan physical distancing

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship of Support with Compliance using Masks, Washing Hands, and Physical Distancing as an Effort to Prevent the Spread of Covid-19 In Samarinda***

Andriana Dwi Yunita<sup>1</sup>, Milkhatun<sup>2</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** During this Pandemic (COVID-19) period, social support has an important role that is urgently needed by the general public, family, or closest people, patients, and medical personnel. Covid-19 prevention behavior is carried out by washing hands, using masks and physical distancing. The relationship of support variables with these behaviors is a phenomenon that must be seen for further analysis.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between support and adherence to using masks, washing hands, and physical distancing as an effort to prevent Covid-19 in Samarinda.

**Methods:** This study uses a quantitative design with a cross sectional approach. The population in this study is the community in Samarinda as many as 886,806 people. The sample in this study was 1465 from purposive sampling technique. Data analysis with chi-square test.

**Result:** The results of statistical tests showed  $p$  value  $0.004 < 0.05$ . This means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. There is a support relationship with compliance with using masks, washing hands and physical distancing as an effort to prevent Covid-19 in Samarinda.

**Keywords:** support, compliance with using masks, washing hands and physical distancing

---

<sup>1</sup>Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah subhanahu wata'ala yang mana telah memberikan Rahmat, Taufik beserta Hidayahnya Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Dengan Kepatuhan Menggunakan Masker, Cuci Tangan, dan Physical Distancing Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 Di Samarinda".

Penyusunan Skripsi ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam pembuatan skripsi penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Kemudian atas dukungan, bantuan, dan dorongan yang telah diberikan, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Milkhatun, M.Kep., Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun skripsi penelitian ini.

5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp. Kom Selaku penguji satu yang memberikan masukan dan pengarahan hingga proposal penelitian ini selesai.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Ibu Etik Budi Royani dan Bapak Suharno selaku ke dua OrangTua saya yang telah banyak memberikan segalanya untuk saya terutama berupa materi, kasih sayang, dan cinta.
8. Kepada Ima ningtyas selaku teman yang selalu membantu disaat saya benar-benar terpuruk
9. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu Asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 18 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Penelitian Terkait.....	50
C. Kerangka Teori Penelitian .....	55

D. Kerangka Konsep Penelitian .....	56
E. Hipotesis/ Pertanyaan Penelitian .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	58
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	58
C. Teknik Sampling.....	59
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	60
E. Definisi Operasional .....	60
F. Instrument Penelitian .....	61
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
H. Teknik Pengumpulan Data .....	72
I. Teknik Analisa Data .....	73
J. Etika Penelitian .....	76
K. Jalannya Penelitian .....	76
L. Jadwal Penelitian .....	78
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	79
B. Pembahasan .....	85
C. Keterbatasan Penelitian .....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 3.2 Skor Jawaban Kuesioner Dukungan .....	62
Tabel 3.3 Kisi - Kisi Kuesioner Dukungan Pencegahan COVID-19.....	63
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Masker .....	63
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Kuesioner Kepatuhan Mencuci Tangan .....	64
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Kuesioner Kepatuhan Physical Distancing.....	64
Tabel 3.7. Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Dukungan .....	67
Tabel 3.8. Rekapitulasi Validitas Isi Kepatuhan Penggunaan Masker Dukungan.....	68
Tabel 3.9. Rekapitulasi Validitas Isi Kepatuhan Mencuci Tangan.....	68
Tabel 3.10. Rekapitulasi Validitas Isi Kepatuhan Physical Distancing .	68
Tabel 3.11. Analisis Validitas Variabel Dukungan.....	69
Tabel 3.12. Analisis Validitas Kepatuhan Penggunaan Masker.....	70
Tabel 3.13. Analisis Validitas Kepatuhan Mencuci Tangan .....	70
Tabel 3.14. Analisis Validitas Kepatuhan Physical Distancing.....	70
Tabel 3.15. Kriteria Derajat Reliabilitas.....	71
Tabel 3.16. Hasil Analisis Reliabilitas .....	71
Tabel 3.17. Jadwal Penelitian .....	78
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden di Kota Samarinda .....	80
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dukungan Masyarakat Kota Samarinda Mengenai COVID-19 .....	81
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan Masker,	

Mencuci Tangan dan Physical Distancing Masyarakat Samarinda.....	81
Tabel 4.4. Hasil Analisis Hubungan Antara Dukungan Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan Physical Distancing Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran COVID-19 di Samarinda .....	82
Tabel 4.5. Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan dengan Kepatuhan Penggunaan Masker sebagai upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 di Samarinda Tahun 2021 .....	80
Tabel 4.6. Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan dengan Kepatuhan Pshycal Distancing sebagai upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 di Samarinda Tahun 2021 .....	80
Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan dengan Kepatuhan Pshycal Distancing sebagai upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 di Samarinda Tahun 2021 .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	55
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Output SPSS

Lampiran 3 : Lembar Data Demografi Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Dukungan Pencegahan Covid-19

Lampiran 5 : Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Masker

Lampiran 6 : Kuesioner Kepatuhan Mencuci Tangan

Lampiran 7 : Kuesioner Kepatuhan Physical Distancing

Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Isi (Expert Judgement)

Lampiran 9 : Kuesioner Kepatuhan Physical Distancing

Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11 : Permohonan Uji Validitas

Lampiran 12 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik

Lampiran 13 : Surat Uji Validitas

Lampiran 14 : Surat Dinas Kesehatan

Lampiran 15 : Lembar Konsultasi